

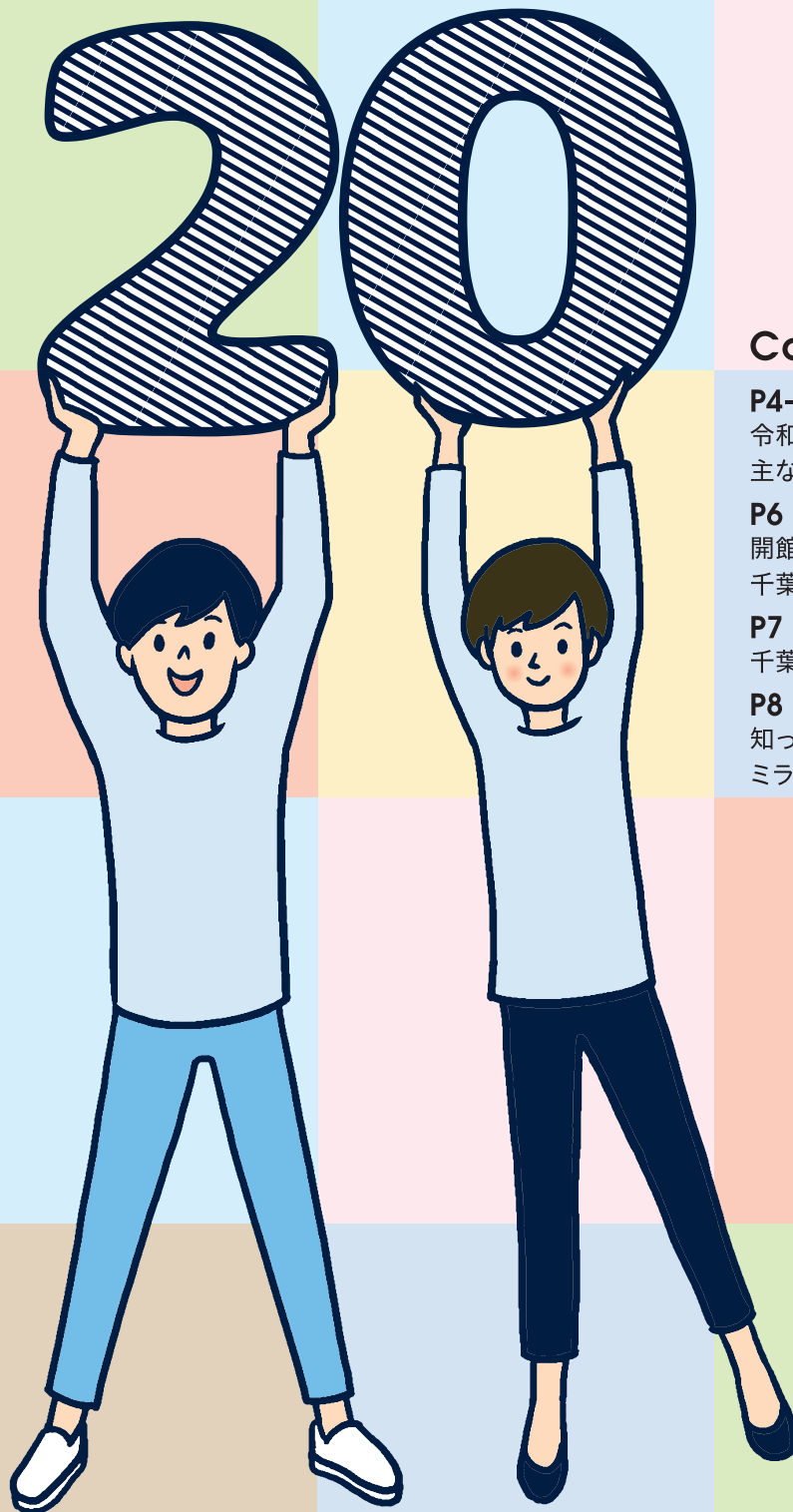
Mirai

みらい

PICK UP

インタビュー
女性が心身ともに健康で
活躍し続けるために
〜リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは〜

…P2-3



Contents

P4-5

令和2年度
主な事業年間スケジュール

P6

開館20周年を迎えた
千葉県男女共同参画センター

P7

千葉県からのお知らせ

P8

知ってる？
ミライを支えるキーワード

女性が心身ともに健康で 活躍し続けるために ～リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは～

助産師として、また助産・看護教育等でご活躍の傍ら、千葉市男女共同参画センターでは「女性のための健康講座」の講師を務めている川島広江さんにお話を伺いました。

川島さんは、心身ともにバランスのとれた「女性の健康」を目指し、リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(注1参照)の視点に基づいた健康やジェンダー平等から考える健康についての普及活動にも精力的に取り組んでおられます。そのご経験や活動内容にスポットを当てました。



——助産師を目指した経緯をお教えてください。

看護師になるための実習中に、子宮筋腫の手術を受ける患者さんに出会いました。その女性は医師から説明のあった手術方法に納得されておらず不安を持っていましたが、私は実習生だったので、患者さんの現状を実習指導者に伝えることしかできませんでした。その結果、患者さんの不安が医師に伝わり手術方法が変更になったのです。子宮温存を選択できたことに患者さんがとても満足されているその姿を

見た時から、「女性のための健康支援をしていきたい」と思う気持ちがあり、確かに産婦人科への配属を望む私は看護師の資格を取った後に新たに助産師の資格を取得しました。

——助産師の仕事は出産前後だけではないのですか。

助産師の業務の中には、「マタニティヘルスケア」と

「ウイメンズヘルスケア」の2分野がありますが、「ウイメンズヘルスケア」がメインだといっても過言ではないと思います。女性のライフステージでは、思春期・性成熟期・更年期・老年期と歩んでいきますが、女性ホルモンは出産のためだけではなく、コレステロールや血圧のコントロールなど女性自身の健康を守ってくれる頼もしいホルモンなのです。

妊娠・出産のために子宮があり生理があると認識している人も少なからずいますが、そうではなく、「女性の命を

守るもの」と理解してもらいたいという思いで活動を続けております。

——「女性のための健康講座」に寄せる思いをお聞かせください。

女性が心身ともに健康で自分らしく生きていくためには、ジェンダー平等の真の意味を理解することが大切です。しかしながら、日本では男性が介護や育児のために早く帰ったり休暇を取りづらい現状もあり、性的役割の思い込みから必然的に女性の負担が大きくなっています。女性はどうしてもご家族の健康を優先しがちで、自分の健康は後回しにする場合が多いですね。家事や育児は女性がメインと考える男性が未だに多いですが、女性の中には同じように母親である自分、女性である自分が頑張るべきものという思い込みで体調不良になる場合もあります。

千葉市男女共同参画センターの「女性のための健康講座」では、ジェンダーとリプロダクティブ・ヘルス/ライツの視点から女性の健康を伝えていきます。女だから、男だから〇〇しなければならぬ、女のくせに、男のくせに××している、など、無意識にインプットされていることに思い当たる方も少なくありません。例えば、女だから無口で控え目、母親だから料理が上手で気が利く、男だから強くて泣かない、父親

だから頼もしい。さらには女のくせに意見を言う、男のくせに弱音を吐くなど潜在的な意識が行動を抑制し、心の健康を阻害する影響についてお話ししています。違和感を持って学ばなければ対等な関係性が築けなくなり、思い込みからくる心への影響を振り返る機会にもなり、講座を受講すること初めて認識する方もいます。



— 学校では思春期の子どもを対象とした講座も数多く行われているようですが。

思春期のお子さんには、「生と性の講座」を通して、自分の存在を肯定してほしいという願いを込め、一人ひとりが強

い生命力を持つて生まれてきていることを伝えていきます。自己肯定感の低さは早期の性行動と暴力に結びつくという研究結果も報告されていますが、講座を受けた子どもたちからは、「いい加減な気持ちで性を考えてはいけない」「命の大切さが本当の意味でわかった」などの感想が寄せられています。性の教育は命の教育なのです。

また、思春期は性ホルモンが出始め、脳から刺激ホルモンが出ることで卵巣や精巣が反応する時期です。これまでよりも脳の反応が活発となるため、イライラしたり攻撃的になったりします。ですから、しっかりと睡眠を取って脳を休ませることが大事だということも伝えていきます。

— 女性の更年期も同じようなことがいえるのですか？

加齢に伴い、命を守るための女性ホルモンが低下すると、脳から頑張つてと卵巣を刺激するホルモンが出ます。脳の2力所からホルモンが出ることで脳がオーバーワークになり、それが更年期のイライラや忘れっぽさ、出かけるのが億劫になるなどの症状として現れます。

その仕組みを理解すれば、休むことがとても大事なことだとわかりやすよね。

— 今後、「女性の健康」とどのようにかわっていかれますか？

生涯にわたる女性の健康支援は私のライフワークです。社会には無意識にすり込まれた潜在的な性差意識や思い込みがまだまだ多くあり、女性だけでなく男性にとってもストレスの原因になっています。心身の健康を手に入れ、一人ひとりが本来持っている能力を発揮できる社会であるためには、伝えなければならぬことがたくさんあります。

今後もジェンダーの視点でリプロダ

クティブ・ヘルス/ライツの考え方を発信し、女性の心身の健康をサポートしてまいります。女性の皆さんには自分の心身の状態に関心を持って、積極的に健診を受けてもらいたいと願っています。また、家庭や職場など周囲の皆さんには、忙しく働く女性たちの健康状態を気に留めていただきたいと思います。女性が気持ちにゆとりを持って健康で活躍することは、家族の健康や周囲との良好な関係づくりにつながっていくと考えています。



川島助産院
かわしま ひろえ
院長 川島 広江さん

【プロフィール】

千葉市助産師会理事、千葉大学、上智大学等 助産・看護教育に従事、日本医療機能評価機構客員研究員、日本助産学会代議員、日本思春期学会評議員。

妊婦およびパートナーへの講座・産後訪問ケアをはじめ、女性の健康講座、個別相談事業、学校での生と性の講座、不妊専門相談事業等を担当。

1994年 千葉大学看護教員研修終了

千葉大学医学部附属病院 産婦人科勤務/医学部附属助産婦学校教務主任を経て、2002川島助産院開業

2015年 母子保健奨励賞受賞

注1.リプロダクティブ・ヘルス/ライツ (性と生殖に関する健康と権利) とは…平成6年(1994年)にカイロで開催された国際人口・開発会議において提唱された概念で、今日、女性の人權の重要な一つとして認識されるに至っています。リプロダクティブ・ヘルス/ライツの中心課題には、いつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由、安全で満足のいく性生活、安全な妊娠・出産・子どもが健康に生まれ育つことなどが含まれており、また、思春期や更年期における健康上の問題等生涯を通じての性と生殖に関する課題が幅広く論議されています。 出典:内閣府HP

同参画社会の実現を目指し、平成14年9月に「千葉市男女共同参画ハーモニー条例」を制定しました。ハーモニープラン(ちば男女共同参画基本計画)を策定し、より一層の施策の推進を図っています。実施します。

10月	11月	12月	令和3年 1月	2月	3月
センター)					
↔ 10月17日 国際ガールズデー関連(市生涯学習センター)					
			↔ 女性と政治参画(市男女共同参画センター)		
↔ (市男女共同参画センター)					
↔ 市男女共同参画週間					
↔ 女性に対する暴力をなくす運動関連					
↔ 11月14日(市男女共同参画センター)					
↔ (市男女共同参画センター)					
→ 7月22日、8月26日、9月16日、10月28日(市生涯学習センター)					
センター他)					
→					
、8月29日(市男女共同参画センター)					
→ 9~10月(各区保育所)					
↔ (公民館等)					
↔ 11月17日、18日(市男女共同参画センター)					
館等)					
↔ 10月21日、28日(市男女共同参画センター)					
↔ (市男女共同参画センター)			↔ (市男女共同参画センター)		
↔ (市男女共同参画センター)					
↔ 2月6日(南部青少年センター)					

お知らせ 各区の公民館との共催事業も予定しています。



この講座に注目!

就職を応援!

女性のための就職応援講座 ~どう働く?ワタシの未来図を描こう!~

初めての就職、再就職、転職など仕事の仕方や待遇などを把握し、自分に合った働き方を見出す機会にしましょう。

本講座の受講は雇用保険失業等給付の求職活動実績になります。

日程: 6月5日(金)、6月19日(金)、7月3日(金)
会場:

- 第1回・第2回 / 千葉市男女共同参画センター2階 セミナールーム
 - 第3回 / マザーズハローワークちば
- 定員: 20人



護身術を身近に!

女性のための自己防衛講座 ~楽しく学ぶ!護身のこころえ~

誰もが持っている力でできるシンプルな護身術が学べます。

日程: 6月12日(金)、6月26日(金)
会場: 千葉市男女共同参画センター2階 ワークルーム

定員: 15人



※写真は令和元年度実施の様子です

出前講座

千葉市男女共同参画センターの「出前講座」を利用してみませんか? ハラスメント・ワークライフバランス・LGBTなど、男女共同参画に関するテーマで地域や事業所・大学などへ伺い、講座を実施します。日時や所要時間をご要望に応じます。費用は無料。お気軽にお問い合わせください。

令和2年度千葉市男女共同参画センター 主な事業年間スケジュール

千葉市では、すべての市民が男女の別なく個人として尊重され、お互いに対等な立場であらゆる分野に参画する機会が確保され、責任を分かち合う男女共
その条例に基づき、「ちば男女共同参画基本計画・新ハーモニープラン」を策定し、男女共同参画を推進する施策を着実に実施しています。現在では、第4次ハ
第4次ハーモニープランを推進するために5つの基本目標を策定しています。その5つの基本目標に基づき、千葉市男女共同参画センターは各種事業を実

基本目標		令和2年 5月	6月	7月	8月	9月	
男女共同参画 社会実現に 向けての 理解の促進	男女共同参画講座Ⅰ		↔	6月28日 国の男女共同参画週間(市生涯学習)			
	男女共同参画講座Ⅱ						
	男女共同参画講座Ⅲ						
	参画を目指すファシリテーター講座					←	
	市民企画講座Ⅰ～Ⅳ						
男女平等と 人権の尊重	若者のためのデートDV講座Ⅰ～Ⅲ	↔					
	DV被害者支援養成講座Ⅰ						
	DV被害者支援養成講座Ⅱ						
	女性のための自己防衛講座		↔	6月12日、26日(市男女共同参画センター)			
	子どものためのアサーティブ講座	↔					
あらゆる 分野における 女性の活躍	女性チャレンジ応援セミナー						
	しごと応援ゼミⅠ～Ⅳ				←		
	女性のための就職応援講座		↔	6月5日、19日、7月3日(市男女共同参画セ)			
	キャリア支援セミナー		←				
	女性のための起業準備講座Ⅰ・Ⅱ			↔	7月3日、10日(市ビジネス支援センター)	↔	7月17日、31日
	女性のためのエンパワメント講座		↔	5月31日、6月14日(市文化センター)			
仕事と生活の 調和を実現できる 社会づくり	もっと一緒にパパカ全開講座Ⅰ～Ⅵ					←	
	男性のための介護講座						
	コミュニケーション講座		↔	6月20日(鎌取コミュニティセンター)			
	防災公開講座Ⅰ・Ⅱ			↔	7月19日(稲毛区、美浜区)		
	防災ライセンス講座						
生涯にわたる 心身の健康と 性・LGBTに関する 理解への促進	男性の心身講座				↔	(公民)	
	心の健康のための講座						
	LGBT講座Ⅰ・Ⅱ					↔	
	リプロダクティブヘルス/ライツ講座						
	子どものための健康セミナー						

※実施日・内容等が変更になる場合がございます。



開館20周年を迎えた 千葉市男女共同参画センター



男女が社会的に対等な関係を築き責任を分かち合う男女共同参画社会推進のための拠点施設として、1999年12月に女性センターは誕生しました。2011年4月に男女共同参画センターへと名称を変更し、開館20周年を迎えました。

当センターでは男女が互いにその人権を尊重しつつ責任を分かち合い性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会を目指し実現するため、調査・情報・相談・研修・交流という5つの機能を持っています。その時代に即したテーマで講座等を実施し、男女共同参画に関する情報を発信しています。

“男女平等”という言葉を知ってはいても、社会の中にはまだまだ気づかれていない男女共同参画の課題は少なからずあります。職場や地域だけでなく家庭内においても一人ひとりの意識が高まることで、男女共同参画社会につながっていきます。

男女共同参画の意義を再確認しながら、未来に向け皆さまと共に一歩一歩確実に進めてまいりましょう。



千葉市では毎年12月の1週間を「千葉市男女共同参画週間」としています。
その期間に実施した20周年記念の催しには市民の皆さまに沢山ご参加いただきました。



令和元年
12月7日(土)

ちば男女・みらいフォーラム

「気づくことから始まる、
メディアとジェンダー表現のこれから」

オリンピックを前にメディアにおけるスポーツ選手の
取り上げ方を考える機会となりました。

令和元年
12月1日(日)

**宇津木妙子さん
講演会**

夢の実現!
～努力は裏切らない～



令和元年
11月20日(水)
～
令和元年
12月28日(土)

**20年の
あゆみ展**

20年におよぶ足跡を展示で振り返り、男女共同参画社会を
推し進めるための新たな課題も見えてきました。



令和元年
12月7日(土)

**20周年記念
は～もねっと登録団体交流会**

団体の皆さまと懐かしい話題や情報交換で
和やかなひとときを過ごしました。



令和元年
11月15日(金)

ダ・カーポトーク&コンサート
～時をこえて、男女がともに～

ハーモニープラザ&
男女共同参画センター
20周年イベント
コンサート♪



千葉市からのお知らせ

ハーモニー推進事業者に登録してみませんか？

男性も女性も働きやすい職場環境づくりを推進している事業者の方、
ハーモニー推進事業者(千葉市男女共同参画推進事業者)に登録し、働きやすさをPRしてみませんか？

対 象

市内に事務所または事業所を有する企業、法人、協同組合等
※営利・非営利は問いません。

登録要件

次に掲げる取り組みのいずれかを行っている、または取り組みを進めようとする事業者
(1)女性の職域拡大や登用のための積極的な取り組み
(2)仕事と家庭の両立を支援するための積極的な取り組みであって、
その取り組みが活用されていること
(3)その他、男女共同参画による働きやすい職場づくりに向けた積極的な取り組み

登録方法

申請書に必要事項を記入のうえ、千葉市男女共同参画課へご提出ください。
申請書は千葉市ホームページからダウンロードすることができます。

登録すると…

- ①登録証と登録マークを交付します。
- ②市ホームページや情報誌などで事業者名や取り組み内容を掲載します。



〈登録マーク〉

現在登録されている81事業者のさまざまな取り組みを、
市ホームページで紹介しています。

千葉市 ハーモニー推進事業者



千葉市LGBT電話相談を開始しました ～性の多様性について理解のある相談員が対応します～



千葉市では、日常生活においてLGBT当事者やその周囲の方が抱える悩みなどを解消するため、
令和元年11月から「LGBT電話相談」を開始しました。

対 象

市内に在住・在勤・在学している方

○LGBTの方はもちろん、その周囲の方(家族・友人・先生・職場関係の方など)からの
ご相談もお受けします。

相談日時

毎月第3日曜日 午後2時～午後6時

○相談日ごとに1人1回 ○1回あたり30分まで

電話番号

☎043-245-5440

○話し中などで電話が繋がらない場合は、時間を置いておかけ直してください。
○予約はできません。

費 用

無料(通話料はかかります)

そ の 他

○秘密は厳守します。 ○匿名・通称名でもご相談いただけます。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

千葉市 LGBT 電話相談



※LGBTとは、レズビアン(女性同性愛者)、ゲイ(男性同性愛者)、バイセクシュアル(両性愛者)、トランスジェンダー(性同一性障害などで、心と身体の性が一致しない人等)の頭文字をとった言葉で、性的少数者の総称の一つです。

【このページのお問い合わせ】 千葉市男女共同参画課 TEL:043-245-5060 FAX:043-245-5539

知ってる?

ミライを支えるキーワード

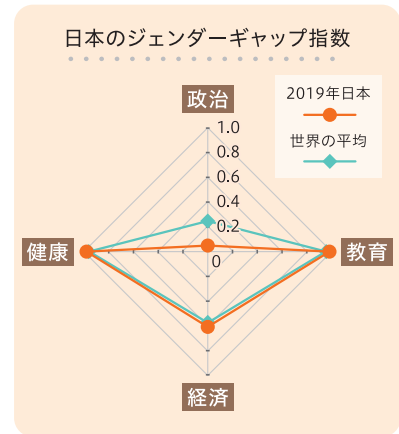
「ジェンダーギャップ指数 (Gender Gap Index) 略称 GGI」とは?

2019年の日本のジェンダーギャップ指数が前年の153か国中110位から121位に順位を落としたと報じられました。この指数は、どのように順位が決まるのでしょうか。

ジェンダーギャップ指数は、世界経済フォーラム*が各国内の男女間の格差を数値化し、ランク付けしたもので、経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから算出されます。0が完全不平等、1が完全平等を意味するように数値化しており、性別による格差を明らかにしています。

今回、日本が順位を落とす要因となっているのは、経済分野と政治分野が他の国に比べ、男女格差が大きいからです。経済分野では117位から115位とわずかに順位をあげました。しかし、賃金収入での男女格差、管理職ポジションに就いている数の男女差、専門職や技術職の数の男女差が大きく、政治分野では125位から144位に順位を下げています。この分野が世界平均からも大きく下回っています。その原因として、国会議員の男女比、女性閣僚の比率の男女差が大きいことが挙げられます。また、過去50年に女性の首相がいたかという指標では、もちろん0になります。この分野に関しては、日本でも「政治分野における男女共同参画の推進に関する法律」が施行され、男女格差をなくすことをめざしています。

*「世界経済フォーラム」とは…グローバルかつ地域的な経済問題に取り組むために、政治、経済、学術等の各分野における指導者層の交流促進を目的としたスイスに本部を置く非営利団体



千葉県男女共同参画センターの施設貸出の変更に関するお知らせについて

令和2年4月から「中央区蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館」が新たにオープンし、貸出業務が移行します。

情報資料センター

男女共同参画に関する専門資料等を中心に、職場、地域、家庭などさまざまな場で役立つ情報を収集・提供しています。



千葉県男女共同参画センター

<指定管理者>
公益財団法人千葉県文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内

TEL:043-209-8771 FAX:043-209-8776

【休館日】月曜日、祝日、年末年始

http://www.chp.or.jp



アクセスの案内

電車利用の場合 ●京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車、徒歩6分

バス利用の場合 ●JR千葉駅東口2番バス乗り場から千葉中央バス(県庁・星久喜台経由)「千葉リハビリセンター行」「誉田駅行」「鎌取駅行」「大宮団地行」等に乗車し、「ハーモニープラザ」下車(1時間に6~8本)

※駐車場に限りがあります。ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。

●JR蘇我駅東口2番バス乗り場から「大学病院行」に乗車し、「ハーモニープラザ」下車(1時間に2~3本)