

KUJAZA NEWS

千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

2022. 4月 - 6月

参画を目指す初めてのファシリテーション講座

5/21 (土)、5/28 (土)、6/4 (土) 13:30 ~ 16:00 全3回

「いつも同じ人ばかり話している。」「声の大きい人の一言で議論が決まる。」なんだか納得いかないし、スッキリしない。

そんな経験ありませんか。

そこで活かせるのがファシリテーション。いろいろな意見やアイデアを引き出し、まとめ、話し合いをスムーズに進められるスキルです。家庭や職場、地域活動など様々な場面で役立ちます。一人ひとりが大切にされる場を作り、普段の生活では出会えない仲間とお互いに学びを深め、ファシリテーションを体感してみませんか。

1

5月21日(土)

13:30~16:00

第1回「ファシリテーションって何?」

- オリエンテーション
- ファシリテーションとは? (講義)
- 自分たちの周りで使えそうなところは何か (ワーク)

2

5月28日(土)

13:30~16:00

第2回「ファシリテーションの活かしどころ」

- お困りどころは何だろう・
どうしてそれは起こっているの? (ワーク)
- これまでの体験からスキル解説(講義)

3

6月4日(土)

13:30~16:00

第3回「ファシリテーションをやってみよう」

- 話し合いをデザインする・
ファシリテーターをやってみよう(ワーク)
- 現場で活用するためにこれまでを整理する



- 講師：有限会社アトリエウェイブ代表 大枝 奈美さん
- 会場：蘇我コミュニティーセンターハーモニープラザ分館 講習室3・4
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザ内)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：16人
- 申込期間：4月1日(金) ~ 4月20日(水)
- 受講料：無料
- 託児：あり
- 申込方法：事前申込 (抽選)



大枝 奈美さん

※全ての催し物は、新型コロナウイルスの影響により、変更や中止・延期となる場合があります。

男女共同参画講座

男性の生きづらさから考える、男らしさのはなし (全2回)

6/19 (日)、7/9 (土) 14:00 ~ 16:00

「男性は家族を養って一人前」「男なら弱音を吐くな」…
くらしの中で「男ならこうあるべき」を当たり前のように求
められることに、どこか違和感をおぼえることはありませんか。
この講座は、そのモヤモヤの正体を、第1回では悩み相談を
通してのお話と語り合いから、第2回では時代のながれに伴っ
て変化する仕事とくらしの観点から、解き明かしていきます。
パートナーや家族、友人との間で求められる当たり前を見つめ
直し、生きやすくなるためにできることを、みんなで考えます。

第1回 悩み相談から見えてきた 6/19 (日) 男性の抱える生きづらさ

講師：文筆業・桃山商事代表
清田 隆之さん

会場：蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館2階 講習室3・4 清田 隆之さん
(千葉市ハーモニープラザ内)



第2回 男性の働き方・暮らし方を考える 7/9 (土) 一過去・現在・未来

講師：関西大学文学部教授 多賀 太さん
会場：オンライン(ZOOM)

※メールでお申し込みください。



多賀 太さん

- 対象：テーマに関心がある方 (※男性限定ではありません)
- 定員：30人 ●受付開始：5/1 (日) ~
- 受講料：無料 ●託児：あり (第1回のみ)
- 申込方法：事前申込 (先着順)

女性のための就職応援講座

再就職に向けてリスタート

6/10 (金)、6/17 (金) 10:00 ~ 12:00
6/24 (金) 10:45 ~ 12:00 もしくは 14:00 ~ 15:15

「仕事と家庭」どちらも納得できる最良の方法を探しませんか？
それにはまず自分を知ること。そして、自分は「どうしたい
のか」を考えることから始まります。

この講座は仕事と家庭の両立の観点からの、自分らしい働き
方の実現を目指す連続講座です。目標を明確にして、「行動
=就職活動」に移しましょう！

※本講座はマザーズハローワークちばとの共催

第1回 働くための準備をしよう 6/10 (金)



大木 実佐さん

第2回 キャリアの棚卸しと 6/17 (金) ライフプラン

講師：国家資格キャリアコンサルタント
一般社団法人日本産業カウンセラー協会 東関東支部
研修・キャリア部部长 大木 実佐さん
会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム

第3回 求人情勢とマザーズハローワークの就職支援 6/24 (金)

講師：マザーズハローワークちば職員
会場：マザーズハローワークちば
※現地集合 (時間帯は選べません)
(千葉市中央区新町3-13 千葉TNビル1階)

- 対象：仕事と家庭の両立を目指す未成年のお子さんのいる
市内在住・在勤の女性
- 定員：15人 ●受付開始：5/1 (日) ~ ●受講料：無料
- 託児：あり ●申込方法：事前申込 (先着順)

男女共同参画講座 だれかに話したくなる くらしの中のジェンダー (全4回)

5/14 (土) 14:00 ~ 16:00

第1回 これだけは知っておきたい！ きほんのジェンダー

日本のくらしや文化について、ジェンダーの視点から考える4回
連続講座です。第1回はマンガでわかるLGBTQ+「パレットーク」
副編集長の伊藤まりさんに、知っているのとちょっと生きやすくな
るジェンダーのお話をうかがいます。

●講師：パレットーク副編集長 伊藤 まりさん
●会場：オンライン(ZOOM) および会場での聴講
蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館2階 講習室3・4
(千葉市ハーモニープラザ内)



伊藤 まりさん

- 対象：テーマに関心がある方 ●定員：30人
- 受講料：無料 ●申込方法：事前申込 (先着順)

(第2回以降の予定)

第2回 7/9 (土)	「男性の働き方・暮らし方を考える一過去・ 現在・未来」(オンライン) 講師：関西大学文学部教授 多賀 太さん ※この講座は男女共同参画講座「男の生きづらさか ら考える 男らしさのはなし」の第2回講座 (7/9) との共通プログラムになっています。
第3回 9/17 (土)	「日本の歴史資料から読み解く職業と性差」 講師：国立歴史民俗博物館名誉教授 横山 百合子さん
第4回 11月上旬	「ことばに隠されたジェンダー」※予定

※この講座はシリーズとして実施する連続講座のため、受講実績のあ
る方の受付を優先する場合があります。

「男女共同参画市民企画講座」の企画提案を募集します

12月の千葉市男女共同参画週間期間中(12/6～12/11)に実施していただく講座を企画・運営する団体を募集します。下記のテーマから選択しご提案ください。

◆募集テーマ

テーマ1	男性の家事力向上	男性が家事や育児、介護等に参画することを推進した内容(実技講習可)。
テーマ2	子育てとジェンダー	子育て中のもやもやをジェンダーの視点で見つめ、女性に偏りがちな育児や家事のジェンダーギャップ問題、ジェンダー規範を越えて、個性を尊重するジェンダー平等志向の子育てについてなどの内容。

*その他男女共同参画社会の実現に向けた課題解決を目的とした講座

◆応募締切

令和4年6月30日(木)

※提案に係る募集要領は、4月中旬より配布します。
ホームページ等でご確認下さい。

◆選考・決定

7月中旬に審査会を実施し、決定します(4団体程度)。

◆応募方法等

所定の提出書類に必要事項を記入し、直接センターへ提出ください。

募集要領と提出書類はセンターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。

募集期間中、提案に係るご質問・相談などお気軽にお問い合わせください。TEL：209-8771



映像セミナー

「何を怖れる フェミニズムを生き抜いた女たち」

4/16 (土) 10:00-12:00 (111分)

- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：10人
- 受講料：無料
- 申込方法：事前申込（先着順）申込開始：4/7(木)～

1970年代のウーマンリブ運動(女性解放運動)から40数年にわたる日本のフェミニズムの歴史と、現在も続いているさまざまな女性たちの活動を追ったドキュメンタリー。男社会から疎まれ、同性からの偏見や誤解の目にさらされても自らを進んで「フェミニスト」と称し、戦いを続けてきた女性たちの力強い生きざまや活動の軌跡を記録。日本を代表する14人のフェミニストたちが、それぞれの人生を語る。
2014年 日本 監督：松井 久子

申 込 方 法

事前・先着・抽選

電話：043-209-8771 メール：sankaku@f-cp.jp

※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

電話、メール、窓口でお申し込みください。

- ①講座名 ②参加者の氏名(ふりがな) ③郵便番号
④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号
⑦託児希望の方は申込の際にお申し出ください。

託児申込は開催日の2週間前までです。なお託児希望の方には、別途記入書類書類や持ち物などをお知らせします。

注意：①受付開始日は、各講座案内欄をご確認ください。
②抽選の講座は、受付締切日を該当講座の案内欄にてご確認ください。

●講座に参加される皆さまへ

- (1) 来館前には体温測定、受講の際には必ずマスク着用をお願いします。また会場における新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (2) 受講者本人及び家族など、周囲に風邪症状のある場合や新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触がある場合には、参加をお控えください。

●個人情報の取扱いについて

講座・イベントに参加される方の氏名や連絡先は必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

女性のためのアサーティブワークショップ

毎月第2土曜日 13:00～14:30

自分や相手を尊重しつつ、適切に自己表現するアサーティブについて、参加体験型で学びます。お気軽にご参加ください。

日 程	プログラム
4 / 9	互いに理解するために必要なこと
5 / 14	「ノー」と言うときの罪悪感について
6 / 11	批判をうけとめる(1)
7 / 9	批判をうけとめる(2)
8 / 13	言にくい事を言うためのスキル
9 / 10	誠実な「ほめ言葉」は良い人間関係への近道

- 講師：NPO法人ウィメンズカウンセリングちば 馬渡 静枝さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：女性 ●定員：毎回10人程度
- 参加費：無料 ●託児：あり
- ※要予約・先着順(託児含む) 定員に余裕がある場合は、随時申込が可能です。お問い合わせください。
- ※当日は、少人数でも開催します。

◎ 女性のためのつながりサポートルーム ◎

毎月第2土曜日 10:00～11:30
千葉市男女共同参画センター (予約不要)

女性が日々向き合う様々な悩みに関する情報提供や不安に思うこと、DVについても一緒に考えたり、資料を探したり、女性カウンセラーなどがサポートしますので、お気軽にお立ち寄りください。



おやこのじかん いっしょ いっしょ

4/23 (土)、5/28 (土) (5/28は①のみ)

①10:00～11:00 ②14:00～15:00

週末のひと時、千葉市男女共同参画センターのワークルूमに、親子で遊びにいらっやいませんか。コロナ禍の影響で家で過ごすことが多い中、音を気にせずに遊んだり、親子で本を読んだり、のんびりしたり……。保育士による遊びの提案、おすすめ絵本なども用意してお待ちしています。

- 会場：千葉市男女共同参画センター ワークルूम
- 対象：市内在住・在勤の就学前児のいる親子
- 定員：各回1組事前申込 (先着順)
- 申込方法：毎月10日受付開始。

電話あるいは窓口で中面「申込方法」の事項をお知らせください。



情報展示コーナー

「男女共同参画に関する意識調査」から

千葉市男女共同参画センターでは、令和3年度に「男女共同参画に関する意識調査」を実施しました。同調査は、市民の皆さまの男女共同参画に関する意識を把握し、「千葉市男女共同参画ハーモニー条例」(平成15年4月1日施行)に基づき、市の男

4/22(金)～5/26(木)

女共同参画施策の基礎資料とするためのものです。今回の調査結果に基づき、男女共同参画社会実現に向けての様々な課題について認識を深めていただくための展示です。



千葉市男女共同参画センター

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番2 千葉市ハーモニープラザ内A棟

TEL. 043-209-8771

FAX. 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP: <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日／月曜日、祝日、年末年始



バス利用の場合

- JR千葉駅東口2番のりば (1時間に6～8本)
(県庁・星久喜台経由) 千葉リハビリセンター行/誉田駅行/鎌取駅行/大宮団地行「ハーモニープラザ」下車
- JR蘇我駅東口2番のりば (1時間に2～3本)
大学病院行「ハーモニープラザ」下車

電車利用の場合

- 京成電鉄千原線「千葉寺駅」(徒歩6分)

