

多感な10代!

思春期に親ができること



複雑な心と身体の変化に戸惑う
10代の子どもたち。
暴言や反抗的な態度に親は
オロオロしたり激しく叱ったり!
子どもは無口になり、親子の
距離がますます遠くなることも
あります。

大人になる前のココロと
カラダの成長を理解し、上手な
コミュニケーションで“思春期”
の不安を解消しましょう。

すぐに使えるコツが
満載です!!

第1回 6月15日 (木)

思春期のココロとカラダ

第2回 6月22日 (木)

気になる態度とことば遣い

第3回 6月29日 (木)

親が変われば子どもが育つ

時間: 10:00 ~ 12:00

**会場: 千葉県男女共同参画センター
2階 研修室A1**

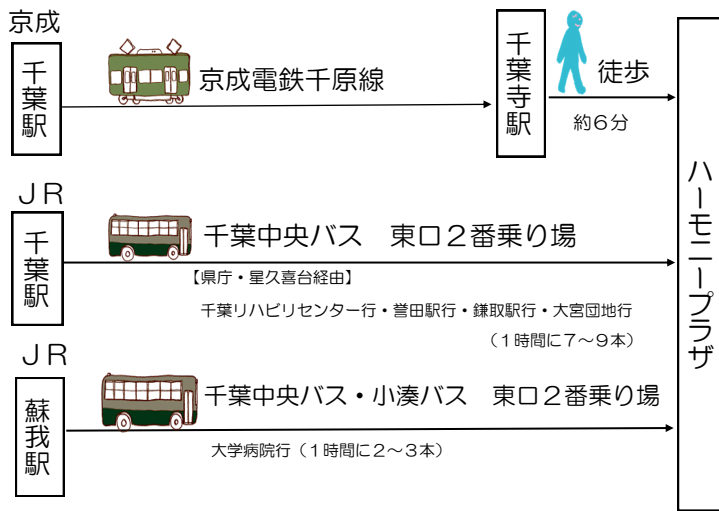
講師: 三浦 久美子さん

M's room代表 メンタルケア心理専門士

- ☆対象 千葉市在住・在勤・在学の女性
- ☆受講料 無料
- ☆募集人員 30名（事前申込・先着順）
- ☆託児 あり（対象：1歳6か月以上就学前児）
託児締切 5月31日（水）まで。
- ☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口で
右記の記入事項を明記し、ご応募ください。
受講案内は、FAX・メールの
発信元に送信します。
- ☆応募先 〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ内
千葉市男女共同参画センター
FAX：043-209-8776
E-mail：sankaku@f-cp.jp
- ☆お問合せ TEL：043-209-8771
HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

- ☆記入事項☆
- ①「女性のための子育て講座」
受講希望
 - ②郵便番号
 - ③住所
 - ④氏名(ふりがな)
 - ⑤年齢
 - ⑥電話番号
 - ⑦託児希望はお子様のお名前と年齢
 - ⑧返信面に宛名
 - *往復はがきは①～⑧
FAX・メールは①～⑦を記入

《交通のご案内》



駐車場は数に限りがありますので、
公共交通機関をご利用下さい。



申込書 (FAX・窓口)

送信先 FAX: 043-209-8776

講座名	女性のための子育て講座 「多感な10代！思春期に親ができること」
郵便番号	(〒 -)
住所	
氏名(ふりがな)	
年齢	
TEL	
FAX (必須)	
託児希望の方のみ	お子さまの名前・年齢