



KOUZA NEWS

2020.10月 - 12月

千葉県男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

さんかくシネマ

「人生、ここにあり!」



日時: 10月18日(日)
13:30-15:30
会場: 千葉県男女共同参画センター
2階 セミナールーム
定員: 15人 事前申込(先着順)
ジュリオ・マンフレドニア監督/2008年/
イタリア/111分

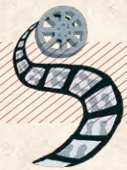
©SHIN NIPPON FILMS, Inc.

「天使のいる図書館」



日時: 11月15日(日)
13:30-15:30
会場: 千葉県男女共同参画センター
2階 セミナールーム
定員: 15人 事前申込(先着順)
ウエダアツシ監督/2017年/日本/108分

©Library Contents Service株式会社



男女共同参画市民企画講座の企画提案募集

千葉県男女共同参画週間(12/7~13)の関連行事として実施する「男女共同参画市民企画講座」を企画・実施する団体を募集します。

対象事業: 広く一般市民を対象とした男女共同参画社会実現に向けた講座であること。

(テーマ例: 固定的性別役割分担意識の解消に向けた取り組み、配偶者からの暴力などの人権侵害の防止、政策・方針決定の場への女性の参画拡大、ワーク・ライフ・バランスの推進、LGBTへの理解促進と支援など)

提案できる団体: 市内を活動拠点として、男女共同参画社会の実現に寄与する事業の企画・運営を自主的に行うことができる団体・事業所など。なお、新型コロナウイルスの感染リスク低減対策等により事業を中止する場合や実施規模・内容等に制約があります。詳細はお問い合わせください。

情報展示コーナー



9/18(金)~10/21(水)

「国際ガールズデー」から考える女の子の未来

10/23(金)~11/25(水)

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知っていますか?

情報資料センター・男女共同参画センター総合受付



情報資料センターは千葉県男女共同参画センターの資料室です。男女共同参画社会形成の促進に関する幅広い資料や情報を収集し、提供しています。

情報資料センターの中に男女共同参画センターの総合受付があり、講座申込、チケット販売、情報資料センター利用者カードの発行等を行っています。

千葉県男女共同参画センター

〒260-0844 千葉県中央区千葉寺町1208番地2 千葉県ハーモニープラザ内 A棟

TEL 043-209-8771

FAX 043-209-8776 E-mail sankaku@f-cp.jp

HP <http://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日/月曜日、祝日、年末年始



指定管理者

公益財団法人千葉県文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

リプロダクティブヘルス/ライツ

(Reproductive Health/Rights, 性と生殖に関する健康と権利)

平成6年(1994年)にカイロで開催された国際人口開発会議において提唱された概念で、今日、女性の人権の重要な一つとして認識されるに至っています。リプロダクティブ・ヘルス/ライツの中心課題には、いつ何人子どもを産むか産まないかを選ぶ自由、安全で満足のいく性生活、安全な妊娠・出産、子どもが健康に生まれ育つことなどが含まれており、また、思春期や更年期における健康上の問題等生涯を通じての性と生殖に関する課題が幅広く議論されています。

国際人口開発会議25周年ナイロビサミットの報告書より
「Nairobi Summit on ICPD25 Report」

©Erin, K. Robinson



PICK UP!

11/21(土)、12/5(土)各10:00~11:30

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座
「わたしの選択、わたしの未来~ライフプランと女性の健康」

みなさんは自分らしい未来を目指したいと考えていると思います。でも、性別による役割分担、『らしさ』の先入観、そして妊娠出産が女性のライフプランに影響を及ぼすことで違った未来になってしまうかもしれません。納得のできる未来のためには、自分自身で決めるべきことがあるのです。

第1回: 見つめ直そう、大切な私のところとからだ 第2回: 自分の未来は自分で決める

- 講師: 川島 広江さん(助産師、川島助産院 院長)
- 会場: 千葉県男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員: 15名 ●託児: あり ●対象: 市内在住・在学・在勤の女性
- 申込方法: 事前申込(先着順)



※全ての催し物は、新型コロナウイルスの影響により、変更や中止・延期となる場合があります。

10/4(日)14:00~16:00

男性のための心身健康講座
免疫力強化を目指して!
ウイルスに負けない体づくり

免疫力を強化して風邪をひかない体づくりを目指しましょう。
生活習慣に気を付けて、あなたの健康づくりを応援します!
お気軽にご参加ください。

- 講師：らいむクリニック 院長 来村 昌紀さん
- 会場：検見川公民館 講堂 (花見川区検見川町3-322-25)
- 共催：検見川公民館
- 定員：15人
- 対象：市内在住・在勤の男性
- 申込方法：事前申込(先着順)



10/17(土)10:00~11:30

男女共同参画講座II
世界の女の子が直面する問題から
SDGsを考える

SDGs(持続可能な開発目標)としてジェンダー平等が課題となっている意味について、世界の女の子が直面している問題から考えてみませんか?

- 講師：公益財団法人プラン・インターナショナルジャパン 広報チームリーダー 寺田 聡子さん
- 会場：千葉市生涯学習センター 3階 大研修室(中央区弁天3-7-7)
- 共催：千葉市生涯学習センター
- 定員：40人 ●託児：あり
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 申込方法：事前申込(先着順)



10/28(水)18:30~20:00

しごと応援ゼミⅣ
知っておきたい、働くわたしの社会保険

女性の働き方が多様化している現代、保険や税金などについて正しく理解することは経済的自立にもつながります。
自分のライフプランに社会保険はどう関わってくるのか、この機会に詳しく学んでみませんか。

- 講師：みずから労務管理事務所 代表 水庫 直子さん
- 会場：千葉市生涯学習センター 研修室3 (中央区弁天3-7-7)
- 共催：千葉市生涯学習センター
- 定員：12人
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 申込方法：事前申込(先着順)



11/14(土)13:30~15:00

DV被害者支援講座I
誰もが知ってほしいDVのこと
~DVを理解するために~

DV(ドメスティック・バイオレンス)は「配偶者や親密な関係にある、または親密であった者から振るわれる暴力」で、重大な人権侵害です。では、DVとはどのようなものなのでしょうか?
DVに関する気づきとより良い人間関係のため、DV被害防止のために正しい知識を学びましょう。

- 講師：公認心理士/DV・虐待予防研究会代表 山中 多民子さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員：15人
- 託児：あり
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 申込方法：事前申込(先着順)



11/27(金)、12/4(金)
各13:30~15:00

女性チャレンジ応援セミナー
女性のための発信力向上セミナー

起業はしたけれど…。人を集めたいのに…。
情報を発信するための基礎知識や注意点を知り、
上手な情報発信のコツを学びましょう。
コロナ禍により消費者が外出を控えている今、
SNSの重要性は増すばかり。
誰に?なにを?どんな方法で?など、
目的やターゲットを整理したうえで、
表現方法の具体的なテクニックも学びます!

- 第1回：女性のための情報発信力向上のための基礎知識 ターゲット選定と媒体性質を知る
- 第2回：効果的な情報発信のテクニックと注意点

- 講師：株式会社PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員：15人
- 託児：あり
- 対象：市内在住・在勤・在学で広報に携わる女性
- 申込方法：事前申込(先着順)



12/6(日)14:00~15:30

心の健康講座
コロナストレスを乗り切るこころの処方箋

新型コロナウイルスの影響による社会の様々な変化の中で、
漠然とした不安やストレスを感じている人は多いのではない
でしょうか。
こんな時にこそ大切なのは問題に向き合う『こころの持ち方』です。
この講座で、疲れた心のメンテナンス法を学びましょう。

- 講師：精神科医・千葉県警察本部 産業医 井貫 正彦さん
- 会場：土気公民館 講堂(緑区土気町1631-7)
- 共催：土気公民館
- 定員：15人
- 対象：市内在住・在勤・在学の成人
- 申込方法：事前申込(先着順)

申込方法

事前先着・抽選



- 電話、メール、窓口でお申し込みください。
- ①講座名 ②郵便番号 ③住所
- ④参加者の氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦託児希望の方は申込の際にお申し出ください。
託児申込は開催日の2週間前までです。
なお託児希望の方には、別途記入書類や
持ち物などをお知らせします。

●電話 043-209-8771

- メール sankaku@f-cp.jp
- ※sankaku@f-cp.jpからのメールを
受け取れるように設定してください。



チケット

男女共同参画センター総合受付でチケットをご購入ください。
電話(043-209-8771)でもご予約いただけます。

- ※受講料・材料費の表示のない催しは無料です。
- ※対象は原則千葉市内在住・在勤・在学の方です。
- 注意：内容は変更となる場合がございます。

講座に参加される皆さまへ

- 来館前には体温測定、受講の際には必ずマスク着用をお願いします。また会場における新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- 受講者本人及び家族など、周囲に風邪症状のある場合や新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合には、参加をお控えください。

〈個人情報取扱いについて〉
講座・イベントに参加される方の氏名や連絡先は必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

11/21(土)13:30~15:00

人気の印象派"女流画家"の人生に迫る!
名画で読み解く女性の生き方講座

女性が職業として画家を選ぶことを良しとされなかった時代に画家となり、名画を残した印象派を代表する3人の女性画家・モリゾ、カサット、バラドン。彼女たちが描いた名画を映像で楽しみながら、その時代背景と、女性ゆえに直面した問題に向き合い、女性の生き方を考えます。

- 講師：アートライター 木谷 節子さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員：15人
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 受講料：2,000円
- 申込方法：チケット購入(10/1から発売)



11/26(木)10:30~12:00

楽しい思い出を飾る簡単アルバムづくり体験教室

楽しい思い出の写真を使って作り、そのまま飾ることもできます。
台紙2枚分(4ページ)作成します。

- 講師：クリエイティブメモリーズ 公認アルバムアドバイザー 渡部 祥江さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員：15人
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 受講料：1,500円
- 持ち物：Lサイズ写真5~6枚
- 申込方法：チケット購入(10/1から発売)



12/9(水)19:00~20:00

イスde簡単エクササイズ

イスは座っているだけなんでもったいない!
使い方を少し工夫するだけで効果的なエクササイズができます。
足腰に負担をかけずに運動でき、猫背姿勢の改善にも繋がります。
おうち時間が増えた今、手軽に運動不足を解消しましょう。

- 講師：パーソナルトレーナー 平 直樹さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
- 定員：15人
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 受講料：1,000円
- 持ち物：フェイスタオル
- 申込方法：チケット購入(10/1から発売)

