

女性のためのキャリア相談

働く女性やこれから働きたい女性のための無料相談です。キャリアコンサルタントの資格を持つ女性相談員が対応します。

相談無料 一時保育あり

子育てと仕事って両立できるのか心配…

面接あるけど、自信がないなあ…

履歴書ってどうやって書くの？

再就職するには何から始めたらいいの？



実施日	時間	
4/8(土)	①14:00～14:50	②15:00～15:50
5/13(土)	①14:00～14:50	②15:00～15:50
6/10(土)	①14:00～14:50	②15:00～15:50

- 会場：千葉市男女共同参画センター 1階 しごと応援ナビここ
- 対象：働き方、キャリアアップ、転職などについて相談したい女性
- 定員：各回先着1人 ●秘密厳守
- 申込方法：開催日前日までに電話で予約(043-209-8775)
「女性のためのキャリア相談希望」と伝え、相談時間中の一時保育(1歳6ヶ月以上就学前児まで)を希望される場合はご相談ください。
予約受付時間：火～金10:00～20:00、土日10:00～16:00

申込方法

事前先着/抽選

- 電話 043-209-8771
- メール sankaku@f-cp.jp

※sankaku@f-cp.jpからのメールを受け取れるように設定してください。

電話、メール、窓口でお申し込みください。

①講座名 ②参加者の氏名(ふりがな) ③郵便番号 ④住所 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦一時保育希望の方は申込の際にお申し出ください。(1歳6か月以上就学前児までを対象)なお一時保育希望の方には、別途記入書類や持ち物などをお知らせします。

注意：①受付開始は、各講座案内欄をご確認ください。
②抽選の講座は、受付締切日を該当講座の案内欄にてご確認ください。

しごと応援ナビここ

就職や転職に関する情報資料やチラシを配架しています。どなたでもご利用可能です。お気軽にお立ち寄りください。

1階交流コーナー



一時保育の利用ができます。

情報展示コーナー

3/3(金)～4/26(水)
更年期を生きる私たち、僕たちが知っておくべきこと

5/11(木)～6/29(木)
働く女性の実情

男女共同参画センター フレンドシップメンバー募集中



ジェンダー平等や男女共同参画の実現をめざして、市民のみなさんのゆるやかなつながりを広げていきませんか。メンバー(団体・個人)募集中です。詳しくはお問い合わせください。

Information

いつもご愛読いただきありがとうございます。
次号(5月末発行予定)からは「千葉市男女共同参画センター通信さんかく」として、当館の様々な情報を提供して参ります。ご活用ください。



千葉市男女共同参画センターは男女が社会的に対等な関係を築き、責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

KOÛZÄ NEWS

\\受付中\\

第1期(令和5年度)さんかくカレッジ 講座生募集(全5回)

さんかくカレッジでは、ジェンダー平等や男女共同参画社会の実現をめざして、幅広い視点から現状や課題について学び、考えていきます。今年度は「自分を、他者を知る」を共通テーマとして開催します。

「ジェンダー」という言葉を耳にする機会が増え、私たちの身近なところにも様々な変化が感じられるようになってきました。しかし生活の中には、まだまだ多くの思い込みが潜んでいます。友だち、家族、パートナー、そして自分自身と向き合うために、無意識のうちに持っている偏見や思い込み(アンコンシャスバイアス)について探っていきます。



第1回 ジェンダーの視点で考える「あたりまえ」

5/21(日)13:30～15:30

「女性は○○」「男性は○○」この空欄に当てはまる言葉として、あなたは何を思い浮かべますか?そしてそれは本当に全ての女性、全ての男性に当てはまることでしょうか。例えば、女性は理系に向かない。男性は力仕事が好き。など、いつの間にか私たちがあたりまえのように思っていることが、自分や身近な人のくらし、行動を狭めているかもしれません。身のまわりにあふれているけれど、改めて注目しないと気づきにくい「ジェンダー」の問題について、みんなで考えてみませんか。

- 講師：早稲田大学文学学術院教授 村田 晶子さん
- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階 講習室3・4(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象：テーマに関心がある方
- 定員：30人
- 参加費：無料
- 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込(先着順)



村田 晶子さん

カリキュラム一覧(全5回)

第1回 5/21(日) 13:30～15:30	ジェンダーの視点で考える「あたりまえ」 講師：早稲田大学文学学術院教授 村田 晶子さん
第2回 6/25(日) 10:30～12:30	【公開講座】男女共同参画週間事業 あなたの心はどう守る? ～モヤる言葉に傷つけられないために～ 講師：作家 アルティシアさん ※生涯学習センター共催
第3回 8/27(日) 13:30～15:30	マンガを通して考えるルッキズムとセルフラブ 講師：東北芸術工科大学准教授 トミヤマユキコさん
第4回 10/22(日) 13:30～15:30	人気アニメ、マンガから見る男性の現在 講師：専修大学教授 河野 真太郎さん
第5回 2月予定	調整中

※日程・内容は変更になる場合があります。

- 会場：第1, 3～5回 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階 講習室3・4(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
第2回 千葉市生涯学習センター B1階 小ホール(千葉市中央区弁天3-7-7)
- 対象：テーマに関心がある方
※セミナー全回に参加される方を優先しますが、第2回の講座のみの申込は可能
- 定員：30人(第2回のみ60人) ●参加費：無料
- 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込(先着順、但し第2回のみ申込は5/2～)



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844 千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザ A棟
TEL 043-209-8771 FAX043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp
HP: https://www.chp.or.jp/danjo/

休館日/月曜日、祝日、年末年始



自己尊重のための コミュニケーションセミナー

受付中

5/13(土)、6/10(土)、7/8(土)、8/5(土)
13:30～16:00 全4回

自分を大切にできるコミュニケーションとは?
「聴く」と「伝える」スキル、自分の感情とうまく付き合うコツを講義とワーク形式で実践的に学び、そのヒントを見つけます。

5/13(土)	相手をより理解するための「聴く力」
6/10(土)	肯定的に話すスキル
7/8(土)	自尊感情を上げるワーク
8/5(土)	自分の怒りとうまく付き合う

- 講師：カウンセラー 高山 直子さん
- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階 講習室3・4 (千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：18人
- 参加費：無料 ●一時保育：あり
- 申込方法：事前申込 (先着順)



高山 直子さん

女性のための起業入門講座

受付開始
5/2～

6/9(金)、6/16(金)、6/23(金)
10:00～12:00 全3回

一人ひとりが柔軟なライフスタイルを選ぶ社会の中で、「起業」も一つの選択肢として考えたことあるのではないのでしょうか。将来、ご自身の「好き」や「得意」を生かして働きたいと思っている方、この機会にその可能性を広げてみませんか。

6/9(金)	起業の基礎知識① 夢を仕事にするために必要なこと
6/16(金)	起業の基礎知識② これならできる起業と進め方
6/23(金)	グループセッション

- 講師：株式会社PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん
- 会場：第1・2回 千葉市男女共同参画センター セミナールーム
第3回 CHIBA-LABO チバラボ (千葉市中央区中央2-5-1 千葉中央ツインビル2号館 7階)
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：20人
- 参加費：無料 ●一時保育：あり
- 申込方法：事前申込 (先着順)



永田 洋子さん

ハーモニーサロン 子育てパパのつづやきサロン

「子育て中のパパ」たち集まれ。
日頃のもやもやを話して、ちょっとすっきりしませんか。
※これから子育て中のパパたちも参加できます。



6/3(土)10:00～11:30

- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：家事・育児に奮闘中の男性
- 定員：12人 ●一時保育：あり
- 参加費：無料
- 申込方法：事前申込 (先着順)

受付開始
5/2～

映像セミナー

- 会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム ●対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人 ●参加費：無料 ●一時保育：あり ●申込方法：事前申込(先着順)

4月 「アルバート氏の人生」 受付中
4/15(土)10:00～12:00

19世紀のアイランドが舞台。
たった1人で生きていくために、女性であることを隠して男性としてホテルで働き続けたアルバート・ノブス氏の生涯を、人との交流を通して描く。
(2011年、113分、アイランド 監督：ロドリゴ・ガルシア 出演：グレン・クロウズ)

5月 「Clean クリーン」 受付開始
4/16～
5/20(土)10:00～12:00

歌手としての夢をみるエミリーは、夫を失い、また一人息子も義両親に引き取られてしまう。失った絆を取り戻すため、自ら生まれ変わることを誓う。手放してしまった大切なものを取り戻す姿を描く感動ドラマ。
(2004年、111分、フランス・イギリス・カナダ合作 監督：オリヴィエ・アサイヤス 出演：マギー・チャン)

一時保育付き読書タイム

この頃ゆっくり読書してないな、というあなたに。
お子さんが楽しく遊んでいる間、
情報資料センターにある本で読書をして過ごしませんか?



- 日時：毎月第3水曜日
①9:30～11:30 ②13:30～15:30
- 会場：情報資料センター内閲覧席
- 対象：市内在住・在勤の親子(保育対象：1歳6ヶ月～就学前児)
- 定員：各時間帯3組(事前予約・先着) ●利用料：無料

- <申込方法>
●申込期間：毎月1日～前日まで
※情報資料センター利用者登録が必要です。
氏名・住所・生年月日が確認できるものをご持参ください。
窓口：保育カードに必要事項をご記入ください。
電話：①希望時間帯 ②氏名 ③お子さんのお名前・年齢
④お子さんに関する注意事項
当日ご用意いただくものがあります。お問い合わせください。

暴力を許さない地域づくりのための DV・虐待の基礎知識

6/17(土)10:00～12:00

DV(ドメスティック・バイオレンス)は「配偶者や親密な関係にある、またはあった者から振られる暴力」です。DV・虐待に関する正しい知識を学びましょう。DVやそのすぐとなりにある子どもへの虐待は、見えにくく、気づきにくいものです。暴力を許さない地域づくりのため、正しい知識を得て「早期発見」につなげていきましょう。

- 講師：公認心理師/臨床心理士/DV・虐待予防研究会代表 千葉大学学生相談室特任専門職員 山中 多民子さん
- 会場：千城台公民館 2階 ホール (千葉市若葉区千城台西2-1-1)

- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人(事前申込・抽選)
- 参加費：無料 ●一時保育：あり
- 共催：千城台公民館



山中 多民子さん

- <申込方法>
●申込先：千城台公民館
窓口、電話 (043-237-1400)
または、千城台公民館ホームページからお申し込みください。
●申込期間：5月10日(水)～5月17日(水)
窓口・電話受付時間：申込期間の9時～17時
ホームページ受付時間：5月10日0時～5月17日17時
なお、締め切り後抽選し、全員に当落のご連絡をいたします。

おやこのじかん

いっしょ
いっしょ

午後は
おともだちも
いっしょ

5/6(土)

①10:00～11:30
②14:00～15:30

週末のひと時、男女共同参画センターに、親子で遊びにいらっやいませんか。
保育士による遊びの提案、おすすめ絵本の他、親子で楽しい時間をすこすアイデアを用意してお待ちしています。
午後の回は2家族の同時参加で募集します。

- 対象：市内在住・在勤の就学前児のいる親子
- 定員：①1家族 ②2家族(1家族でも実施)
- <申込方法>
●申込期間：①4月20日(木)～前日まで
②4月20日(木)～当日正午
窓口・電話：参加者全員の氏名をお知らせください。



【情報資料センターって、どんなところ?】

自分らしく生きるための“気づき”
につながる図書資料ほか、
各種情報を収集・提供しています。
子どものための本のコーナーも
あります。



相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など様々な
悩みについてお気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料

ハーモニー相談 女性のための
電話相談

専用ダイヤル 043-209-8775

※電話相談のあとの来室相談は、予約制となります。

曜日/相談時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～16:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	—	—

女性のためのつながりサポートルーム

毎月第2土曜日

10:00～12:00/13:00～15:00

- 会場：千葉市男女共同参画センター
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 参加費：無料 ●入退室自由

男性のための電話相談

専用ダイヤル 043-209-8773

- 相談時間：金曜日18:30～20:30
- 休館日：月曜日、祝日、年末年始