



参加無料 * 抽選

毎日続く子どものイヤイヤに
心も体も疲れきっていませんか。
成長期の子どもの複雑な気持ちを
理解し、イヤイヤを上手に受けとめて
コミュニケーション力を高めましょう。
ホッと一息できるママのための
リラックスタイムも大切です。



成長が楽しみになる！

親子で参加♪

第1回

9月6日(木) 10:00~12:00
親子で遊ぼう!工夫で楽しく

講師: 栗原 薫さん

NPO法人

子どもを育む会はらつぱ代表

会場: 研修室A1

第2回

9月13日(木) 10:00~12:00
疲れを癒す!

ママのためのセルケア

講師: 野口 花琉実さん

植物療法士

会場: 研修室A2



第3回

9月20日(木) 10:00~12:00
初めての反抗期を受けとめよう

講師: 花澤 佳子さん

臨床心理士

会場: 研修室A2

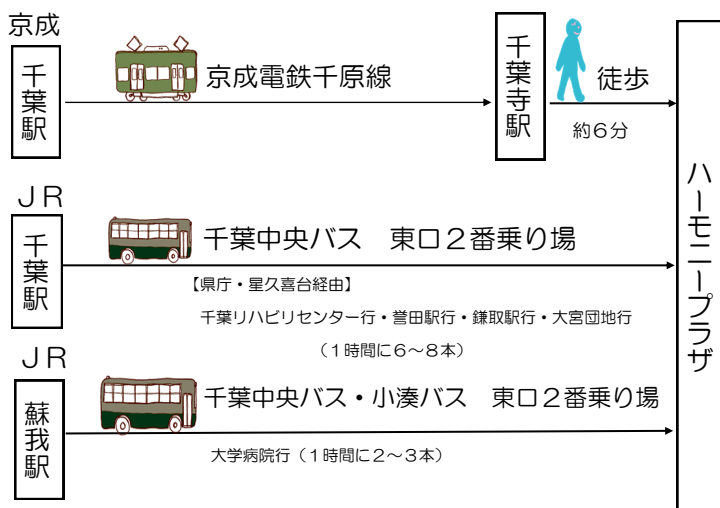


詳しくは裏面をご覧ください

- ☆会場 千葉市男女共同参画センター 研修室A1・A2
- ☆対象 千葉市在住・在学で2歳前後の子どもを子育て中の女性
- ☆受講料 無料
- ☆募集人員 12人（応募多数の場合は抽選）
- ☆託児 あり ※対象:1歳6か月以上就学前児
申込締切:8月21日（火）
- ☆申込方法 メール・FAX・往復はがき・窓口で右記の記入事項を明記して、ご応募ください。
※受講案内はFAX・メールの発信元に送信します。
- ☆応募先 〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208-2
千葉市ハーモニープラザ内
千葉市男女共同参画センター
FAX:043-209-8776
E-mail:sankaku@f-cp.jp
- ☆お問合せ TEL:043-209-8771
HPアドレス <http://www.chp.or.jp/danjo/>

- ☆記入事項☆
- ①「女性のための子育て講座」受講希望
 - ② 郵便番号
 - ③ 住所
 - ④ 氏名（ふりがな）
 - ⑤ 年齢
 - ⑥ 電話番号
 - ⑦ 託児希望者はお子様のお名前と年齢
 - ⑧ 返信面に宛名（往復はがき）

《交通のご案内》



駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

参加申込書（FAX・窓口）

送付先 FAX:043-209-8776

| | |
|----------------------------|------------------|
| ①講座名 | 女性のための子育て講座 |
| ②郵便番号 | (〒 -) |
| ③住所 | |
| ④氏名 <small>ふりがな</small> | |
| ⑤年齢 | (歳) |
| ⑥電話番号 FAX ※必須 | |
| ⑦託児希望の方のみ | お子さまの名前・年齢 |