千葉市男女共同参画センター通信

2024
2月-3月

# さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当館が行う様々な事業の情報を発信していきます。

## あなたに届けたい本がここにあります

## わたしたちの「気づき」がここに！

男女共同参画センターには、調査・情報・相談・研修・交流の５つの機能があります。**情報資料センター**は情報機能の中核施設として自分らしく生きるための「気づき」につながる資料、ジェンダー関連資料をはじめDV・セクハラ、女性活躍、ワークライフバランス、地域活動や防災等様々なジャンルを網羅し、人生で感じる違和感、心のモヤモヤがクリアになるヒントとなる本を揃えています。
オープンなつくりの「こどもスペース」やこどものためのジェンダー理解の絵本コーナーもあります。また情報展示コーナーでは男女共同参画に関連したパネル展示を行っています。

ハーモニープランの
基本体系と施策体正

第５次千葉市男女共同参画ハーモニープランの基本目標や施策の方向性をふまえた観点から、分類･配架しています。

### 映画セミナー　天使のいる図書館

申込開始 2/1～

**2/17（土）10：00～11：50**

美しい景観に恵まれた神話の里～奈良県葛城地域～を舞台に、一人の新人司書の成長を描いた心温まる物語。
（2017年、日本、108分）
監修：ウエダ アツシ 出演：小芝 風花　横浜 流星

- ●会場：千葉市男女共同参画センター　セミナールーム
- ●対象：市内在住・在勤・在学の方
- ●定員：20人　●参加費：無料
- ●申込方法：事前申込・先着順

※全ての催し物は、都合により変更や中止・延期となる場合があります。

# 3月8日は国際女性デー

国際女性デーは、毎年３月８日を
『素晴らしい活動を行った女性たちが社会に与えた勇気と決断を称える日』として、
1975年に国際連合が制定しました。

特別上映

映像セミナー

## マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙

**3/9（土）10：00～12：00**

英国初の女性首相
“マーガレット・サッチャー”の栄光と挫折、そして最愛の夫との感動の物語。
主演サッチャー役を熱演したメリル・ストリープは、第84回アカデミー賞主演女優賞を受賞。

（2011年、イギリス、105分）
監督：フィリダ・ロイド
出演：メリル・ストリープ

©2011 Pathé Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute.

●会場：**蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館**
**3階　ハーモニーホール**
**（千葉市中央区千葉寺町1208-2千葉市ハーモニープラザA棟）**

●対象：一般　●定員：160人
●参加費：無料　●申込方法：事前申込・先着順

TICKET

## アルプス音楽を楽しもう!

**3/10（日）10：30～11：30**

アルプス地方に伝わる音楽をからだいっぱいで楽しみましょう。
アルプホルンをはじめとした、ユニークな楽器もいろいろ登場します！

●出演：アルプス音楽団
●会場：**千葉市文化センター 6階 スタジオⅠ**
**（千葉市中央区中央2－5－1）**
●対象：一般　●定員：100人
●参加費：中学生以上1,000円／小学生以下500円
（３歳未満膝上鑑賞無料）
●申込方法：チケット購入・先着順
●申込先：千葉市男女共同参画センター　ほか

女性の健康週間 3月1日～3月8日

## リプロダクティブ・ヘルス／ライツ～わたしの未来を決める権利

**3/2（土）13：30～15：30**

どんなライフプランを実現するかは、本来、個人の選択と権利によるものです。
女性が自分らしい未来を手に入れるため、人権としてのリプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）について学びましょう。

●講師：NPO法人ピルコン理事長
染矢　明日香さん
●会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
●対象：市内在住、在勤、在学の女性
●定員：24人　●参加費：無料
●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順

染矢　明日香さん
―プロフィール―
NPO法人ピルコン理事長
これからの世代が自分らしく生き、豊かな人間関係を築ける社会の実現を目指し情報発信・政策提言等を行っている。

## 女性が力を発揮するための防災セミナー（全２回）

災害時、女性が直面するであろう現実（リアル）を知り、今できることは何かを考えていきましょう。
今回のテーマは、災害時の避難所などにおける安全・安心についてです。

第１回　**2/28（水）10：00～12：30**
**災害時の女性に起こる課題**

第２回　**3/6（水）10：00～12：30**
**安全・安心な避難所づくり**

●講師：千葉県警察警視　石﨑　絵美子さん（3/6のみ）
減災と男女共同参画研修推進センター
共同代表　浅野　幸子さん
●会場：千葉市男女共同参画センターセミナールーム
●対象：市内在住・在勤・在学の女性
●定員：24人　●参加費：無料
●一時保育：あり　●申込方法：事前申込・先着順

浅野　幸子さん

## 公民館共催事業

| 講座タイトル | 内　容 | 講　師 | 日　程 | 対象定員 | 申込先・会場／申込期間 |
|---|---|---|---|---|---|
| 知っておきたいLGBTの基礎知識<br>～多様な性を認め合う社会へ～ | 最近よく聞く「LGBT」という言葉。聞いたことはあってもよくわからないという方、この機会にしっかりと学んでみませんか？ | レインボー千葉の会 | 3/13（水）<br>10：00～12：00 | 15人 | 稲毛公民館<br>043-243-7425<br>3/1（金）~3/12（火）<br>9：00~17：00<br>先着順 |
| 知っておけば安心！<br>男性のための介護講座 | 男性のみなさん、介護は決して他人事では有りません。介護をめぐる最新の制度内容などを元気なうちに学んで将来の不安解消に繋げてみませんか。 | 千葉市<br>あんしんケアセンター土気<br>職員 | 3/16（土）<br>10：00～12：00 | 男性20人<br>（家族と一緒の参加可） | 越智公民館<br>043-294-6971<br>2/15（木）~2/21（水）<br>9：00~17：00<br>抽選 |

**申込必要事項**　＊申込・問い合わせ窓口は各公民館です。

①講座名　②参加者氏名（ふりがな）　③郵便番号・住所　④年齢　⑤電話番号

## 参画で目指すジェンダー平等社会

### 政治分野のジェンダーギャップを読み解く

**2/24（土）13：30～15：30**

ジェンダーバランスが偏った日本の政治分野で起きているハラスメントなどをはじめ、日本の男女格差や女性活躍の困難さを政治の視点から考え、政治参画におけるジェンダー格差解消を目指すために私たちにできることを考えてみましょう。

濵田　真里さん

●講師：Stand by Women代表
　　濵田　真里さん
●会場：千葉市男女共同参画センター　セミナールーム
●対象：テーマに関心のある方
●定員：30人　●参加費：無料　●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順

### 情報展示コーナー

**1/25（木）～3/21（木）**
**ジェンダー主流化**

### ハーモニーサロン　みんなどうする?地域の防災

ハーモニーサロンは、参加者の皆さんが語り合う場です。

**3/15（金）10：00～12：00**

女性の視点で日頃から実践している地域の防災について、参加者同士でおおいに語り、地域での活動に活かしていきましょう。

●会場：千葉市男女共同参画センター　セミナールーム
●対象：市内在住・在勤・在学の女性　●定員：15人
●参加費：無料　●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順

## 男性健康講座　超実践! 働く世代の腰のまもり方

TICKET　申込開始 2/1～

**3/23（土）10：00～12：00**

体の要である「腰」
何をするにも腰の痛みがあるかないかで生活の質が変わります。
自分の体を労わるために、セルフケアについての知識を学び、
実習（ストレッチ）を行います。
※動きやすい服装とタオル持参

山下　祥司さん

●講師：前 千葉市立青葉病院
　　リハビリテーション科長
　　鍼灸師・理学療法士
　　山下　祥司さん
●会場：千葉市男女共同参画センター
　　セミナールーム
●対象：市内在住・在勤の男性
●定員：10人
●参加費：1,000円
●申込方法：チケット購入・先着順
●申込先：千葉市男女共同参画センター 電話・窓口

## 申込方法　事前先着／抽選／チケット購入

**電　話　043-209-8771**
**メール　sankaku@f-cp.jp**

※上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。
　チケット購入はメールでは受け付けておりません。

①講座名　②参加者の氏名（ふりがな）
③郵便番号　④住所
⑤年齢　⑥電話番号
⑦一時保育希望の方は申込の際にお申し出ください。（1歳6か月以上就学前児までを対象）なお、一時保育希望の方には、別途記入書類や持ち物などをお知らせします。

千葉市南部青少年センター共催事業

## 暴力から子どもを守るための CAPおとなワークショップ

**2/17（土）13：30～15：30**

地域で子どもを見守る大人の方々を対象に、ＣＡＰによるワークショップを実施します。子どもを取り巻く暴力や大人の私たちが出来ることを学んで子どもたちを守りましょう。

●講師：ＥＮＪＯＹ　ＣＡＰ　メンバー
●会場：千葉市南部青少年センター
　　(千葉市中央区白旗1-3-16)
●対象：市内在住・在勤・在学の方
●定員：30人
●参加費：無料
●一時保育：あり
●申込方法：事前申込・先着順

CAP(キャップ)とは
Child
Assault
Prevention
子どもへの暴力防止の頭文字を取ったもので、さまざまな暴力から自分を守るための人権教育プログラムです。

## 情報資料センターから

表紙の記事も見てね！

### 本の紹介

ART大国日本から考えるリプロダクティブ・ヘルス/ライツと女性
河内 優子著　文眞堂　2022

災害女性学をつくる
浅野 富美枝編著
天童 睦子編著
生活思想社　2021

せかいでさいしょにズボンをはいた女の子
キース・ネグレー作
石井 睦美訳
光村教育図書　2020

### 利用案内

【利用方法】図書の貸出、閲覧席のご利用には、利用者登録が必要です。住所・氏名・生年月日が確認できるものをご持参ください。（保険証・運転免許証など）
※登録は市内在住・在勤・在学の方に限ります。
貸出数：図書・雑誌１０冊まで／ＤＶＤ２点まで
貸出期間：２週間
【開館時間】9：00～21：00（日曜17：15閉館）
【休館日】月曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

## 相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など様々な悩みについてお気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料

| | 曜日・時間 | 相談・申込方法 |
|---|---|---|
| 女性のための<br>ハーモニー相談 | 火曜～金曜<br>10：00～20：00<br>土曜・日曜<br>10：00～16：00 | 予約不要<br>電話<br>043-209-8775 |
| 女性のための<br>つながりサポートルーム | 第２土曜日<br>10：00～12：00<br>13：00～15：00<br>＊ニットくらぶ開催あり | 予約不要<br>入退室自由 |
| 男性相談 | 金曜<br>18：30～20：30 | 予約不要<br>電話<br>043-209-8773 |

＊ただし、休館日を除く

## 交流コーナー

## しごと応援ナビここ

就職や転職に関する情報資料やチラシを配架しています。
どなたでもご利用可能です。
お気軽にお立ち寄りください。

| | 日時 | 相談・申込方法 |
|---|---|---|
| 女性のための<br>キャリア相談 | 第２土曜日<br>14：00～/15：00～ | 面談<br>電話予約<br>043-209-8775 |
| マザーズハローワークちば<br>出張相談 | 2/16（金）・3/22（金）<br>①10：30～<br>②11：20～<br>③12：10～<br>１回約40分 | 面談<br>電話予約<br>043-238-8100<br>マザーズハローワークちば |


# 千葉市男女共同参画センター

〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208番地2　千葉市ハーモニープラザＡ棟
**TEL. 043-209-8771**
FAX: 043-209-8776　E-mail: sankaku@f-cp.jp
HP: https://www.chp.or.jp/danjo/
休館日／月曜日、祝日、年末年始



発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団
（ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体）


X（旧Twitter）

男女共同参画
千葉市男女共同参画センター