

Harmony
Plaza
Festa

ハーモニー プラザフェスタ

2022.11.26・27
sat sun

10:00-15:00

会場：千葉市ハーモニープラザ



アンケートのご協力よろしくお願いたします☺



【お願い】

- ・ご来場の際は、マスクの着用と手指消毒にご協力をよろしくお願いたします。
- ・発熱などの体調不良時は来場をお控えください。



親子で楽しむ
はじめてのコンサート

11/26

時間:10:30~11:30
会場:A棟3階 ハーモニーホール
対象:親子など
定員:100人(チケット制)
料金:500円(3歳未満膝上無料)
参加方法:チケット事前購入
【問い合わせ・申込先】
千葉市男女共同参画センター
☎(043)209-8771

1

ハーティちゃんの
フードパントリー

11/26

時間:10:00~15:00
会場:C棟2階 講習室3・4
内容:コロナ禍において生活に
困っている学生に対して
食品等を提供します。
対象:市内在住もしくは在学の学生
(大学・大学院・短大・専門学校等)
参加方法:事前予約制
【問い合わせ】
千葉市社会福祉協議会
地域福祉推進課
☎(043)209-8869

2

11/26 脳とカラダの若返り体操

時間:9:55~11:30
会場:B棟2階 研修室
内容:体操を通して健康なカラダを
作りましょう!
対象:どなたでも
参加方法:事前予約制(無料)
定員に達し次第
キャンセル待ち
【問い合わせ・申込先】
千葉市社会福祉研修センター
☎(043)209-8841

3

11/26 膝痛・腰痛予防体操

時間:12:55~14:30
会場:B棟2階 研修室
内容:体操を通して健康なカラダを
作りましょう!
対象:どなたでも
参加方法:事前予約制(無料)
定員に達し次第
キャンセル待ち
【問い合わせ・申込先】
千葉市社会福祉研修センター
☎(043)209-8841

4

売店「はーとふるメッセ」
にて
パンを販売いたします!

5

11/26



11/26

11/27

コミュニティサークル団体の
発表会

日時:11月26日(土)13:00~15:30
11月27日(日)10:00~16:30
会場:A棟3階 ハーモニーホール
ダンス発表:フラダンス・社交ダンス
音楽発表:大正琴・ピアノ・合唱・
マンドリンクラリネット・
ハーモニカ・吹奏楽
対象:どなたでも
観覧方法:当日受付
【問い合わせ】
蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
☎(043)420-8001

6

11/27

いきいきプラザ・センター 健康フェスタ

時間: 10:00~15:00
 会場: C棟2階
 講習室3・4及び多目的室
 内容: 体組成計や骨密度計を利用して健康チェックしませんか?
 自分の身体の状態を知ろう!!
 対象: どなたでも
 参加方法: 当日受付
 【問い合わせ】
 千葉市社会福祉協議会
 総務企画課
 ☎(043)209-8815

7

11/27

自分を癒す 女性のためのアロマ体験講座

時間: 13:30~15:00
 会場: A棟2階 創作室
 対象: 女性
 定員: 12人(チケット制)
 料金: 2,000円
 持ち物: バスタオル2枚
 参加方法: チケット事前購入
 【問い合わせ・申込先】
 千葉市男女共同参画センター
 ☎(043)209-8771

8

11/27

やってみよう!!eスポーツ

時間: 10:00~15:00
 会場: A棟2階 渡り廊下
 内容: 最近話題のeスポーツ、どなたでも参加ができるバリアフリーなスポーツとして注目されています。はじめての方でも大歓迎!一緒に体験してみませんか?
 対象: どなたでも
 参加方法: 当日受付(整理券を配布)
 定員に達し次第受付終了
 実施団体: 千葉市老人クラブ連合会
 【問い合わせ】
 千葉市社会福祉協議会
 総務企画課
 ☎(043)209-8815

9

11/27

みのる会 似顔絵 「思い出の一枚に...」

時間: 10:00~15:00
 会場: C棟2階 休憩スペース
 (コミュニティセンター受付横)
 対象: どなたでも
 料金: 1人につき100円
 参加方法: 当日受付
 【問い合わせ】
 千葉市社会福祉協議会
 総務企画課
 ☎(043)209-8815



10

11/26

障害者福祉講座展覧会

11/27

日時: 11月26日(土)10:00~15:00
 11月27日(日)10:00~12:00
 会場: D棟1階 多目的ホール
 内容: 書道や編み物など、講座受講者の皆さまが制作した作品を展示します。
 対象: どなたでも
 参加方法: 当日受付
 【問い合わせ】
 千葉市障害者福祉センター
 ☎(043)209-8779

11

11/26

コミュニティサークル団体の 作品販売・展示会

11/27

日時: 11月26日(土)10:00~15:00
 11月27日(日)10:00~15:00
 会場: D棟1階 多目的ホール
 展示: 絵画・書道・バルーンアート・アーティフィシャルフラワー・水墨画
 販売: 洋菓子・陶芸作品・和小物・バルーンアート
 対象: どなたでも
 参加方法: 当日受付
 【問い合わせ】
 蘇我コミュニティセンター
 ハーモニープラザ分館
 ☎(043)420-8001

12

