

## いっしょいっしょ おやこのじかん

6/25(土)、7/23(土)

①10:00～11:00 ②14:00～15:00 6/25は②のみ  
週末のひと時、千葉市男女共同参画センターのワークルームに、親子で遊びにいらしゃいませんか?コロナ禍の影響で家で過ごすことが多い中、音を気にせず遊び、親子で本を読んだり、のんびりしたり……。保育士による遊びの提案、おすすめ絵本なども用意してお待ちしています。

- 会場：千葉市男女参画センター ワークルーム
- 対象：市内在住・在勤の就学前児のいる親子
- 定員：各回1組事前申込(先着順)
- 申込方法：毎月10日受付開始  
電話あるいは窓口で  
下記「申込方法」の事項をお知らせください。



## 情報展示コーナー

7/15(金)～8/24(水)

## 子どもの権利

## 「男女共同参画市民企画講座」の 企画提案を募集

12月の千葉市男女共同参画週間期間中(12/6～12/11)に実施していただく講座を企画・運営する団体を募集します。  
下記のテーマから選択しご提案ください。

### ◆募集テーマ

- テーマ1：男性の家事力向上
- テーマ2：子育てとジェンダー

\*その他詳細は募集要領参照

◆応募締切 令和4年6月30日(木)

### ◆応募方法等

所定の提出書類に必要事項を記入し、直接センターへご提出ください。応募要領と提出書類はセンターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。



## 女性のためのつながりサポートルーム

毎月第2土曜日 10:00～11:30  
千葉市男女共同参画センター(予約不要)

女性が日々向き合う様々な悩みに関する情報提供や不安に思うこと、DVについても一緒に考えたり、資料を探したり、女性カウンセラーなどがサポートしますので、お気軽にお立ち寄りください。



千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

# KOÛZÅ NEWS



## 男女共同参画 週間とは?

国の男女共同参画推進本部では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。男女共同参画基本法の目的や基本理念について理解を深め、男女共同参画社会の実現のための様々な取組を行っています。

内閣府男女共同参画局

検索

## 申込方法 事前・先着・抽選

●電話 043-209-8771 ●メール sankaku@f-cp.jp  
※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

電話、メール、窓口でお申し込みください。

- ①講座名 ②参加者の氏名(ふりがな) ③郵便番号
- ④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号
- ⑦託児希望の方は申込の際にお申し出ください。

託児申込は開催日の2週間前までです。なお託児希望の方には、別途記入書類や持ち物などをお知らせします。

託児申込は開催日の2週間前までです。なお託児希望の方には、別途記入書類や持ち物などをお知らせします。

- 注意：①受付開始日は、各講座案内欄をご確認ください。
- ②抽選の講座は、受付締切日を該当講座の案内欄にご確認ください。

## 講座に参加される皆さまへ

- (1)来館前には体温測定、受講の際には必ずマスク着用をお願いします。また会場における新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
- (2)受講者本人及び家族など、周囲に風邪症状のある場合や新型コロナウイルス感染症とされた方との濃厚接触がある場合には、参加をお控えください。

## 〈個人情報取り扱いについて〉

講座・イベントに参加される方の氏名や連絡先は必要に応じて保健所等の公的機関に提供することがあります。

## 女性のための起業入門講座

受付開始  
6/1(水)

7/15(金)、7/29(金) 10:00～12:00

一人ひとりが柔軟なライフスタイルを選ぶ社会の中で、「起業」も一つの選択肢として考えたことがあるのではないのでしょうか。将来、ご自身の「好き」や「得意」を活かして働きたいと思っている方、この機会にその可能性を広げてみませんか。

第1回 7/15(金)

起業の基礎知識①  
(夢を仕事にするために必要なこと)

第2回 7/29(金)

起業の基礎知識②  
(これならできる 起業準備と進め方)

- 講師：株式会社PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん
- 会場：CHIBA-LABO チバラボ (千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館7階)
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：20人
- 参加費：無料
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 託児：あり
- 共催：公益財団法人 千葉市産業振興財団



永田 洋子さん



CHIBA-LABOセミナーエリア



## 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザ A棟  
TEL 043-209-8771 FAX.043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp  
HP:https://www.chp.or.jp/danjo/  
休館日/月曜日、祝日、年末年始



※全ての催し物は、新型コロナウイルスの影響により、変更や中止・延期となる場合があります。



### 男性の生きづらさから考える、男らしさのはなし(全2回)

6/19(日)、7/9(土)14:00~16:00

受付中

「男性は家族を養って一人前」「男なら弱音を吐くな」…  
くらしの中で「男ならこうあるべき」を当たり前のように求められることに、  
どこか違和感をおぼえることはありませんか。  
この講座では、そのモヤモヤの正体を、悩み相談を通してのお話と、時代に合わせて変化  
する仕事とくらしの観点から、解き明かしていきます。パートナーや家族、友人との間で求  
められる当たり前を見つめ直すことで生きやすくなるヒントが見つかるはず!

- 対象：テーマに関心がある方  
(※男性限定ではありません)
- 定員：30人 ●参加費：無料
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 託児：あり(第1回のみ)

#### 第1回 6/19(日)

#### 悩み相談から見えてきた 男性の抱える生きづらさ

- 講師：文筆業・桃山商事代表  
清田 隆之さん
- 会場：蘇我コミュニティセンター  
ハーモニープラザ分館2F 講習室3・4  
(千葉県ハーモニープラザ内)



清田 隆之さん

#### 第2回 7/9(土)

#### 男性の働き方・暮らし方を考える -過去・現在・未来-

- 講師：関西大学文学部教授  
多賀 太さん
- 会場：オンライン(ZOOM)  
※メールでお申し込みください  
※この講座は男女共同参画講座「だれかに話したくなるくらしの中の  
ジェンダー」の第2回講座(7/9)との共通プログラムになっています。



多賀 太さん

### 映画「わたしのヒーロー」を観て、 子育てしやすい社会について話してみませんか

6/25(土)10:00~11:40

受付開始  
6/1~

「わたしのヒーロー」は、育休を取った男性が主人公の映画です。  
仕事と家庭の両方に悩む父親が直面する葛藤、モヤモヤなどが描かれてい  
ます。家事や育児の負担が大きく偏っている女性の生きづらさも含め、子育て  
しやすい社会をめざして参加者の皆さんで話し合ってみませんか?

みんなで語り合う場ですので、講師等の参加はありません。  
ファシリテーション講座修了生が進行役を務める予定です。

- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 講習室3・4  
(千葉県中央区千葉寺町1208-2 千葉県ハーモニープラザ内)
- 定員：20人 ●託児：あり ●申込方法：事前申込(先着順)
- 対象：テーマに関心がある方



都内のITコンサルに勤める松本遼は、現在育休中。想像以上の育  
児と家事に疲れ果てる毎日。けれども、本当の大変さはそこではな  
かった。平日昼に歩いていれば職質され、友人からは子育ての大変  
さは理解されない。それは職場復帰してから、更に重くなつてのし  
かかってくるのだが……  
2019年 監督：佐藤 陽子 40分



### 「男性の生きづらさ」について考えてみよう 6/3(金)~7/6(水)

「男女共同参画週間」の特集展示として、「男性の生きづらさ」をテーマに  
実施します。日本社会の中で、男性が感じる生きづらさとはどのようなものか。  
そこを読み解くことから、男女共同参画社会の実現のヒントを探っていきます。



### しごと応援ゼミ 仕事も生活も整う! 働く女性のメリハリ仕事管理術

7/27(水)18:30~20:30

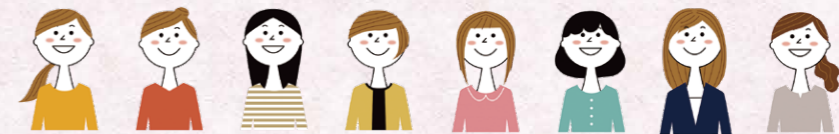
受付開始  
7/1~

仕事もプライベートも大切にしたいあなたへ。  
仕事の優先順位の付け方やタスク管理の仕方など、効率よく仕事を  
するためのコツを学びます。自分ならではのメリハリのついた仕事  
管理術を身につけ、自分時間も大切にしましょう。

- 講師：中小企業診断士  
株式会社平井彩子事務所  
代表取締役 平井 彩子さん
- 会場：千葉市生涯学習センター 研修室3  
(千葉県中央区弁天3丁目7-7)
- 対象：市内在住・在勤の女性
- 定員：12人 ●参加費：無料
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 共催：千葉市生涯学習センター



平井 彩子さん



### しごと応援ゼミ 働くわたしたちが働き続けるために 知っておきたい働く人のためのルール

8/17(水)18:30~20:30

受付開始  
7/1~

多様な働き方がある中、2022年には「働き方」に  
関する法律が多く改正されます。保険や育休などの新しいルールを  
学び、働くうえで役立つ知識を身につけませんか。

- 講師：社会保険労務士  
川上社会保険労務士事務所  
川上 美穂さん
- 会場：千葉市生涯学習センター 研修室3  
(千葉県中央区弁天3丁目7-7)
- 対象：市内在住・在勤の女性
- 定員：12人 ●参加費：無料
- 申込方法：事前申込(先着順)
- 共催：千葉市生涯学習センター



川上 美穂さん

### デートDV予防講座 思春期の子どもを守るために 私たちができること

8/24(水)10:00~12:00

受付開始  
8/2~

デートDVという言葉を知っていますか?  
思春期の子どもたちの周りには、大人が考えている以上に様々な暴  
力が存在しています。「デートDVが起きていることに気づくには?」  
「気がついたらどのような対応をしたらいいの?」  
デートDVの実態とその予防への理解を深め、保護者と地域の皆さん  
でDVから子どもを守っていきましょう。

- 講師：公認心理師 DV・虐待予防研究会代表  
山中 多民子さん
- 会場：生浜公民館2階多目的ホール  
(千葉県中央区生実町67-1)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人 ●託児：あり ●参加費：無料
- 申込方法：事前申込(抽選)



山中 多民子さん

窓口・電話・メールで下記の事項を記入またはお知らせください。  
生浜公民館への電話(043-263-0268)または窓口での申し込みも  
可能です。申込期間は、令和4年8/2(火)~8/7(日)です。締め切り  
後抽選し、当選者の方にのみご連絡いたします。  
①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所 ④年齢 ⑤電話番号  
☆託児希望者の方は申込の際にお申し出ください。  
(1歳6か月以上就学児までを対象)  
●共催：生浜公民館

### 子どものためのワークショップ 牛乳パックでつくるブックスタンド

8/6(土)10:00~12:00

受付開始  
7/1~

夏休みの工作におすすめ/  
牛乳パックを使って、おうちで使えるブックスタンドを作ります。  
こまかい作業が苦手でも大丈夫!スタッフがサポートします。

- 講師：千葉市男女共同参画センター職員
- 会場：土気公民館(千葉県緑区土気町1631-7)
- 対象：小学生(1~3年生)とその保護者 ●定員：10組
- 参加費：無料 ●託児：あり
- 持ち物：飲み物・マスク・筆記用具・はさみ  
1リットルの牛乳パック1つ(洗って乾かしたもの)

●申込方法：事前申込(抽選)  
7/1(金)~7/7(木)の期間に土気公民館の窓口もしくはメール  
(oubo.toke@ccllf.jp)にてお申し込みください。  
※メールの場合は、お申し込み受理のご連絡をメールにてお送りします。  
メールを受け取れるように設定の上、7月8日を過ぎても連絡がない  
場合は、必ずお問い合わせください。電話(043-294-0049)

- ①講座名 ②氏名(ふりがな)
- ③学校名・学年 ④保護者氏名 ⑤電話番号
- ☆託児希望者の方は申込の際に  
お申し出ください。  
(1歳6か月以上就学前児までを対象)
- 共催：土気公民館

