

女性のためのキャリア相談

働く女性やこれから働きたい女性のための無料相談です。キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が対応します。

相談無料 託児あり

子育てと仕事って両立できるのか心配…

履歴書ってどうやって書くの？

面接あるけど、自信がないなあ…

再就職するには何から始めたらいいの？



実施日	時間	
1/14(土)	①14:00~14:50	②15:00~15:50
2/18(土)	①14:00~14:50	②15:00~15:50
3/11(土)	①14:00~14:50	②15:00~15:50

- 会場：千葉市男女共同参画センター 1階 しごと応援ナビこ
- 対象：働き方、キャリアアップ、転職などについて相談したい女性
- 定員：各回先着1人 ●参加費：無料
- 申込方法：開催日前日までに電話で予約(043-209-8775)
「女性のためのキャリア相談希望」と伝え、相談時間中の託児(1歳6ヶ月以上就学前児まで)を希望される場合はご相談ください。
予約受付時間：火~金10:00~20:00、土日10:00~16:00

女性のためのつながりサポートルーム

毎月第2土曜日 10:00~11:30

女性が日々向き合う様々な悩みや不安に思うことなどについて、資料のご案内や情報提供など女性カウンセラーなどがサポートしますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 会場：千葉市男女共同参画センター
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 参加費：無料 ●入退室自由
- 託児：あり(詳細はお問い合わせください)

※2月は2/18開催



みらいの健康のため今知っておきたい #みんなの更年期

2/24(金)10:00~12:00

- 講師：川島助産院 院長 千葉大学講師 千葉市助産師会理事 川島 広江さん
- 会場：花園公民館 講堂(千葉市花見川区花園3-12-8)
- 対象：市内在住・在勤・在学の概ね30~50代の女性
- 定員：20人 ●参加費：無料 ●託児：あり
- 申込方法：事前申込(抽選)
- 申込期間：2/2(木)~2/12(日)9:00~17:00
- 申込先：花園公民館(043-273-8842)電話・窓口
締め切り後抽選し、当選者の方のみご連絡いたします。
- 共催：花園公民館

「いわさきちひろ 27歳の旅立ち」 映像セミナー



1974年に亡くなってからもなお、世を越えて愛され続けている画家・絵本作家、いわさきちひろ。その人生を、ちひろから影響を受けた50人の証言をもとにひも解くドキュメンタリー。(2012年、96分、日本、監督：海南友子)

- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人 ●参加費：無料 ●託児：あり
- 申込方法：事前申込(先着順)

おやこのじかん

2/25(土) 14:00~15:30
3/25(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30

週末のひと時、千葉市男女共同参画センターのワークルームに、親子で遊びにいらっやいませんか?音を気にせずに遊んだり、親子で本を読んだり、のんびりしたり……。保育士による遊びの提案、おすすめ絵本なども用意してお待ちしています。

- 会場：千葉市男女共同参画センター ワークルーム
- 対象：市内在住・在勤の就学前児のいる親子
- 定員：各回1組(事前申込・先着順)
- 申込方法：毎月10日受付開始(電話・窓口)



千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

KOUSA NEWS

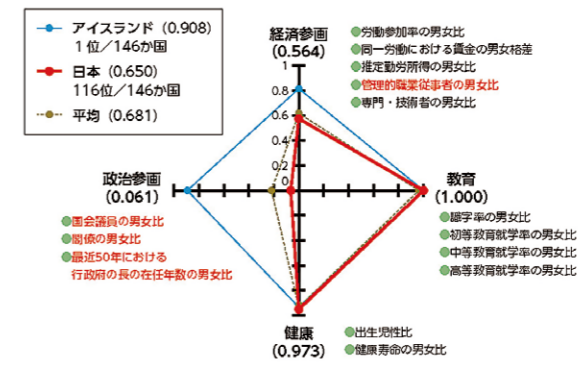
日本が116位の理由(ワケ)は? “女性のいない”民主主義社会ってあり?

ジェンダーギャップ指数(GGI) 2022年

・スイスの非営利財団「世界経済フォーラム」が公表。男性に対する女性の割合(女性の数値/男性の数値)を示しており、0が完全不平等、1が完全平等。
・日本は146か国中116位。「教育」と「健康」の値は世界トップクラスだが、「政治」と「経済」の値が低い。

「ジェンダーギャップ指数 (Gender Gap Index 略称 GGI)」とは?

ジェンダーギャップ指数は、世界経済フォーラム*が各国内の男女間の格差を数値化し、ランク付けしたもので、経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから算出されます。0が完全不平等、1が完全平等を意味するように数値化しており、性別による格差を明らかにしています。



※「世界経済フォーラム」とは…グローバルかつ地域的な経済問題に取り組むために、政治、経済、学術等の各分野における指導者層の交流促進を目的としたスイスに本部を置く非営利団体

(備考) 1. 世界経済フォーラム「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書(2022)」より作成
2. スコアが低い項目は赤字で記載
3. 分野別の順位: 経済(121位)、教育(1位)、健康(63位)、政治(139位)

出典: 内閣府男女共同参画局

順位	国名	値	前年値	前年からの順位変動
1	アイスランド	0.908	0.892	-
2	フィンランド	0.860	0.861	-
3	ノルウェー	0.845	0.849	-
4	ニュージーランド	0.841	0.840	-
5	スウェーデン	0.822	0.823	-
10	ドイツ	0.801	0.796	↑1
15	フランス	0.791	0.784	↑1
22	英国	0.780	0.775	↑1
25	カナダ	0.772	0.772	↓1
27	米国	0.769	0.763	↑3
63	イタリア	0.720	0.721	-
79	タイ	0.709	0.710	-
83	ベトナム	0.705	0.701	↑4
92	インドネシア	0.697	0.688	↑9
99	韓国	0.689	0.687	↑3
102	中国	0.682	0.682	↓5
115	ブルキナファソ	0.659	0.651	↑9
116	日本	0.650	0.656	↑4
117	モルディブ	0.648	0.642	↑11

男女共同参画講座 「女性議員はなぜ少ない? ハラスメント問題から考える」

3/11(土)13:30~15:30

日本において、男女平等が特に進んでいない「政治」分野。近年になってようやく女性議員の少なさが注目されるようになりましたが、依然として女性議員は少なく、ジェンダーバランスが偏った状況が続いています。なぜ、女性議員は増えないのか。その背景には、様々な壁が存在します。その中でも今回は、議員に対するハラスメント研究と、議員のサポート活動から見てきた問題について学び、私たちができることについても考えていきます。

- 講師：Stand by Women 代表 濱田 真里さん
- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2F 講習室3・4 (千葉市中央区千葉寺町 1208-2)
- 対象：テーマに関心がある方
- 定員：30人 ●参加費：無料 ●託児：あり
- 申込方法：事前申込(先着順)



濱田 真里さん

濱田 真里(はまだま)さん
●お茶の水女子大学にて女性議員に対するハラスメント研究を行い、卒業後、研究内容を活かして2021年に女性による女性議員・候補者の選挙サポートを行う団体 Stand by Womenを設立。

2022年には子育て中の女性の立候補をサポートする「こそだて選挙ハック!プロジェクト」を始動し、政治分野におけるジェンダーギャップ解消のために活動している。お茶の水女子大学ジェンダー研究所東アジアにおける政治とジェンダー研究チーム共同研究者。内閣府の「令和3年度政治分野におけるハラスメント防止研修教材」等の作成に関する検討会構成員。

※全ての催し物は、都合により変更や中止・延期となる場合があります。



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザ A棟
TEL 043-209-8771 FAX.043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp
HP:https://www.chp.or.jp/danjo/

休館日/月曜日、祝日、年末年始



発行<指定管理者>公益財団法人千葉市文化振興財団(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

令和5年国際女性デー関連事業

3月8日は国際女性デー

国際女性デーは、毎年3月8日を『素晴らしい活動を行った女性たちが社会に与えた勇気と決断を称える日』として、1975年に国連が制定しました。

申込開始
2/1~

映像セミナー



「82年生まれ、キム・ジヨン」 3/4(土)10:00~12:00

私たちはジヨンの人生を通して「違和感」と「痛み」の正体と未来への希望を知る。

韓国で130万部突破!日本でも社会現象を巻き起こした大ベストセラー小説を映画化。1982年生まれの韓国女性で最も多い名前「キム・ジヨン」。結婚・出産を機に仕事を辞め、育児と家事に追われる主人公。どこにでもいるような等身大のヒロイン、そして身近なエピソードの中で、「そうそう」「わかる」と女性が日常で感じる重圧や生きづらさ、当たり前ひそむ困難や差別が描かれ、自分も当事者なのだ共感することでしょう。映画を通して、自分を取り巻く社会の構造や慣習を振り返り、互いを尊重し自分らしく生きることは何かを考えてみませんか。(2019年、118分、韓国、監督:キム・ドヨン 出演:チョン・ユミ コン・ユ)

- 会場: 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
ハーモニーホール(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象: 市内在住・在勤・在学の方
- 定員: 100人 ●託児: あり
- 申込方法: 事前申込(先着順)

女性の健康週間 3月1日(水)~8日(水)

女性が働く社会に必要な「生理のトリセツ」 3/4(土)13:30~15:30

生理のつらい症状を我慢して頑張っていませんか。生理前や生理中、心身の不調に悩んでいるのはあなただけでは、ありません。生理のしくみや生理と上手に付き合う方法を知り、働く女性と生理の問題をタブーにしないために、健康管理の一環として、職場全体でも考えていきましょう。

- 講師: 川島助産院 院長、千葉大学講師
千葉市助産師会理事 川島 広江さん
- 会場: 千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象: テーマに関心がある方
- 定員: 24人 ●参加費: 無料
- 託児: あり
- 申込方法: 事前申込(先着順)



川島 広江さん

申込開始
2/1~



南米の音色 アルパを楽しむコンサート チケット

3/5(日)14:00~15:00



池山 由香さん

藤枝 貴子さん

南米の民族楽器・アルパ。“アルパ弾き語り奏者”として活躍する池山由香さんと、藤枝貴子さんがアルパ2台によるコンサートを実施します。幅広い世代の方にお楽しみ頂けますので、ぜひご来場ください。

演奏予定曲
コーヒー・ルンバ、朧月夜、ベサメ・ムーチョ
アンダー・ザ・シー(映画『リトル・マーメイド』より)ほか

- 会場: 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
ハーモニーホール(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象: 一般 ●定員: 100人
- 料金: 500円(消費税込・3歳未満膝上無料)
- 申込方法: チケット購入・先着順(受付中)
- 申込先: 千葉市男女共同参画センター・千葉市民会館
千葉市文化センター
窓口で購入もしくは電話で予約

女性のための起業ステップアップ講座 「マーケティングとInstagram活用」

2/17(金)、24(金)10:00~12:00

チケット

起業したけどなかなかお客さんが集まらない…。これから起業するけど、売り上げにならないかも…。そんな悩みや不安を抱えていませんか?マーケティングを学び、自分の強みやターゲット層を認識して、SNSを活用することで効果的に集客できる方法を習得しましょう。

第1回 2/17(金)

マーケティングを学び、 ターゲットを見つける



●講師: 株式会社PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん

- 会場: 千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象: 起業をしたまたは準備中の女性
- 定員: 20人
- 料金: 2,000円(消費税込)
申込先地で受講チケット購入
- 持ち物: スマートフォンまたはタブレット
- 申込方法: チケット購入・先着順(受付中)
- 託児: あり
- 申込先: 千葉市男女共同参画センター・千葉市民会館
千葉市文化センター
窓口で購入もしくは電話で予約

第2回 2/24(金)

SNSを活用して、 顧客獲得を目指す



●講師: Shikama.net 代表 志鎌 真奈美さん



ハーモニーサロン 女性起業家の本音でトーク

申込開始
2/1~

3/10(金)10:00~12:00

起業への夢や悩みなどをみんなで話しませんか?不安に思っていることや、これから考えていることなど、情報の共有や新しい「きづき」がきっとあります。

- 会場: 千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象: 起業をしたまたは準備中の女性 ●定員: 15人
- 参加費: 無料 ●託児: あり ●申込方法: 事前申込(先着順)

女性が力を発揮するための 防災セミナー

申込開始
2/1~

3/1(水)、8(水)10:00~12:30

災害時、女性が直面するであろう現実(リアル)を知り、今わたしができることは何かを考えていきましょう。

第1回 3/1(水)

災害時の女性たちに起こること

●講師: 減災と男女共同参画 研修推進センター共同代表
浅野 幸子さん

第2回 3/8(水)

女性の視点で考える地域防災活動

●講師: 減災と男女共同参画 研修推進センター共同代表
浅野 幸子さん
千葉市防災対策課
市内防災リーダー

●会場: 千葉市男女共同参画センター
セミナールーム

- 対象: 市内在住・在勤・在学の女性
- 定員: 18人
- 参加費: 無料
- 託児: あり
- 申込方法: 事前申込(先着順)



浅野 幸子さん

申込方法

事前先着/抽選

●電話 043-209-8771 ●メール sankaku@f-cp.jp
※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。
電話、メール、窓口でお申し込みください。

①講座名 ②参加者の氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所
⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦託児希望の方は申込の際にお申し出ください。
(1歳6か月以上就学前児までを対象)なお託児希望の方には、別途記入書類や持ち物などをお知らせします。
注意: 申込開始日は各講座案内欄をご確認ください。

チケット

男女共同参画センター(043-209-8771)
千葉市民会館(043-224-2431)
千葉市文化センター(043-224-8211)

情報展示コーナー

1/20(金)~2/22(水)
わたしたちがLGBTのアライ(ALLY)になるために
3/3(金)~4/26(水)
更年期を生きる私たち、僕たちが知っておくべきこと