

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当館が行う様々な事業の情報を発信していきます。

25
ANNIVERSARY

千葉市男女共同参画センターは開館25周年を迎えます！

男女が社会的に対等な関係を築き責任を分かち合う「男女共同参画社会」形成のための拠点施設として、1999年12月に「女性センター」が誕生しました。社会の変化に伴い、2011年4月に男女共同参画センターと名称を変更し、現在に至っています。

当センターでは、ジェンダー平等をめざす市民の方のさまざまな活動や学習を支援するため、調査/情報/相談/研修/交流の5つの機能を持っています。

これからも、市民の皆さんとともに、男女共同参画社会の実現に向けて、積極的に推進していきたいと思えます。



男女共同参画週間事業

毎年6月23日から6月29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

開館25周年記念

浜田敬子さん講演会

6/30 (日) 14:00 ~ 15:30

申込開始
5/1 ~

1989年に朝日新聞社に入社。99年からAERA編集部。2014年からAERA編集長。2017年3月末に朝日新聞社を退社後、世界12カ国で展開する経済オンラインメディアBusiness Insiderの日本版を統括編集長として立ち上げる。2020年末に退任し、フリーランスのジャーナリストに。2022年8月に一般社団法人デジタル・ジャーナリスト育成機構を設立。2022年度ソーシャルジャーナリスト賞受賞。

TVのコメンテーターや、ダイバーシティなどについての講演多数。著書に『働く女子と罪悪感』『男性中心企業の終焉』『いいね！ボタンを押す前に』（共著）。

- 演題：一步踏み出せば自分も社会も変わる
- 会場：蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2)
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：200人
- 参加費：無料
- 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込・先着順



ジャーナリスト 浜田 敬子さん

※全ての催し物は、都合により変更や中止・延期となる場合があります。

第2期(令和6年度)さんかくカレッジ講座生募集(全6回)

申込開始
5/1～

さんかくカレッジは、ジェンダー平等や男女共同参画社会の実現を目指して、幅広い視点から現状や課題について学び、男女共同参画の視点を地域に活かす人材の育成を目指して開催する連続講座です。ジェンダー主流化を推進していくために個人や社会で何をしていくべきかを講義やワークを通して学び、考えていきましょう。
千葉県男女共同参画センターで、ジェンダー平等を目指して一緒に学んでいきませんか。

カリキュラム一覧 (全6回)

回	実施月	テーマ
1	6月	ジェンダー意識のアップデート
2	7月	新しい資本主義と女性
3	8月	女性のキャリアと社会参画
4	9月	男性の生きづらさとジェンダー
5	10月	世界のジェンダー主流化の実情
6	11月	ジェンダー平等実現のためにできること

※各回の詳細日程等は受講決定者にお知らせします。

第1回 ジェンダー意識のアップデート

6/23 (日) 13:30～15:30

日本はジェンダー平等な社会だと思いますか？
日本の現状を様々な視点から測る“ジェンダーギャップ指数”をみると、日本は146の国と地域の中で125位でした。
ジェンダー不平等を巡る現状について、多様な角度から検証し誰もが生きやすい社会へ視点をアップデートしましょう。

- 講師：第1回 国連ウィメン日本協会理事長 橋本 ヒロ子さん
- 会場：千葉県男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：テーマに関心のある全回参加できる方 ※さんかくカレッジを初めて受講する方優先
- 定員：25人
- 参加費：無料 ● 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込・抽選 ● 申込期限：5/31(金)必着



橋本 ヒロ子さん

第1期さんかくカレッジ講座レビュー

初年度となる令和5年度は、ジェンダーの問題に関心のある約25名がカレッジ生として参加。
無意識のうちに持っている思い込み「アンコンシャス・バイアス」について、多様な視点から学びました。
各講座で参加者同士が話し合うグループワークを実施。年齢や経験の異なる多様な人とのコミュニケーションや講師からのレクチャーの中で、新たな気づきが育まれました。

〈1期生の声〉

ジェンダーについて意識してこなかったが、カレッジで学ぶことで新たな視点で社会を見ることができました。

様々な分野からジェンダーについて学ぶことができ、とても視野が広がりました。

全体を通じて学びが深まっただけでなく、同じ問題意識を持つ方々と話すこともでき有意義な時間でした。

しごと応援シリーズ Vol. 1 パート労働の社会保険と年金

申込開始
4/2～

5/18 (土) 14:00～16:00

パートで働くみなさん！
『社会保険の適用が拡大』します。
手取りの収入が減る＝損？
そもそも社会保険とは？
扶養の範囲を超えたらどうなる？
社会保険や年金の制度が変わる今こそ学びませんか。

- 講師：川上社会保険労務士事務所 所長 特定社会保険労務士 産業カウンセラー 川上 美穂さん
- 会場：千葉県男女共同参画センター セミナールーム
- 対象：市内在住、在勤のパート就労中もしくは検討中の女性
- 定員：20人 ● 参加費：無料
- 一時保育：あり ● 申込方法：事前申込・先着順



川上 美穂さん



はじめての
アサーティブトレーニング講座

5/29・6/5・6/12 (水)
14:00～16:00 (全3回)

アサーティブなコミュニケーションとれていますか？
相手の意見や考えを尊重しながらも、自分の気持ちや意見を率直に伝えることができれば、身近な人とのよりよい人間関係が築けます。はじめてアサーティブに触れる方も楽しく学べる講座です。

日程	プログラム
5/29	アサーティブを知ろう
6/5	アイメッセージを使おう
6/12	上手に「NO」を伝える

- 講師：アサーティブジャパン認定講師
堀内 香苗さん
- 会場：千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
- 対象：市内在住・在勤・在学の方
- 定員：20人 ●参加費：無料
- 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込・抽選
- 申込期限：5/10(金)必着



堀内 香苗さん

女性のための起業入門講座

申込開始
5/1～

6/7・6/14・6/21 (金)
10:00～12:00 (全3回)

「働く」選択肢は就職だけじゃない！
起業のメリット・デメリット、どんな準備が必要か。
一歩踏み出す前に、知っておいて損はありません。
あなたの参加をお待ちしています。

日程	プログラム
6/7	起業のイロハ ～起業とは？メリット・デメリット～
6/14	起業のはじめの一步 ～ビジネスモデル・マーケティング・PR～
6/21	起業の疑問・質問 ～みんなで共有&話してみよう～

- 講師：株式会社PLUS-Y 代表取締役
永田 洋子さん
- 会場：6/7・6/14 千葉市男女共同参画センター
セミナールーム
6/21 CHIBA-LABO チバラボ
(千葉市中央区中央2-5-1
千葉中央ツインビル2号館7階)
- 対象：市内在住・在勤・在学の女性
- 定員：20人 ●参加費：無料
- 一時保育：あり
- 申込方法：事前申込・先着順
- 共催：千葉市産業振興財団



永田 洋子さん

ジェンダー平等や男女共同参画社会の実現をめざして、市民のみなさんのゆるやかなつながりを広げていきます。

フレンドシップメンバーを募集しています！

千葉市男女共同参画センターフレンドシップは、千葉市における男女共同参画社会づくりに関する自主的な活動を行う団体・グループと、男女共同参画を推進する学習・交流活動を行う個人の方がご登録いただけます。

フレンドシップ
で
思いを共に



フレンドシップスペース

フレンドシップ交流会

毎月のメールマガジン配信や、一部施設機能のご利用、交流事業への参加も！



暴力を許さない地域づくりのための
DV・虐待の基礎知識

公民館共催事業

6/29 (土) 10:00～12:00

- 講師：公認心理師 山中 多民子さん
- 会場・申込先：宮崎公民館 (窓口・電話・メール・HP)
5/2(木)～先着順
電話：043-263-5934
Eメール：oubo.miyazaki@ccllf.jp
※申込・問い合わせ窓口は公民館になります。



宮崎公民館

申込方法 事前先着／抽選

電話 043-209-8771
メール sankaku@f-cp.jp

※上記アドレスからのメールを受信できるように設定してください。
電話・メール・窓口でお申込みください。

- ①講座名
- ②参加者の氏名(ふりがな)
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤年齢
- ⑥電話番号
- ⑦一時保育希望の方は申込の際にお申し出ください。(1歳6か月以上就学前児まで対象)

申込フォームからお申込みできます ➡



お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間…読書を楽しみませんか？

- 日時：原則 毎月第3・第4水曜日（利用は月1回のみ）
4/17, 4/24, 5/15, 5/22, 6/19, 6/26
①9:30～11:30 ②13:30～15:30
- 会場：情報資料センター内閲覧席
- 対象：市内在住・在勤の親子
（保育対象：1歳6ヶ月～就学前児）
- 定員：各時間帯3組 ●利用料：無料
- 申込方法：事前申込・先着順（窓口・電話）
- 申込期間：毎月1日～実施日の5日前まで
※4月は2日から申込開始になります。



本の紹介

すみません素人でも仕事の写真を上手に撮影する方法ってないですか？
矢島 直美/著
出版：インプレス 2022

性差別の損失
リンダ・スコット/著
月谷 真紀/訳
柏書房 2023

女性とジェンダーと短歌
水原 紫苑/編
短歌研究社 2022



人類宇宙への挑戦 Vol.8
日本人女性宇宙飛行士の時代が来た!

申込開始
4/2～

4/20 (土) 10:00～11:30

女性宇宙飛行士2人を含む、日本人宇宙飛行士の活躍を日本宇宙フォーラム (JSF)が全映像資料を監修し記録した映像作品。
(2015年、日本、63分)
監修：渡辺 勝巳 出演：向井 千秋 山崎 直子



片袖の魚

申込開始
5/1～

5/18 (土) 10:00～11:00

トランスジェンダーのささやかながらも、確かな一歩を刻む34分。
わたしがわたしを生きる物語
(2021年、日本、34分)
監督：東海林 毅 出演：イシヅカ コウ

- ☆上映後、アフタートーク（自由参加） ●会場：男女共同参画センター セミナールーム
●対象：市内在住・在勤・在学の方 ●定員：20人 ●参加費：無料 ●申込方法：事前申込・先着順

相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係など様々な悩みについてお気軽にご相談ください。

秘密厳守
相談無料

	曜日・時間	相談・申込方法
女性のための ハーモニー相談	火曜～金曜 10:00～20:00 土曜・日曜 10:00～16:00	専用ダイヤル 043-209-8775
男性相談	金曜 18:30～20:30	専用ダイヤル 043-209-8773
女性のための キャリア相談	第2土曜日 14:00～/15:00～	面談 要予約 043-209-8775
マザーズハローワークちば 出張相談	4/26(金)・5/24(金) 6/28(金) ①10:30～ ②11:20～ ③12:10～ 1回約40分	面談 要予約 043-238-8100 マザーズハローワーク ちば ※千葉市男女共同参画センターでも受付しています。

※但し、休館日を除く

交流コーナー

しごと応援ナビここ

就職や転職に関する情報資料や
チラシを配架しています。
どなたでもご利用可能です。
お気軽にお立ち寄りください。



SNSで情報発信中!
千葉市男女共同参画
センター最新情報をご確認ください。



千葉市男女共同参画センター

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団
(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)

〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟
TEL: 043-209-8771
FAX: 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp
HP: https://www.chp.or.jp/danjo/

