

千葉県男女共同参画情報誌

# Mirai

みらい

2024  
Winter  
Vol.48

特集

知っていますか

## 包 括 的 性 教 育

子どもの幸せを守るために

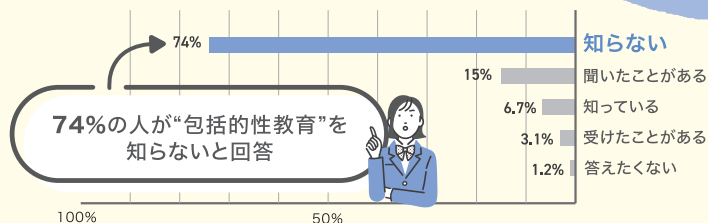
大人が知識をアップデート

## 包括的性教育とは？

生殖器官や妊娠についての知識の教育だけではなく、ジェンダー、人権、多様性、人間関係、性交、避妊、性暴力なども含めた「包括的」な性教育のことを指します。

## 若者をめぐる性教育の現状

Q1 全国15歳～19歳の男女1,050人に聞きました  
包括的性教育を知っていますか？



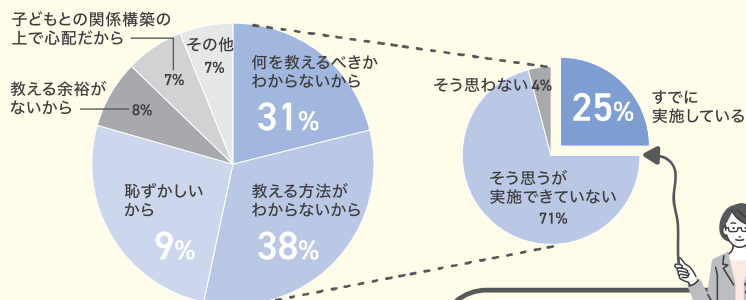
参考資料：プラン・ユースグループ実践 ユースから見た日本の性教育の実態調査報告書  
包括的性教育を目指して 2021年6月 (国際NGOプラン・インターナショナル)

Q2で「そう思うが実施できていない/そう思わない」と答えた方に

Q2 子どもを持つ親  
430人に聞きました

家庭で性教育を  
行うべきだと思いますか？

Q3 性教育に取り組めない  
のはなぜですか？



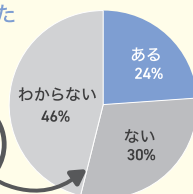
家庭で性教育を行うべきだと  
考える親は95%以上

Q2・3「情報リテラシーとSNS・性教育に関する意識調査」  
イー・ラーニング研究所調べ(2023年)

Q4 全国17歳～19歳の男女1,000人に聞きました  
性に関する知識が十分あるか



性知識が十分にない、  
わからないと答えた人が75%以上



Q4 日本財団 18歳意識調査 第39回テーマ「性行為」(2021年度)

次ページで、実践のための国際的指針について詳しく説明します！

## おうち性教育のススメ

世界の多くの国で取り入れられている「包括的性教育」。家庭でも幼い頃から始める『おうち性教育』が注目を集めています。千葉市男女共同参画センターでは、令和5年度に家庭での性教育のきっかけとなるように「しってみよう！からだのこと」を開催しました。そこで講師の医師夫婦ユニット アクロストンさんから、性教育について伺いました。



いのちの始まりについての科学的事実を伝える

Q 活動を始めたきっかけは？

あふれる性情報に危機感を感じ我が子に性について伝えたいと思ったのですが、中々お気に入りのコンテンツに出会えませんでした。それから、色々なことを学び海外のオシャレな教材に出会い、自分たちでワークショップをやってみようと思ったのがきっかけです。

Q ワークショップの目的について教えてください。

『いのちの始まりについての科学的事実を知り、家庭で気軽に性の話をするきっかけを作る』ことが目的です。また、からだや性別の多様性について伝えることもとても大切なこと。ワークショップを通じて得た知識や思いをもとに、家庭でも気軽に性の話をしているといいです。

Q 取り組まれているワークショップの内容について。

今回行ったのは、オリジナルシール絵本を使ったワークシヨップです。



Q 思春期の子どもたちに対してはどうでしょうか。

子どもにも相談された時に、正しい情報を伝えるのはもちろん大切ですが、例えば、子どもの身体に触るときは「さわってもいい？」と同意をとるように心がけたり、身体のパーツや洗いを教えたたりすることも立派な性教育。また、「赤ちゃんはどこからくるの？」などの質問にはごまかさずに答えるたりすることも大切です。性の話に抵抗感のない幼い頃から、少しずつはじめてみましょう。

Q 家庭ですぐに始められることはありますか。

子どもたちには、性に関する科学的事実を「からだのしくみ」として伝えることで、受精・生理・射精といったことを恥ずかしさを感じずに学んでいくことができます。

## アクロストンさんプロフィール

妻・夫である2人の医師による性教育コンテンツ制作ユニット。楽しく性について学べる授業やワークショップを日本各地で開催。家庭ではめられる性教育のヒントや性に関する社会問題についてなどをSNSで発信している。

詳しくはHPで



赤ちゃんってどうやってできるの？  
いま、子どもに伝えたい性のQ&A  
3～9歳ではじめるアクロストン式  
主婦の友社 2020



## 日本での取り組み 『生命(いのち)の安全教育』

### 発達の段階に応じた内容

|     |                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------|
| 幼児期 | 水着で隠れる部分は自分だけの大切なところ/相手の大切なところを見たり、触ったりしてはいけない/いやな触られ方をした場合の対応 など |
| 小学校 | (幼児期の内容に加え)<br>SNSを使うときに気をつけること(高学年) など                           |
| 中学校 | 自分と相手を守る距離感について/性暴力とは何か(デートDV、SNSを通じた被害の例示)/性暴力被害に遭った場合の対応 など     |
| 高校  | (中学校の内容に加え)<br>二次被害について など                                        |

### 千葉市教育委員会の取り組み

毎年4月を「生命(いのち)の安全教育月間」と定めて、全市立学校で下記の事項に取り組んでいます。

- ①教育・啓発  
「子どもの権利条約リーフレット」  
「生命(いのち)の安全教育」の動画視聴など
- ②相談体制  
子どもにこにこサポート・相談窓口の紹介
- ③周知  
教育だより等を通じた保護者や地域への発信
- ④点検  
校内死角点検の実施
- ⑤評価  
保護者等第三者による評価



包括的性教育のためには、人権の視点から性教育を見直し、大人が知識をアップデートする必要があります。自分も相手も大切にすることを築いていきたいですね。

千葉市男女共同参画センターでは、これまで下記の取り組みを行ってきました。

- 「子どもを性被害から守る～子どもを被害者にも加害者にもしないために、大人が知っておきたいこと」(令和3年度)
- 「社会人になる前に知っておきたい」第三者介入ワークショップ性被害をなくす第一歩に」(令和4年度)



講座風景

文部科学省では、子どもたちを性犯罪・性暴力の「被害者」にしないこと「加害者にならないこと」「傍観者にならないこと」を目標に、「生命(いのち)の安全教育」を推進しています。

発達の段階に応じて、「生命の尊さや大切さ」、「自分や相手を尊重し、大事にすること」などを学び、性暴力の根底にある誤った認識や行動、性暴力が及ぼす影響などを正しく理解することを目指すものです。

幼児期  
小学校



中学校  
高校



文部科学省  
「生命の安全教育」HPより

詳しくはこちら▶



## 国際的な性教育の指針 『国際セクシュアリティ教育ガイダンス』

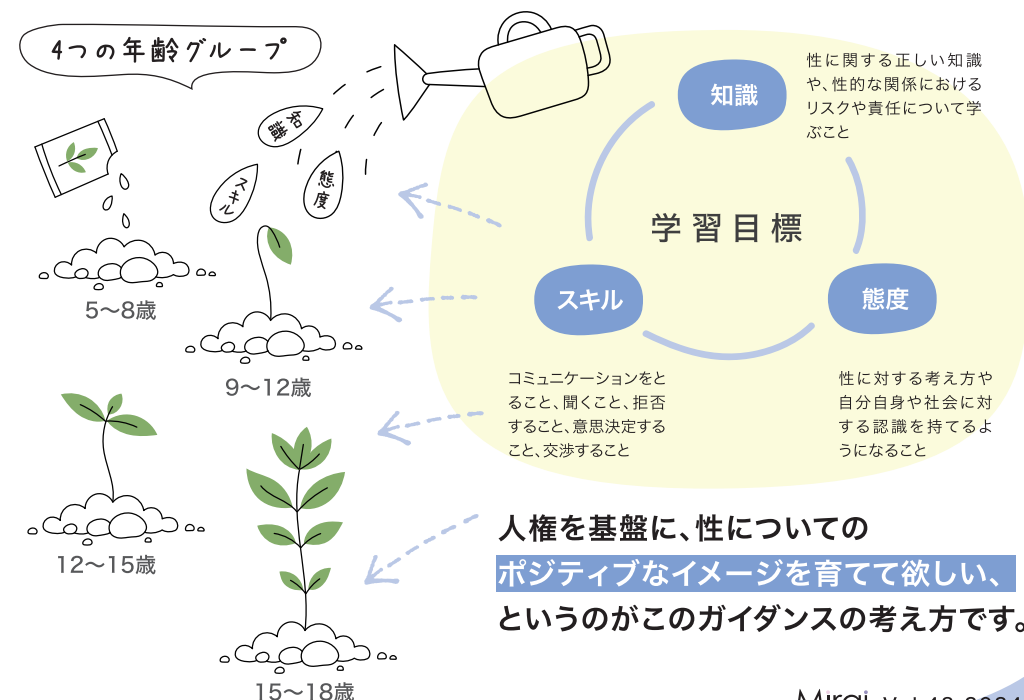
ユネスコによる人権を基盤にした『国際セクシュアリティ教育ガイダンス』をもとに、多くの国では性教育を行っています。2009年に公表、2018年には9年間の成果を踏まえ改訂されました。この中には8つのキーコンセプトがあり、これらは同等に重要で、相互に補強し合い、他のコンセプトと一緒に教えられるように作られています。

### 8つのキーコンセプト

- ① 人間関係
- ② 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- ③ ジェンダーの理解
- ④ 暴力と安全確保
- ⑤ 健康とウェルビーイング
- ⑥ 人間のからだと発達
- ⑦ セクシュアリティと性的行動
- ⑧ 性と生殖に関する健康

★キーコンセプト③と④は、2018年の改訂版で新たに加えられました。

これらのキーコンセプトに基づいて、『知識・態度・スキル』で構成された学習目標が設定され、発達段階に応じた4つの年齢グループで繰り返し学んでいきます。





# 千葉市からのお知らせ

## 市の附属機関の委員になりませんか？

### 附属機関とは…

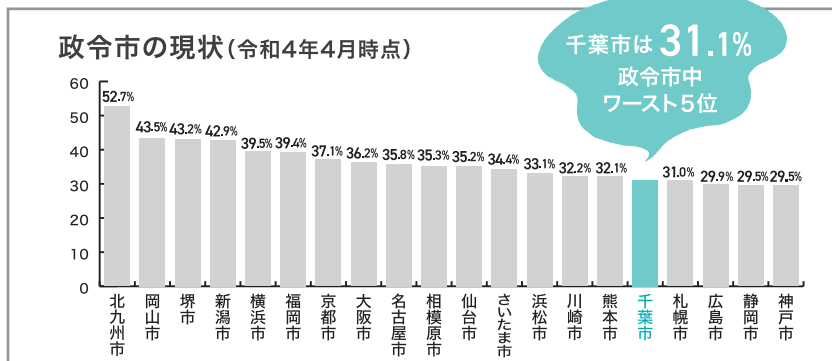
市民の意見を市の政策・方針に反映するための会議

多様な意見を取り入れ、特定の視点に偏らず物事を決定する必要があります

現在、女性の割合が少なく意見の偏りが心配されます

### 千葉市の目標

令和9年度までに女性委員割合**40%以上**60%以下



### 千葉市では附属機関の委員を公募しています



委員を公募している附属機関一覧はこちら ▶▶▶

多様な意見を取り入れるため  
特に女性の皆様の応募をお待ちしています

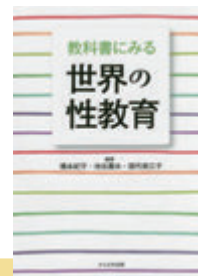
※公募の時期は附属機関ごとに決まっています  
※委員を公募する際はホームページや市政だよりでお知らせします



このページの申込・お問い合わせ

### 千葉市役所市民局生活文化スポーツ部男女共同参画課

〒260-8722 千葉市中央区千葉港1-1 TEL:043-245-5060 [danjo.CIL@city.chiba.lg.jp](mailto:danjo.CIL@city.chiba.lg.jp)



#### 教科書にみる世界の性教育

橋本紀子、池谷壽夫、田代美江子/著  
かもがわ出版 2018



#### 親子で話そう! 性教育

浅井春夫、良香織/監修  
朝日新聞出版 2020



実践 包括的性教育  
『国際セクシュアリティ教育ガイダンス』  
を活かす  
樋上典子、良香織、田代美江子、渡辺大輔/著  
エイデル研究所 2022



子ども向けの本を家に置いておくことも、  
おうち性教育のための環境づくりに役立ちます!



#### おしえて! くもくん

小笠原和美/監修 東山書房 2021



#### 女の子だから、男の子だからなくす本

ユン・ウンジュ/著  
エトセトラブックス 2021



いま・生きる・ちからシリーズ  
10歳からのカラダ・性・ココロの  
いろいろブック  
変わるカラダのいろいろ編  
アクロストン/著 ほるぷ出版 2021

### CHECK

### 千葉市男女共同参画センター 情報資料センター

【開館時間】9:00~21:00  
(日曜17:15閉館)

【休館日】月曜日、祝日、年末年始、  
特別整理期間

ジェンダーや男女平等、子育て、健康、ワーク・ライフ・  
バランス、地域活動など多様なテーマや自分らしく  
生きるための“気づき”につながる図書資料ほか各  
種情報を収集・提供しています。子どものための本  
のコーナーもあります。

包括的性教育を知る・考えるために

## 相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など  
様々な悩みについてお気軽にご相談  
下さい。

チャットボット  
ご利用ください▶



女性のための  
ハーモニー相談

専用ダイヤル 秘密厳守 相談無料

TEL:043-209-8775

※電話相談のあとの来室相談は、予約制となります。

| 相談時間        | 曜日  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|-----|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~16:00 | 休館日 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 16:00~20:00 | 休館日 | ● | ● | ● | ● | - | - | - |

女性のためのキャリア相談 要予約

毎月第2土曜日に実施しています。  
詳しくはHPをご覧ください。  
時間:①14:00~ ②15:00~



男性のための電話相談  
男性相談

専用ダイヤル 秘密厳守 相談無料

TEL:043-209-8773

【相談時間】金曜日18:30~20:30

【休館日】月曜日、祝日、年末年始



千葉市男女共同参画センター

(指定管理者)公益財団法人千葉市文化振興財団  
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208-2

千葉市ハーモニープラザ内

TEL:043-209-8771

FAX:043-209-8776

【開館時間】9:00~21:00

(日曜17:15閉館)

【休館日】月曜日、祝日、年末年始

<https://www.chp.or.jp/danjo/>

千葉市男女共同参画センター

# 働く女性を 応援!



出張相談

マザーズ  
ハローワークちば

仕事も家庭も大切にしたい  
子育てと仕事の両立をサポート!

マザーズハローワークちばは、ハローワークちばの運営  
する、仕事と家庭の両立を目指したい方の就職を支援する  
専門窓口です。

20歳未満のお子さんを育てながら働きたい女性のため  
の出張相談を、男女共同参画センターで行っています。

- 出産育児でブランクがある
- 扶養範囲内ってどんな働き方?
- 私にあった働き方ってなんだろう?



お気軽に! /



再就職の時期を迷っている方も  
ご相談にいらしてください。

場所 千葉市男女共同参画センター

日程 原則として毎月第4金曜日(1回40分程度)

※詳細については予約時にご確認下さい。

予約 マザーズハローワークちば

TEL:043-238-8100

受付:月~金10:15~19:00、土日祝日・年末年始は閉庁

無料

秘密厳守

子どもの  
同席可

原則予約制  
空きがあれば  
当日参加可

SNSで情報発信中!

X (旧Twitter)

HP ホームページ

千葉市男女共同参画  
センター最新情報を  
ご確認ください。

