

# 私 のためのはじめての 一歩

～ 思いを伝える、社会とつながる～



PTAや町内会など身近な地域での活動に  
参加してみたいけど…。  
また、起業するほどではないけれども、  
皆と共有したい思いがある方。  
そのために、必要なコミュニケーションや  
思いを伝える方法を一緒に学びましょう。  
また、受講後に希望する方は  
実行委員として  
2月のちば男女みらいフォーラムを  
実施していただきます。

## 第1回

9月3日(水)

必要なコミュニケーション①  
社会とのつながり

## 第2回

9月10日(水)

必要なコミュニケーション②  
批判を受け止める

## 第3回

9月17日(水)

私の思いを見える化する  
プランニング

## 第4回

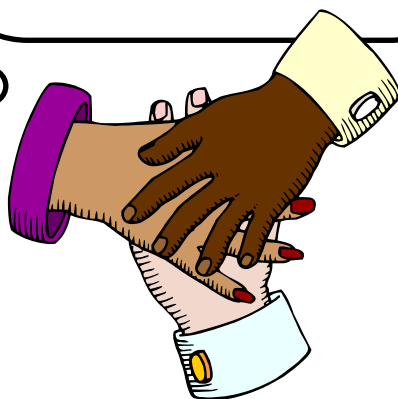
9月24日(水)

私の思いを伝える  
プレゼンテーション

時間 10:00～12:00

会場 千葉市男女共同参画センター  
2階 研修室A1

講師 第1・2回 馬渡 静枝さん  
(NPO法人ウィメンズカウンセリングちば)  
第3・4回 永田 洋子さん  
(株式会社PLUS-Y)



☆対象 千葉市在住・在勤・在学の方  
 ☆受講料 無料  
 ☆募集人員 20名 (応募者多数の場合には抽選になります)  
 ☆託児...あり (対象: 1歳6か月以上就学前児)  
託児締切8月20日(水)まで。

☆申込方法 往復はがき・FAX・メールにて  
 先着順受付。  
 右記の記入事項を明記していただき、  
 ご応募ください。

☆応募先 〒260-0844  
 千葉市中央区千葉寺町1208-2  
 千葉市ハーモニープラザ内  
 千葉市男女共同参画センター  
 FAX: 043-209-8776  
 E-mail: sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ TEL: 043-209-8771  
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp>

☆記入事項☆

①「フォーラム実施講座」  
 受講希望

②郵便番号

③住所

④氏名(ふりがな)

⑤年齢

⑥電話番号

⑦託児希望はお子様のお名前と年齢

⑧返信面に宛名

\*往復はがきは①~⑧  
 FAX・メールは①~⑦を記入

《交通のご案内》

