

## 千葉市男女共同参画センター 講座ニュース

千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。



2020.4月 - 6月

# KOUZA NEWS



5/31(日)、6/14(日) 13:30~16:00 全2回

## 女性のためのエンパワーメント講座 初めてのチャレンジ! コンテンポラリーダンス表現から



自由に動いて、心をほぐしてみよう!  
そして新しいチャレンジにつながる力をチャージしませんか!

気持ちを表現したり、人とかわるのが苦手。自分に自信がない、、、  
そんなあなたも大丈夫です。それぞれに合わせて、一緒にやってみましょう!  
ダンスや振付だけでなく、俳優や映画監督など様々な分野で活躍する加藤紗希さんと一緒に  
コンテンポラリーダンスを体験してみませんか。もちろん初めての方、大歓迎。

- 講師：加藤紗希さん(ダンサー・振付師・俳優)  
2011年ダンスカンパニー設立、TBS『わたし、定時で帰ります。』など振付多数
- 会場：千葉市文化センター 6階 第2リハーサル室(千葉市中央区中央2-5-1)
- 対象：女性 ●定員：15人 ●託児：あり
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル ●申込方法：事前申込(先着順)

## さんかくシネマ

### 第1回「神話の国の子どもたち」



日時：4月19日(日)  
13:30~15:00  
会場：千葉市男女共同参画センター  
2階 セミナールーム  
定員：40人(当日先着順)

雑賀俊朗監督/2015年/日本/87分

「浦島太郎」のベースとなったとも言われる、宮崎を舞台にした神話「海幸彦・山幸彦」の物語を子どもたちによるダンスで描く。子どもたちのもつ純粋さや情熱がストレートに伝わってくる作品です。振付&ダンス指導に、「EXILE」の所属事務所LDHが運営するダンススクール「EXILE PROFESSIONAL GYM」が全面協力。

### 第2回「人生、ここにあり!」



日時：5月17日(日)  
13:30~15:30  
会場：千葉市男女共同参画センター  
2階 セミナールーム  
定員：40人(当日先着順)

ジュリオ・マンフレドニア監督/2008年/イタリア/111分

1978年、イタリアでは、バザーリア法の制定により、次々に精神病院が閉鎖。それまで病院に閉じ込められていた患者たちを外に出し、一般社会で暮らせるような地域づくりに挑戦した。この物語は、そんな時代に起こった、ある施設の夢のような実話を基にした作品です。

## 情報展示コーナー



### ようこそ! 千葉市男女共同参画センターへ

4月7日(火)~4月30日(木)  
男女共同参画の基礎知識や当センターの役割と機能を紹介します。



国連難民高等弁務官就任時  
©UNHCR/E.Brissaud

### 「緒方 貞子」 ~次世代へのメッセージ~

5月7日(木)~6月11日(木)  
日本人として、また女性として初の国連難民高等弁務官に就任し、世界の紛争地に赴き、難民の支援に取り組んだ緒方貞子さんの功績を展示します。

## 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザ内 A棟

TEL 043-209-8771

FAX 043-209-8776 E-mail sankaku@f-cp.jp

HP <http://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日/月曜日、祝日、年末年始

指定管理者 公益財団法人千葉市文化振興財団  
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)



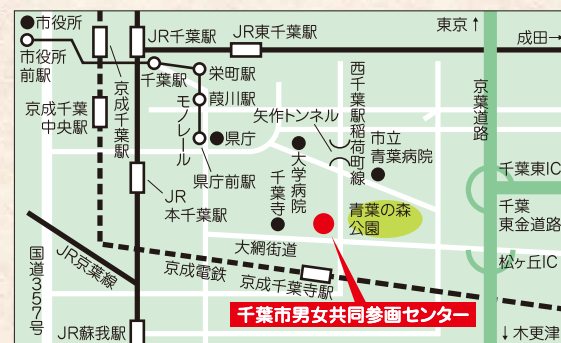
千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

### バス利用の場合

○JR千葉駅東口2番のりば(1時間に6~8本)  
(県庁・星久喜台経由)千葉リハビリセンター行/菅田駅行/鎌取駅行/大宮団地行  
「ハーモニープラザ」下車  
JR蘇我駅東口2番のりば(1時間に2~3本)  
大学病院行「ハーモニープラザ」下車

### 電車利用の場合

○京成電鉄千原線「千葉寺駅」下車(徒歩6分)



駐車スペースが狭いため公共の交通機関をご利用願います

◆全ての催し物は、新型コロナウイルスの影響により、中止や延期となる場合があります。

6/5(金)、6/19(金)、7/3(金)

10:00～12:00

※7/3は11:00～12:00 全3回

女性のための就職応援講座

どう働く？ワタシの未来図を描こう！

本講座の受講は雇用保険失業等給付の求職活動実績になります。

初めての就職、再就職、転職など仕事の仕方や待遇を把握することから始めましょう。「パート・アルバイト」と「正社員」の違いも知って、今の自分に合った働き方、また将来のことを見据えて就職に関する情報を集めておくことが大切です。

さらには、キャリアアップも目指すための自分の可能性や強みを見出しましょう。

第1回 「パート・アルバイト」と「正社員」の違いを考えよう

第2回 未来に向けてのキャリアプラン

第3回 「マザーズハローワークちば」の活用と見学

●講師：第1回・第2回 田口 直子さん  
(国家資格キャリアコンサルタント)

第3回  
マザーズハローワークちば職員

●会場：第1回・第2回  
千葉市男女共同参画センター 2階  
セミナールーム

第3回  
マザーズハローワークちば(中央区新町3-13)

- 対象：女性
- 定員：20人
- 託児：あり ※第3回は子ども同伴可
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 共催：マザーズハローワークちば



田口 直子さん

6/12(金)、6/26(金)18:30～20:30 全2回

女性のための自己防衛講座

楽しく学ぶ！護身のこころえ

護身と聞くとなんだか難しそうですが、実は、特別な力は必要ありません。誰もが持っている力でできる、シンプルな護身術を楽しく学びましょう。全2回の講座できちんと身に付きます。

- 講師：森山 奈央美さん  
(インパクト東京 代表・護身インストラクター)
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 ワークルーム
- 対象：16歳以上の女性
- 定員：15人
- 託児：あり
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、上履き、タオル
- 申込方法：事前申込(先着順)



6/20(土)9:30～12:30

コミュニケーション講座

PEP TALK! ～心を動かす話し方～

地域・会社・家庭など様々なコミュニティの中でそれぞれの人に合わせた対人関係の築き方や、そのような場でおこる問題点を解消するためのコミュニケーション法の中の1つであるペップトークを学びます。

- 講師：菅野 昭子さん(Ange Gardien代表)
- 会場：鎌取コミュニティセンター  
2階 講習室(緑区おゆみ野3-15-2)

- 定員：20人
- 託児：あり
- 申込方法：事前申込(先着順)



7/3(金)、7/10(金)10:00～12:00

女性のため起業準備講座I

起業の基礎知識

～夢をしごとにするために～

「好きなこと」や「得意なこと」で、活躍し夢を実現したい!という方を対象にした起業の入門セミナーを実施します。

「起業したいけど、どうしたらいいのか。  
何から始めればいいのか分からない」  
「やりたい!挑戦したい!  
どう進めてビジネスに結びつけたらいいのか。」  
などの準備等を考えている方には、おすすめです。

第1回 起業の体験談と基礎知識①  
(夢を仕事にするために必要なこと!)

第2回 起業の基礎知識②  
(これならできる! 起業準備と進め方)

- 講師：永田 洋子さん(株式会社PLUS-Y代表取締役)
- 会場：千葉市ビジネス支援センター 研修室  
(中央区中央2-5-1)

- 対象：女性
- 定員：30人
- 託児：あり
- 申込方法：事前申込(先着順)



千葉市産業振興財団 主催

〈起業講座関連事業のご案内〉

・創業者研修  
5/23～6/20 毎週土曜日(全5回：受講料5,000円)

・女性起業家フェスタ  
12/6(日曜日)11:00～16:00(時間は予定)

・創業者研修  
1/23～2/20 毎週土曜日(全5回：受講料5,000円)  
お問い合わせ TEL:043-201-9501

7/22(水)18:30～20:30

しごと応援ゼミI

段取り力が決め手!

効率が上がると仕事が面白い

仕事にとりかかると何かと問題が出てくる。その対処に手間取り時間が足りなくなる。また締切に追われ、結局残業になるなど、真剣に取り組んでいるにも関わらず、なぜか仕事がうまく進まないと感じたことはありませんか。

業務の落とし穴をみつけ、優先順位の判断や臨機応変な対応など、目的達成のため効率よく業務をこなすためのスキルを身に付けましょう。

- 講師：平井 彩子さん(中小企業診断士)
- 会場：千葉市生涯学習センター 3階  
研修室3(中央区弁天3-7-7)

- 定員：20人
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 共催：千葉市生涯学習センター



しごと応援ゼミ 今後の予定

- ゼミII 8月「やる気を引き出すエンパワメント」
- ゼミIII 9月「働き続けたいから知りたい!  
ストレスマネジメント」
- ゼミIV 10月「仕事と家庭を両立するライフプラン」(仮)

出前講座のご案内

参画センターでは、事業所や学校、団体・地域等を対象に、男女共同参画や、ハラスメント、LGBTなどの現代的課題に関する出前講座を実施しています。



NEW

事業所、企業等への出前講座

子育てをサポートし、多様な働き方を可能にする職場づくりに向け、マタハラ・バタハラ等の防止セミナーを実施する事業所等を募集します。

<場所>千葉市内 <費用>無料



公民館での講座の様子

\*お気軽にお問い合わせください。  
千葉市男女共同参画センター  
TEL 043-209-8771 E-mail sankaku@f-cp.jp

男女共同参画市民企画講座  
企画団体募集

12月初旬の市男女共同参画週間に  
講座を実施する団体を募集します。

テーマ

ワークライフバランスの推進や女性の活躍推進に関することなど、広く一般市民を対象とした男女共同参画社会実現に向けた内容の講座であること。

■男女共同参画社会の実現に向けた内容の事例  
例えば…

- ・固定的性別役割分担意識の解消に向けた取り組み
- ・配偶者からの暴力などの人権侵害の防止
- ・政策・方針決定の場への女性の参画拡大
- ・ワークライフバランスの推進・LGBTへの理解促進と支援など。

対象

市内を活動拠点としていて、男女共同参画社会の実現に寄与する企画・運営を自主的に行うことができる団体・事業所など

説明会

4/25(土)10:00～からの応募要領説明会にご参加ください。  
説明会へのご参加は事前にお電話でご連絡ください。

申込方法



事前先着・抽選

電話、メール、窓口でお申し込みください。

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所
- ④参加者の氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦託児希望の方はお子さまの名前と年齢

●電話 043-209-8771

●メール sankaku@f-cp.jp  
※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

チケット



男女共同参画センター窓口でチケットをご購入ください。  
電話(043-209-8771)でも、ご予約いただけます。

託児について



1歳6か月以上の就学前児を対象に託児を行います。(無料)  
なお締切の日程につきましてはお問い合わせください。  
講座により、託児の無い場合があります。ご了承ください。

※受講料・材料費の表示のない催しは無料です。  
※対象は原則千葉市内在住・在勤・在学の方です。  
注意:内容は変更となる場合がございます。