



KOUZA NEWS

2019.6月-8月

7.20(土) 10:30~12:00

「親子deスイーツ粘土にチャレンジ! ~パティシエ気分になって、粘土でスイーツを手作り!~」

親子で楽しくカラフルな粘土を使ったスイーツを作り、デコレーションして個性あるオンリーワンのコルクボードにしましょう。

- 講師/丹波 久美子さん (Heart Clay 主宰)
- 会場/創作室
- 対象/市内在住の小学3年生以下と保護者(24組)
- 料金/500円(ひとり)
- 持ち物/手拭タオル、飲料水、筆記用具
- 申込方法/チケット購入(6/1から発売)



7.21(日) 10:00~12:00

親子deサイエンス教室 「作ってワクワク! 虫めがねカメラで写真を撮ろう!」

虫めがねを使った簡単なカメラを作成します。できあがったカメラを使って、光と撮影の原理を楽しく学んでみましょう!

- 講師/上野 友久さん(ちばサイエンスの会)
- 会場/研修室A1
- 対象/市内在住の小学1年生~3年生と保護者(24組)
- 料金/500円(ひとり)
- 持ち物/筆記用具、はさみ、カッター、セロハンテープ、牛乳パック(1,000ml×2個)
- 申込方法/チケット購入(6/1から発売)

8.18(日) 10:00~12:30

カジメン活躍講座 「パパといっしょにハワイアン料理」

子どもと一緒に楽しく料理づくりに挑戦してみませんか? さあ、カジメンパパの出番です! ハワイ気分でロコモコとフレンチトーストを作ってみましょう。

- 講師/栗林 聡一さん(ハワイアン料理店オーナー)
- 会場/料理実習室A
- 対象/市内在住の小学1年生~3年生と父親(12組)
- 料金/1,500円(1組)
- 持ち物/エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾1枚、筆記用具
※左手で包丁を使う方はご持参ください
- 申込方法/チケット購入(7/2から発売)



8.24(土) 10:30 開場 11:00 開演 12:00 終演

開館20周年記念事業 親子deクラシックコンサート ~0歳から楽しめる素敵な音楽会~

0歳から本格的なクラシック演奏を生で体験するとともに、親子で楽しく気軽に音楽に触れ合うひとときをお贈りします。

- プログラム/花のワルツ、カノン、エトピリカ
「みんなで歌おうコーナー」
①ドレミの歌 ②さんぽほか
- 出演/長谷部 恵美さん(ヴァイオリン)、堤 怜子さん(メゾソプラノ)、四條 智恵さん(ピアノ)
- 会場/イベントホール 定員:160人
- 料金/1,000円(ひとり)(全席自由:税込)チケット購入
※0歳児は無料
- 申込方法/チケット購入(6/1から発売)



千葉県男女共同参画センター

〒260-0844 千葉県中央区千葉寺町1208番地2 千葉県ハーモニープラザ内 A棟

TEL 043-209-8771

FAX 043-209-8776 E-mail sankaku@f-cp.jp

HP <http://www.chp.or.jp/danjo/>

開館時間/火曜日~土曜日 9:00~21:00、日曜日 9:00~17:15

休館日/月曜日、祝日、年末年始

指定管理者 公益財団法人千葉県文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

バス利用の場合

- JR千葉駅東口2番のりば(1時間に6~8本)
(県庁・星久喜台経由)千葉リハビリセンター行/菅田駅行/鎌取駅行/大宮団地行「ハーモニープラザ」下車
- JR蘇我駅東口2番のりば(1時間に2~3本)
大学病院行「ハーモニープラザ」下車

電車利用の場合

- 京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車(徒歩6分)



駐車スペースが狭いため公共の交通機関をご利用願います

千葉県男女共同参画センターは 開館20周年を迎えます!

千葉県女性センター
オープン記念イベント

千葉県女性センター
オープン記念イベントのご案内

PICK UP!

6.8(土)、6.22(土)、7.27(土)、8.31(土) 13:30~15:30

●会場/研修室A1 ●定員/20人 ●託児/あり ●申込方法/事前申込(先着順)

開館20周年記念フォーラムプレ講座シリーズ

「メディアとジェンダーの20年」

「えっ! この表現っておかしい?」
ふだん何気なく目にしてるCMやネットなど、
メディアから発信される情報について
一緒に考えてみませんか。

- 第1回(6/8):
ジェンダーバイアスに気づこう~CMが炎上するワケ~
- 第2回(6/22):
ジェンダー表現とメディアリテラシー



●講師/諸橋 泰樹さん
(フェリス学院大学教授)

「働き方とジェンダー」

家族の多様化、そして働き方も多様化。
一人ひとりが自分に合ったワーク・ライフ・バランスで
働ける社会とは何かを一緒に学びましょう。

- 第1回(7/27):
アンベイドワークの「見える化」
~「逃げ恥」を超えて~
●講師/是枝 俊悟さん
(マイクロエコノミスト)



是枝 俊悟さん

- 第2回(8/31):
ニッポンの働くリアルとワークライフバランス
●講師/治部 れんげさん
(ジャーナリスト・
昭和女子大学現代ビジネス
研究所研究員)



治部 れんげさん

6.19(水) 18:30~20:30

しごと応援ゼミII
「働くわたしのお金のはなし」

税金!年金!保険料など出ていくお金をしっかり理解していますか? 知って納得して働くことでやりがいや充実感が得られます。国が推奨する「iDeCo」「積立NISA」も学んで、未来に向けたライフプランに役立てましょう。

- 講師/海老原 政子さん (ファイナンシャルプランナー)
- 会場/千葉市文化センター 9階 会議室I (中央区中央2-5-1)
- 定員/20人
- 申込方法/事前申込(先着順)



7.17(水) 18:30~20:30

しごと応援ゼミIII
「このハラスメント!あなたならどうする?」

職場での人間関係で悩んだりストレスを感じると、仕事に集中できず作業効率が下がることもあります。また、我慢してばかりだとストレスが重なり体調を崩したり仕事を休むことにもなりかねません。ハラスメントとは何かを知って、ロールプレイで上手な向き合い方を体験しましょう。

- 講師/美野 直子さん(公認心理師、シニア産業カウンセラー)
- 会場/千葉市文化センター 9階 会議室IV (中央区中央2-5-1)
- 定員/20人
- 申込方法/事前申込(先着順)



8.21(水) 18:30~20:30

しごと応援ゼミIV
「知りたい!働く私の味方になる法律」

仕事場で疑問を感じていても、何となく我慢していませんか。労働基準法をはじめとする多くの制度は、働く私を守ってくれる身近な法律です。しっかり把握しておかないと、いざという時に困ってしまいます。休暇、賃金など働き方に関するルールを労働局職員が解りやすく丁寧にお話します。

- 講師/厚生労働省千葉労働局職員
- 会場/千葉市文化センター 9階 会議室I (中央区中央2-5-1)
- 定員/20人
- 申込方法/事前申込(先着順)



6.26(水)、7.3(水)、7.10(水)
10:00~12:00(全3回)

女性のための就職応援講座
「子育てしながら正社員を目指す!再就職&転職」

今は専業主婦!子育てに専念!非正規雇用!でも、本心は正社員で働きたい。何から始めようか動けばいいのかが気持ちや状況を整理し、正社員で働く様々な現実も知って行動開始につなげましょう。

- 第1回: 正社員で働くということ
- 第2回: 行動プラン作りとワーク・ライフ・バランス
- 第3回: マザーズハローワークちばの活用と見学
- 講師/第1回、2回 田口 直子さん (国家資格キャリアコンサルタント)
- 第3回 マザーズハローワークちば職員
- 会場/第1、2回 - 研修室A2
- 第3回 - マザーズハローワークちば(中央区新町3-13)
- 対象/女性 ●定員/20人
- 託児/あり(第1、2回)※第3回は子ども同伴可
- 申込方法/事前申込(先着順)



6.29(土)、7.13(土) 9:30~11:30(全2回)

コミュニケーション講座
「地域で活かせる!コミュカUP講座」

地域・家庭において、どんな状況であってもアナタらしい伝え方ができるように、よりよいコミュニケーション方法を学びましょう。

- 第1回: ココロを読み取る!コミュニケーション術
- 第2回: 届け!私の気持ち アサーティブトレーニング
- 講師/第1回 高野 真俊さん(メンタルヘルスプロフェッショナルカウンセラー)
- 第2回 渡辺 由美さん(NPO法人アサーティブジャパン)
- 会場/千葉市文化センター 9階 会議室II(第1回)
- 千葉市文化センター 9階 会議室I(第2回)
- (中央区中央2-5-1)

- 定員/20人
- 申込方法/事前申込(先着順)



高野 真俊さん



渡辺 由美さん

6.30(日) 13:30~15:30

第1回ハーモニーシアター
「ケアニン~あなたでよかった~」

何となく介護福祉士になった青年が、認知症を抱える女性の担当になり、介護の仕事に本気で向き合う姿を描いた作品です。 ※「ケアニン」とは介護、看護、医療、リハビリなど、人の「ケア」に関わり、自らの仕事に誇りと、愛情、情熱を持って働いている全ての人。



- 会場/3階 イベントホール

7.24(水)、8.28(水)、9.25(水)、10.23(水)、11.27(水)
14:00~16:00(全5回)

開館20周年記念事業 加賀美名誉館長特別講座
「生きる力を読み解く!とことん徒然草」

つれづれなるままに身の周りでおこる出来事や見聞きしたことなどを独自の視点で書き綴った日本三大随筆のひとつである「徒然草」。作者の兼好法師が我々に伝えようとした人として大切な考え方や生きる力をとことん読み解きませんか。

- 講師/加賀美 幸子 (参画センター名誉館長)
- 会場/研修室A1
- 定員/45人 ●託児/あり
- 申込方法/チケット購入(6/1から発売)
- 受講料/2,500円(全5回分)



7.31(水) ①13:30~14:20 ②14:50~15:50

「イライラしないで伝えよう!」
小学生のための心を育てるアンガ-マネジメント講座」

子どもたちが自分の気持ちを見つめ、「イライラ」「怒り」などの感情をコントロールすることや相手を尊重するコミュニケーションを学び、問題解決する力や心を育みましょう。

- 講師/菅野 昭子さん (アンガ-マネジメントキッズインストラクタートレーナー)
- 会場/千葉市南部青少年センター講習室 (中央区白旗1-3-16)
- 対象/①小学1~2年生 ②小学3~6年生
- 定員/各20人
- 申込方法/事前申込(先着順)
- ※両プログラムとも保護者の見学可



6.13(木)、6.27(木) 18:30~20:30

女性のための自己防衛講座
「今日からできる護身術~自分の中に眠っている力を呼び覚まそう」

護身術って特別なことだと思いませんか?実は、危険に対応する力は、私たち自身の中に眠っています。この講座では、レクチャーと実技でその力を呼び覚まし、誰でもできるシンプルな方法をお伝えします。

- 第1回: 危険を遠ざけるために、できること
- 第2回: 危険を感じたときに、できること
- 講師/森山 奈央美さん (インパクト東京代表・護身インストラクター)
- 会場/フィットネスルーム
- 対象/女性(16才以上) ●定員/20人
- 託児/あり ●持ち物/動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル
- 申込方法/事前申込(先着順)



7.5(金)、7.12(金) 10:00~12:00

女性のための起業準備講座
「起業の基礎知識」

「好きなこと」や「得意なこと」で、夢を実現したい!という方を対象にした起業の入門セミナーを実施します。「起業したいけど、どうしたらいいの?何から始めればいいのかしら?」などなど、これから準備を考えている方におすすめです。

- 第1回: やりたいことを叶えるために必要なこと!と起業の体験談
- 第2回: これならできる!起業準備と進め方
- 講師/永田 洋子さん (株式会社PLUS-Y 代表取締役)
- 会場/千葉市ビジネス支援センター 8階 (中央区中央2-5-1)
- 対象/女性 ●定員/30人
- 申込方法/事前申込(先着順)
- 千葉市男女共同参画センター: 043-209-8771



- 【創業者研修】 創業に関する経営の基本知識の習得から事業計画書の作成までを目的とした研修です。
- 2019年9月7日~10月5日 毎週土曜日(全5日)5,000円

- 【女性起業家フェスタ】 「女性の起業」をテーマとして起業に興味のある女性や先輩女性起業家との交流ができます。
- 2019年12月14日(土)開催(参加費:無料)
- ※詳しくはお問い合わせ下さい。
- 公益財団法人 千葉市産業振興財団 産業創造課: 043-201-9504

申込方法

事前先着・抽選

- 電話、メール、窓口でお申し込みください。
- ①講座名 ②郵便番号 ③住所
- ④参加者の氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦託児希望の方はお子さまの名前と年齢

●電話 043-209-8771

- メール sankaku@f-cp.jp
- ※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

チケット

男女共同参画センター窓口でチケットをご購入ください。電話(043-209-8771)でも、ご予約いただけます。

託児について

1歳6か月以上の就学前児を対象に託児を行います。(無料) なお締切の日程につきましてはお問い合わせください。講座により、託児の無い場合があります。ご了承ください。

※受講料・材料費の表示のない催しは無料です。 ※対象は原則千葉市内在住・在勤・在学の方です。 注意:内容は変更となる場合がございます。