

千葉県男女共同参画センター主催



りよく
パパカUP講座

受講料
親子1組
1200円
(材料費)

一緒にチャレンジ!



父子で楽しく、おいしい

ピザ



を作ろう!



夏休みの思い出にお子様と一緒に
手作りピザにチャレンジしてみませんか?
料理初心者でも楽しく丁寧に調理を進めます。

日付： 29年 7月 29日 土曜日

時間： 午前の部 10:00~12:00

午後の部 14:00~16:00

場所： 千葉県男女共同参画センター 2階 料理実習室A

講師： 千葉県食生活改善協議会の皆さん（ヘルスマイト）

食生活改善推進員（愛称：ヘルスマイト）は、市の主催する食生活改善推進員養成講座を修了し、市長の委嘱を受け、食を通して地域の健康づくりのボランティア活動を行っております。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、乳幼児から高齢者まで、各ライフステージに対応した料理講習など食からの健康づくりを応援しています。



詳しくは裏面をご覧ください

千葉県男女共同参画センター

043-209-8771

☆対象 千葉市在住・在勤・在学の父親と小学生
 ☆受講料 1組 1200円（材料費）
 ☆募集人員 各6組12名（応募者多数の場合は抽選）
 ☆託児 1歳6か月以上で就学前児対象
 ☆申込方法 往復はがき・FAX・メール・窓口

で右記の記入事項を明記していただき
 ご応募ください。

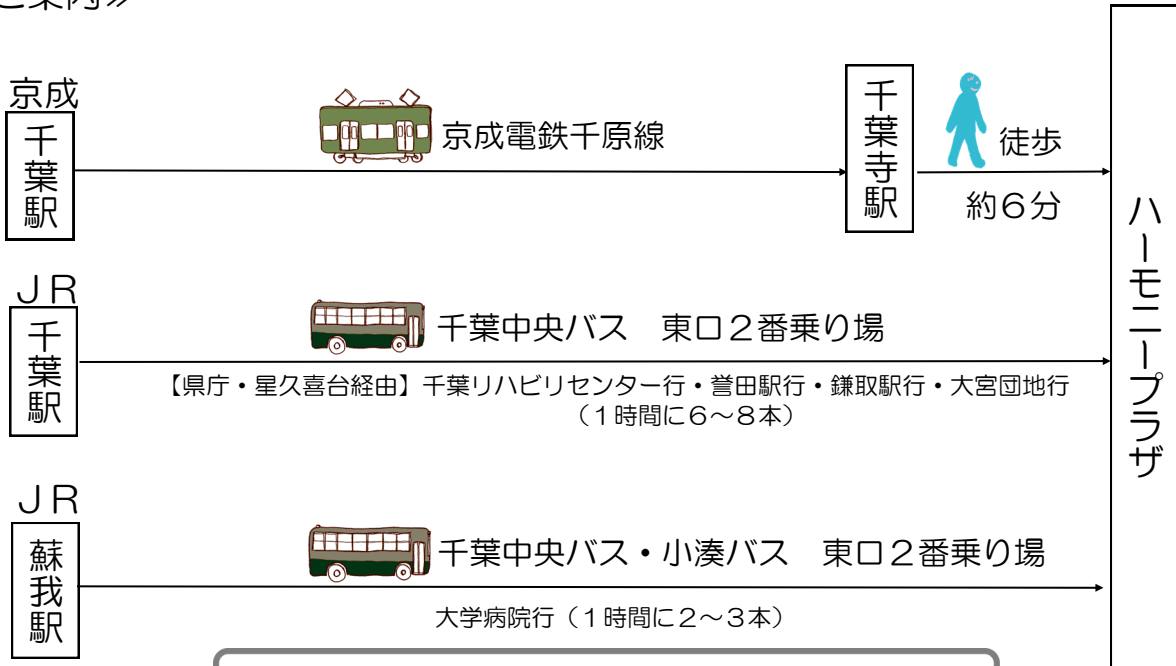
FAX・メールは発信元に返信します。

☆締切 7月13日（木）必着
 抽選の結果は、必ずお知らせいたします。

☆応募先 〒260-0844
 千葉市中央区千葉寺町1208-2
 千葉市ハーモニープラザ内
 千葉市男女共同参画センター
 FAX：043-209-8776
 E-mail：sankaku@f-cp.jp

☆お問合せ Tel：043-209-8771
 HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

《交通のご案内》



※駐車スペースが狭いため公共交通機関をご利用願います。

☆記入事項☆

- ①「父子で楽しく、おいしいピザを作ろう！」受講希望
- ②参加希望時間（午前または午後）
- ③郵便番号 ・ ④住所
- ⑤お父様氏名（ふりがな）・年齢
- ⑥お子様氏名（ふりがな）・年齢
- ⑦電話番号
- ⑧託児希望はお子様のお名前と年齢
- ⑨返信面に宛名

*往復はがきは①～⑨
 FAX・メールは①～⑧を記入