

ビジネスコーチング入門

～ 違いを認め合えるコミュニケーションのコツ～

プログラム

- コーチングとは
- コーチングに必要なスキル
(聴く・質問する・認証する・
フィードバックする)
- コーチング実習
- 目標設定
- まとめ



今や職場の多様化は避けられない現実。
年齢や性別はもちろん、仕事の経験や職種
まで様々な人が集まる時代に、一方通行の
命令や報告では仕事は思うように進みませ
ん。コーチングを学んで、違いを認め合える
双方向のコミュニケーションを職場の会話
に取り入れてみませんか？

日時 12月17日(土) 10:00～16:00

会場 千葉市男女共同参画センター

2階 研修室A1

講師 早川 優子さん(セルフコーチングコンサルタント)



詳しくは裏面をご覧ください

千葉市男女共同参画センター
043-209-8771

☆対象 千葉市在住・在勤・在学の方
 ☆受講料 無料
 ☆会場 千葉市男女共同参画センター2階
 研修室A1
 ☆募集人員 20名
 (応募者多数の場合には抽選になります)
 ☆託児 あり(対象:1歳6か月以上の就学前児)
 ☆申込方法 往復はがきに右記の記入事項を明記して
 いただき、千葉市男女共同参画センター
 へご応募ください。
 ☆締切 11月29日(火)必着
 抽選の結果は、はがきでお知らせいたします。
 ☆応募先 〒260-0844
 千葉市中央区千葉寺町1208-2
 千葉市ハーモニープラザ内
 千葉市男女共同参画センター
 ☆お問合せ Tel:043-209-8771
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp>

☆記入事項☆
 ・往信面
 ①「ビジネスコーチング
 入門講座」受講希望
 ②〒・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢・性別
 ⑤電話番号
 ⑥託児希望の方はお子
 さんの名前と年齢
 ・返信面に宛名

≪交通のご案内≫

電車利用の場合 京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車。徒歩6分

バス利用の場合 ・JR千葉駅東口2番バス乗り場から

千葉中央バス

千葉リハビリセンター行・誉田駅行・鎌取駅行・大宮団地行
 いずれも【県庁・星久喜台経由】

または中央博物館行【県庁・青葉病院経由】に乗車し、

「ハーモニープラザ」下車(1時間に8~13本)

・JR蘇我駅東口2番バス乗り場から

大学病院行に乗車し、

「ハーモニープラザ」下車(1時間に2~3本)

