ハーモニープラザニュースNo.19

千葉市中央区 千葉寺町 1208番地2

千葉市ハーモニープラザ

# SUMMER FESTIVAL

OPEN 10:00

**CLOSE 15:00** 

2023 7.29 SAT

【会場】 千葉市 ハーモニープラザ

#### 夏休み! 父子(おやこ)でつくる

太巻きまつりずし

時間:10:00~12:00 会場:A棟2階 料理実習室

講師:千葉伝統郷土料理研究会

対象:市内在住の父親と小学校

低学年(1~3年生)の子ども

定員:10組

料金:1,500円(材料費・保険料込)

参加方法:要事前申込·先着順

【問い合わせ・申込先】

千葉市男女共同参画センター

**☎**(043)209-8771

## 睡眠と健康

#### ~健康の一歩は睡眠から~

時間:9:55~12:00 会場:B棟2階 研修室

内容:睡眠と健康の関連性について

学んでみましょう!

対象:どなたでも

参加方法:事前予約制(無料) 定員に達し次第

キャンセル待ち

申込方法:電話·FAX、メール

【問い合わせ・申込先】

千葉市社会福祉研修センター

**조**(043)209-8841

2

## 夏休み特集映画会「レオ・レオニ」

時間:10:30~11:00

会場:A棟2階 セミナールーム

内容:世界的絵本作家レオ・レオニ の個性・知性・勇気をテーマ

にした5つの短編ストーリー

対象:市内在住・在勤・在学の親子

定員:20人料金:無料

参加方法:要事前申込·先着順

【問い合わせ】

千葉市男女共同参画センター

**조**(043)209-8771

3

5

#### **夏休み特集映画会** 「日本昔ばなし 因幡の白兎ぽか」

時間:13:00~14:10

会場:A棟2階 セミナールーム 内容:ふるさとの地域に根付いた 民話や昔ばなしをを描く 「昔ばなし」セレクション9話

対象:市内在住・在勤・在学の親子

定員:20人料金:無料

参加方法:要事前申込·先着順

【問い合わせ】

千葉市男女共同参画センター

**조**(043)209-8771

4

#### やってみよう!!eスポーツ

時間:10:00~15:00 会場:A棟2階 渡り廊下

内容:最近話題のeスポーツ、どなた でも参加ができるバリアフリー なスポーツとして注目されてい ます。はじめての方でも大歓迎! 一緒に体験してみませんか?

対象:どなたでも

参加方法:当日受付(整理券を配布) 定員に達し次第受付終了

実施団体:千葉市老人クラブ連合会

【問い合わせ】

千葉市社会福祉協議会 総務企画課 施設経営班 ☎(043)209-8815 車いす体験

#### ~スポーツ用車いすに乗ってみよう~

時間:10:00~15:00

会場:D棟1階 多目的ホール

内容:スポーツ用車いすに乗って

みませんか?

パラスポーツのミニ体験をし

たりします。

対象:どなたでも 参加方法:当日受付

料金:無料 【問い合わせ】

千葉市障害者福祉センター ☎(043)209-8779

6

## 第22回ボランティアひろば

「ステージ発表」(アンデス音楽・銭太鼓演技・歌など)

時間:10:00~12:50

会場:A棟3階 ハーモニーホール

「活動体験コーナー」(音訳収録・乳がん予防啓発教室など)

時間:10:00~12:50 会場:A棟2階 音楽室

B棟3階 ボランティアセンター

対象:どなたでも 参加方法:当日受付 【問い合わせ先】

千葉市ボランティア連絡協議会 事務局

**☎**(043)209-8850 (ボランティアセンター)

7

ハーモニーサマーフェスタ **えんにちゲームチケット** 

100 円

えんにちコーナーで 100 円分あそべるチゲットです 2023年7月28日のみ有効 そがCC ハモブラ分離

**≫** +リトリ **≫** 

ハーモニーサマーフェスタ **えんにちゲームチケット** 

100



えんにちコーナーで100円分あそべるチケットです。 2023年7月28日のみ有効 そがCCハモブラ分離

### えんにち コーナー

★「えんにちゲームチケット」は下記で利用できます!

★中庭&エントランスにて実施

輪投げ スーパーボールすくい 宝石すくい 缶バッチ作り ヨーヨー釣り 射的

Q

ポップコーン

かき氷

バルーンアート

野菜

生ブルーベリー

お子様用お弁当

お花の苗ポット プレゼント 限定50名様

福祉ネイル アート体験 スタンプラリー カブトムシ プレゼント

★中庭&エントランスにて販売・プレゼント

