

さんかく

千葉県男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当館が行う様々な事業の情報を発信していきます。

女性に対する暴力は、重大な人権侵害です

あなたが望まない性的な行為は、性暴力です



**話すことで、
力をもらえる
場所がある。**

性犯罪・性暴力の相談窓口は、
あなたの声を何よりも尊重し、
あなたの意思を守ること
に全力を尽くします。

「自分も悪いかも」と
自分に言い聞かせて、
性暴力が「なかったこと」に
なってしまう前に、

まずは、
あなたの声を聴かせてください。

性犯罪・性暴力で悩んでいる方へ、一人で悩まず、相談してください

電話予約 #8891 #8103

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

令和4年度啓発ポスター



フレンドシップ事業 パープルリボンづくりの会

女性への暴力根絶を願い、運動を象徴するパープルリボン・バッジを一緒に作りませんか。

- 10月7日(土) 1F交流コーナー
- 10月14日(土) 2Fセミナールーム
- *時間は両日とも
10:00～12:00/13:00～15:00
- *予約不要、入退場自由

～千葉県男女共同参画センター
フレンドシップについて～

ジェンダー平等や男女共同参画社会
実現をめざして、市民の皆さんのゆるやかなつながりをひろげていくためのメンバーシップです。
詳しくは、ホームページまで。



情報展示コーナー企画展示

9/7(木)～10/26(木)
女性に対するあらゆる暴力の根絶に向けて

しごと応援ゼミ
働く女性が知っておきたいこと

受付中

第3回 ~育児・介護制度と支援編~
10/21 (土) 10:00 ~ 12:00

働き方が多様化している中、役立つ育児・介護の制度や支援について学びましょう。

講師：社会保険労務士法人 ハーモニー
代表社員 徳永 康子さん

●会場：千葉市生涯学習センター研修室1
(千葉市中央区弁天3-7-7)

●対象：市内在住・在勤・在学の女性
●定員：20人 ●参加費：無料
●一時保育：あり ●申込方法：事前申込・先着順



徳永 康子さん

チャレンジ応援セミナー Zoomキホン講座

申込開始
10/1 ~

11/24 (金) 10:00 ~ 12:00

地域活動やリモートワークなどに、活用されているZoom。今更聞けない、わかっているようで使いこなせていないなど、ログインの仕方から活用方法まで学んでみませんか。

●講師：かもめIT教室主宰 岩間 麻帆さん

●会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム

●対象：市内在住・在勤の女性
カメラ付ノートPC・iPadなど
タブレット等持参可能な方。

●定員：10人 ●参加費：無料
●一時保育：あり ●申込方法：事前申込・先着順



岩間 麻帆さん

女性のための就職応援講座
再就職へ一歩を踏み出そう (全2回)

申込開始
10/1 ~

「働きたい！でも久しぶりの就活で何から始めたら良いのかわからない。」「家庭も仕事も大切にしたい。」と思うあなたへ。就職に向けた準備をし、「はじめの一歩」を踏み出すための講座です。

※「雇用保険失業等給付」求職活動実績の対象となります

第1回 11/10 (金) 10:30 ~ 12:00
再就職の準備をしよう

第2回 11/17 (金) 10:00 ~ 12:00
応募書類作成のコツ

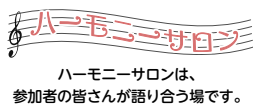
●講師：第1回 マザーズハローワークちば職員
第2回 一般社団法人日本産業カウンセラー協会
関東東支部公認講師
国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
神田 宏子さん

●会場：第1回 マザーズハローワークちば
(千葉市中央区新町3-13)
第2回 千葉市男女共同参画センター
セミナールーム

●対象：仕事と家庭の両立を目指す
未成年の子どもがいる女性
●定員：10人 ●参加費：無料
●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順



神田 宏子さん
(第2回)



ハーモニーサロンは、
参加者の皆さんが語り合う場です。

働き続けるわたしたちのホンネ座談会

申込開始
10/1 ~

10/28 (土) 14:00 ~ 16:00

部下を持ち、仕事の責任も増える世代の女性が働きながら感じていることを明確化し、お互いに共有し合って明日からのモチベーションアップへつなげましょう！

●会場：千葉市男女参画センター セミナールーム
●対象：市内在住・在勤の30～50代の働く女性
●定員：15人 ●参加費：無料
●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順



仕事と家庭の両立を目指す
ママ達のおしゃべりタイム♪

申込開始
11/1 ~

12/1 (金) 10:00 ~ 11:30

子どもが小さい時の再就職には、悩みや不安が沢山あるのではないのでしょうか。家庭との両立はできるのだろうか、ブランクがある…などの不安を共有したり励ましあったり、情報交換をしたりしながら再就職を目指す仲間作りをしましょう！

●会場：千葉市男女参画センター セミナールーム
●対象：仕事と家庭の両立を目指す未成年の子どもがいる女性
●定員：15人 ●参加費：無料
●一時保育：あり ●申込方法：事前申込・先着順



リトル・ガール

受付中

10/7 (土) 10:00 ~ 11:30

女の子と認めてもらえない7歳のサシャと、子どもの自由と幸せを守りたいと願う母、一つの家族の【ゆずれない願い】を映した心震えるドキュメンタリー。

(フランス、2020年、85分、監督：セバスチャン・リフシツ)

©AGAT FILMS & CIE - ARTE France - Final Cut For real - 2020
配給：サンリスフィルム

●会場：千葉市男女共同参画センター セミナールーム
●定員：20人 ●参加費：無料 ●一時保育：なし

ベイビー・ブローカー

申込開始
10/8 ~

11/18 (土) 10:00 ~ 12:10

さまざまな事情で子どもを育てられない人が、子供を置いていく“赤ちゃんポスト”を通じて出会った人たちの人間模様を描いた作品。

(2022年、韓国、130分、監督：是枝裕和、出演：ソン・ガンホ)



発売・販売元：ギャガ
© 2022 ZIP CINEMA & CJ ENM Co., Ltd., ALL RIGHTS RESERVED

●対象：市内在住・在勤・在学の方
●申込方法：事前申込・先着順

11/1 ~
申込開始

ちば男女・みらいフォーラム 2023

12月4日～10日は千葉市男女共同参画週間です。参画週間は男女共同参画社会形成に向けた取組が積極的に行われるよう設けられています。

みなしたきりう 水無田気流さん講演会

12/10 (日) 14:30～16:00



水無田 気流さん

会場：蘇我コミュニティセンター
ハーモニープラザ分館
ハーモニーホール

— プロフィール —

1970年生まれ。詩人・社会学者・國學院大學経済学部教授。
詩集に『音速平和』（中野中也賞）、『Z境』（晩翠賞）。評論に『無頼化した女たち』（亜紀書房）、『シングルマザーの貧困』（光文社新書）、『「居場所」のない男、「時間」がない女』（ちくま文庫）『背表紙の社会学』（青土社）、『多様な社会はなぜ難しいか 日本の「ダイバーシティ進化論』』（日本経済新聞出版社）。本名・田中理恵子名義で『平成幸福論ノート』（光文社新書）など。

●定員：200人 ●参加費：無料 ●事前申込

特別上映



(C) 2018 Be Natural LLC
All Rights Reserved

映画はアリスから始まった

12/3 (日) 10:00～12:00

世界初の物語映画監督は女性だった！
映画史初期に重要な足跡を残したアリス・ギイ。
その功績と生涯を追うドキュメンタリー。

●定員：160人 ●参加費：無料

TICKET

9/29発売開始
窓口 9:00～
電話 10:00～

さんかく寄席

12/7 (木)
開場13:30
開演14:00

千葉在住の真打林家ぼたんさんが登場。
工学部卒から落語界に飛び込んだ前座時代の話、林家こん平師匠匠仕込みの噺など。

●対象：一般（就学前児入場不可）
●定員：200人 ●参加費：1,000円



林家 ぼたんさん

TICKET

無料ツール・ジンドウではじめてのホームページづくり

12/6 (水)・13 (水) 10:00～12:00

無料ツール・ジンドウをつかって、Myホームページ作りに挑戦!

●対象：市内在住・在勤の女性（ノートPCを持参できる方）
●定員：10人 ●参加費：2,000円 ●一時保育：あり

TICKET

HARMONY PLAZA FESTA 2023

10/1 ~
申込開始

親子のふれあいタイム♪～ベビーマッサージ編～

11/25 (土) 10:00～11:30

- 講師：助産師 内山 愛子さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター ワークルーム
- 定員：10組（生後2～6か月のお子さんとその両親）
- 参加費：1,000円

頑張るわたしを癒すアロマ体験～ネイルオイルをつくらう～

11/26 (日) 13:30～15:00

- 講師：マロウズハウス香りの教室 太田 久美子さん
- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階 創作室（千葉市中央区千葉寺町1208-2）
- 定員：18人 ●参加費：2,500円 ●一時保育：あり

公民館共催事業「知っておけば安心!男性のための介護講座」

10/28 (土) 10:00～12:00

男性のみなさん、介護は決して他人事では有りません。介護をめぐる最新情報の制度内容などを今のうちに少しでも学びましょう。

- 会場：緑が丘公民館（千葉市稲毛区宮野木町1807-3）
- 対象：男性（家族と一緒に参加も可） ●定員：20人
- 参加費：無料
- 申込方法：10/2～10/16緑が丘公民館にて 電話(259-2870)・窓口

申込方法 事前先着／抽選

電話 043-209-8771
メール sankaku@f-cp.jp

※上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。
電話、メール、窓口でお申し込みください。

- ①講座名
- ②参加者の氏名（ふりがな）
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦一時保育希望の方は申込の際にお申し出ください。（1歳6か月以上就学前児まで対象）



TICKET

このマークがついている講座（イベント）は、事前にチケットの購入が必要です。
男女共同参画センター（043-209-8771）でご予約後、千葉市民会館・千葉市文化センターでお引き取りもできます。

一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間…読書を楽しみませんか？

- 日時：毎月第3水曜日
①9：30～11：30 ②13：30～15：30
- 会場：情報資料センター内閲覧席
- 対象：市内在住・在勤の親子
(保育対象：1歳6か月～就学前児)
- 定員：各時間帯3組
- 利用料：無料
- 申込方法：事前申込・先着順
- 申込期間：毎月1日～実施日の5日前まで



はらぺこめがねさんの絵本



あげる
はらぺこめがね / 著
佼成出版社
2022



みんなのおすし
はらぺこめがね / 著
ポプラ社
2019



ふるふるフルーツ
ひがしなおこ / 文、
はらぺこめがね / 絵
学研教育みらい
2018

みんな
遊びに来てね！

ライブペインティング

「はらぺこめがね おいしい ちばを えがく」

12/9 (土) 10：00～12：00



はらぺこめがねさん
(絵本作家)

原田しんや、関かおりによる夫婦イラストユニット。ともに2005年、京都精華大学デザイン学科卒業後、グラフィックデザイナーを経て、イラストレーターとして独立。2011年、はらぺこめがねを結成。「食べ物と人」をテーマに、絵本や挿絵、ワークショップ講師など、幅広く活動している。ようちえん絵本大賞、けんぶち絵本の里大賞アルパカ賞、ほか受賞多数。



みんなの目の前で
真っ白なキャンバスに
ちばのおいしいものの絵を
えがいていくよ
読み聞かせもあるよ！

会場：千葉市ハーモニープラザ
1階 エントランス
入退場自由

相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など様々な
悩みについてお気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料

	曜日・時間	相談・申込方法
女性のための ハーモニー相談	火曜～金曜 10：00～20：00 土曜・日曜 10：00～16：00	予約不要 電話 043-209-8775
女性のための つながりサポートルーム	第2土曜日 10：00～12：00 13：00～15：00 *ニットくらぶ開催あり	予約不要 入退室自由
男性相談	金曜 18：30～20：30	予約不要 電話 043-209-8773

*ただし、休館日を除く

しごと応援ナビここ

交流コーナー

就職や転職に関する情報資料や
チラシを配架しています。
どなたでもご利用可能です。
お気軽にお立ち寄りください。



	日時	相談・申込方法
女性のための キャリア相談	第2土曜日 14：00～/15：00～	面談 電話予約 043-209-8775
マザーズハローワークちば 出張相談	10/27 (金)・11/17 (金) 12/22 (金) ①10：30～ ②11：20～ ③12：10～ 1回約40分	面談 電話予約 043-238-8100 マザーズハローワーク ちば



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208番2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL. 043-209-8771

FAX. 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP: <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日/月曜日、祝日、年末年始

発行 < 指定管理者 > 公益財団法人千葉市文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)



X (旧Twitter)



千葉市男女共同参画センター