

千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

2021. 6月 - 8月



令和3年度男女共同参画週間ポスター（内閣府）



男女共同参画週間とは？

国の男女共同参画推進本部では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深め、男女共同参画社会の実現のための様々な取組を行っています。

関連展示のご案内

情報展示コーナーでは、昨年12月に策定された「第5次男女共同参画基本計画」をテーマに展示を行います。各分野ごとのポイントや現状のデータ、数値目標などを紹介、日本がみんなで目指す男女共同参画社会を理解し、考える展示です。

〈男女共同参画週間関連事業〉

男女共同参画講座Ⅰ ジェンダーの視点から社会を見る

6/26 (土) 14:00 ~ 15:30

ちょっと違った角度から、社会を見てみませんか？

ジェンダーの視点から社会を見てみると、気づいていない男女格差などについて考えるきっかけとなります。

自分の「物の見方」を振り返り、別の視点から社会を見るとどう感じるか、一緒に実感してみましょう。

●講師：千葉大学大学院社会科学研究院教授 後藤 弘子さん

●会場：千葉市文化センター 5階 セミナー室

(千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館)

●定員：40人 ●対象：千葉市在住・在勤・在学の方

●託児：あり ●申込方法：事前申込（先着順）



後藤 弘子さん

女性のための起業入門講座

7/2 (金)、7/9 (金) 10:00～12:00

ステイホームの期間中、自分の将来を考える時間も増えたのではないのでしょうか。

これを機に「好きなこと」や「得意なこと」をしごとに！と思いついた方、

「起業とは？」からはじめて、＜私の好き＞をしごとにつなげてみませんか？

第1回 起業の事例紹介と基礎知識①
(夢を仕事にするために必要なこと)

第2回 起業の基礎知識②
(これならできる。起業準備と進め方)

●講師：株式会社PLUS-Y
代表取締役 永田 洋子さん

●会場：千葉市文化センター 9階
会議室2・3

(千葉市中央区中央2-5-1

千葉中央ツインビル2号館)

●対象：千葉市在住・在勤
・在学の女性

●定員：15人

●託児：あり

●申込方法：事前申込 (先着順)

●連携協力：(公財) 千葉市産業振興財団
(千葉市ビジネス支援センター)

※受講者を対象に7/30、8/27フォローアップを行います。



永田 洋子さん

フォーラム企画ワークショップVol.4 アイデア発想型の企画力を養おう

7/24 (土) 13:30～16:30

職場において、学校・地域活動において そして家庭においても自由な発想に基づく企画力はさまざまな場面で発揮されるスキルです。ただの「思い付き」と流していたことが、新たな潮流をつくることもあるのです。本講座では、「アイデア発想型の企画力とは」を知り、体験します。「だれもが自分らしく活躍できる社会とは」をテーマに、イベントを企画するとしたら…。どんな、発想が思い浮かびますか？

●講師：株式会社トリムタブ
代表取締役 岸守 明彦さん

●会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム

●対象：千葉市在住・在勤・在学の方

●定員：15人

●受講料：無料

●申込方法：事前申込 (先着順)



デートDV予防講座 デートDVから子どもを守るために

6/16 (水) 14:15～15:30

デートDVという言葉を知っていますか？大人の想像以上に、多くの低年齢のお子さんの周りにも暴力は身近に存在します。「デートDVとは？」「デートDVに巻き込まれていることに気づくには？」「また気づいた時に、どんな対応をすればよいか？」保護者と地域の皆さんで、暴力から子どもを守りましょう。

●講師：NPO法人レジリエンス 栄田 千春さん

●会場：誉田公民館 講堂 (千葉市緑区誉田町1-789-49)

●対象：千葉市在住・在勤・在学の方 ●定員:30人

●申込方法：男女共同参画センターへ 事前申込 (先着順)

※誉田公民館への電話または窓口での申込も可能です。

●共催：誉田公民館



オンライン
講座

<女性活躍>しごと応援ゼミ オンラインで学ぶ ビジネスコミュニケーション術

6/23 (水) 18:30～20:30

テレワークの導入に伴い、オンラインでのやり取りも増えてきました。そんな中で、非対面であることに苦戦しているという声も多く聞かれます。伝えたい情報を整理する際のポイントや、状況に応じたツールの使い分けだけでなく、対面でも難しさを感じがちな頼む・断るスキルについて学び、相手も自分もストレスフリーなコミュニケーションを目指しましょう。

※当講座はZOOMの技術取得講座ではありません。

●講師：カスタマーズ・ファースト株式会社
代表 片桐 あいさん

●会場：オンライン会議ツールZOOMを使用、各自で参加

※講座に必要なインターネット通信費、回線等は参加者のご負担になります。

●対象：千葉市在住・在勤・在学の女性
(ZOOMで参加可能な方) ●定員：30人

※ZOOM機能の都合により、スマートフォンでのご参加はご遠慮ください。

●申込方法：メール(事前申込・先着順)

※メールにてZOOMのミーティングID・パスワードと講座資料を送付します。

●共催：千葉市生涯学習センター



片桐 あいさん

ハーモニーサロン 「あなたみたいに、なりたくない。」 ～結婚すれば本当に幸せ？～

6/27 (日) 14:00～15:30

文化庁委託事業「ndjc:若手映画作家育成プロジェクト」で2019年度に製作された婚活中の女性が主人公の映画『あなたみたいに、なりたくない。』(上映時間30分)を鑑賞し、監督をゲストに迎えて、参加者の皆さんで話しましょう。



『あなたみたいに、なりたくない。』
©2020 VIPO

●ゲスト：映画監督 川崎 僚さん

●会場：ハーモニープラザ内
蘇我コミュニティーセンター
ハーモニープラザ分館 講習室3

●対象：千葉市在住・在勤・在学の女性
(概ね20歳代～40歳代)

●定員：20人 ●託児：あり

●申込方法：事前申込 (先着順)



川崎 僚さん

<女性チャレンジ応援セミナー> 広報のプロから学ぶ チラシ作成術

7/9 (金) 14:00 ~ 15:45

目に留まりやすく、わかりやすく、申し込みとなるチラシ作りの極意とは？広報知識を学び、紙で配ってもSNSに掲出しても目立つチラシ作りのコツを広報のプロから学びます。整理する要素やレイアウト・ビジュアル・配色のコツを学んだ後、個人ワークも。スキルを身につけ、長く働きたい女性を応援する講座です。

- 講師：Nasuno デザインワークス
代表 那須野 雄一郎さん
グラフィックデザイナー・販促物コンサルタント
- 会場：千葉市文化センター 9階
会議室2・3
(千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館)
- 対象：千葉市在住・在勤の女性で
広報・発信力を高めたい方。
起業講座修了者等
- 定員：15人 ●託児：あり
- 申込方法：事前申込 (先着順)



那須野 雄一郎さん

オンライン
講座

<女性活躍>しごと応援ゼミ どう向き合う？仕事のストレス

7/28 (水) 18:30 ~ 20:00

仕事に周りや自分に対して、不安や不満、漠然としたストレスを感じたという経験はありませんか。それらは、精神・身体への影響を及ぼしやすく、蓄積すると、仕事の効率や生産性を低下させます。自分がストレスを感じやすい場面における思考パターンを知り、物事の捉え方や意識を見直すことで、ストレスを軽減させつつ働き続けていくためのスキルを身に付けましょう。

- 講師：メンタルトレーナー、心理カウンセラー
株式会社グラン・スポール
代表 笹氣 健治さん (リモート講義)
- 会場：千葉市生涯学習センター 研修室3 (千葉市中央区弁天
3-7-7) およびオンライン配信 (ZOOM)
- 対象：千葉市在住・在勤・在学の女性
※オンライン参加の場合、ZOOM機能の都合により、スマートフォン
での参加はご遠慮ください。

- 定員：30人
- 申込方法：事前申込 (先着順)
 - ▼会場参加ご希望の方
メール・電話・窓口
 - ▼オンライン参加ご希望の方
メール



笹氣 健治さん

- 共催：千葉市生涯学習センター
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大
防止のため、オンラインのみの開催とする場合があります。

子育て応援プログラム もっと一緒に！～父子で体を動かそう

8/21 (土) 14:00 ~ 15:30

お父さんも子育てに取り組むことは重要です。子供と一緒に音楽に合わせた手遊びやダンスのステップを踏むなど、家庭でも出来る簡単な遊びを取り入れて、子どもとふれあい、子どもと一緒に時間を楽しみませんか。

- 講師：ダンサー・DANCE ASOBU CREW
主宰 長瀬 陽子さん
- 会場：千葉市美術館 5階 ワークショップルーム
(千葉市中央区中央3-10-8)
- 対象：千葉市在住・在勤・在学の子ども
(5歳から小学3年生) と父親
- 定員：親子10組
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、
タオル
- 託児：あり
- 申込方法：事前申込 (先着順)



長瀬 陽子さん



申込方法

電話、メール、窓口でお申し込みください。

- ①講座名 ②参加者の氏名(ふりがな) ③郵便番号
- ④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦託児希望の方は申込の際にお申し出ください。

託児申込は開催日の2週間前までです。なお託児希望の方には、別途記入書類書類や持ち物などをお知らせします。

電話 043-209-8771

メール sankaku@f-cp.jp

※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

講座に参加される皆さまへ

- (1) 来館前には体温測定、受講の際には必ずマスク着用をお願いします。また会場における新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (2) 受講者本人及び家族など、周囲に風邪症状のある場合や新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触がある場合には、参加をお控えください。

<個人情報の取扱いについて>

講座・イベントに参加される方の氏名や連絡先は必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

情報展示コーナー

6/4 (金) ~ 7/21 (水)

自分事として考えよう

第5次男女共同参画 基本計画

ニッポンがみんなで目指す、
男女共同参画を知る



7/30 (金) ~ 9/1 (水)

女性が働き続ける ということ

情報資料センター

情報資料センターは千葉市男女共同参画センターの資料室です。男女共同参画社会形成の促進に関する幅広い資料や情報を収集し、提供しています。



情報資料
センターの
ホームページは
こちらから



映像セミナー

ミラクルバナナ

●日時：7月17日 (土)

10:00 ~ 11:45

●会場：千葉市男女参画センター

2階セミナールーム

●対象：千葉市在住・在勤・在学の方

●定員：10人 (事前申込・先着順)

大使館の派遣員として西半球の最貧国と言われているハイチ共和国に赴任した幸子。ハイチでは、政情不安と貧困で学校に通えないばかりか、紙が貴重なため、ノートすら買えない子供が多い。そのことを知った幸子は、捨てられたバナナの木から紙を作るプロジェクトを立ち上げる。

2006年/日本/105分 出演：小山田サユリ、山本耕史



令和3年度「男女共同参画市民企画講座」の企画提案募集

千葉市男女共同参画センターでは、毎年12月の千葉市男女共同参画週間に「ちば男女・みらいフォーラム」を開催します。

皆様の日頃の学習や実践活動をもとに、「男女共同参画市民企画講座」の企画・運営を自主的に行うことのできる団体を募集します。男女共同参画社会の実現に寄与する内容の講座を提案してください。併せて、市民活動団体の資料展示企画も募集しています。ご応募をお待ちしています。



◆申込方法等：応募に関する詳細はホームページをご覧ください。



千葉市男女共同参画センター

発行 < 指定管理者 > 公益財団法人千葉市文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番2 千葉市ハーモニープラザ内A棟

TEL. 043-209-8771

FAX. 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP: <http://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日/月曜日、祝日、年末年始



バス利用の場合

○JR千葉駅東口2番のりば (1時間に6~8本)
(県庁・星久喜台経由) 千葉リハビリセンター行/菅田駅行/鎌取駅行/大宮団地行「ハーモニープラザ」下車

○JR蘇我駅東口2番のりば (1時間に2~3本)
大病院行「ハーモニープラザ」下車

電車利用の場合

○京成電鉄千原線「千葉寺駅」(徒歩6分)