

さんかく

千葉県男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

知って、学んで、進めよう。

私たちのジェンダー平等

私たちの生活の中で、ジェンダー格差が気になったことはありますか？
地域ごとの男女格差の特色を浮かび上げ「見える化」したデータ
(都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025 / 千葉県) [図1] は、政治・
行政・教育・経済の4分野で男女間の平等度を示しています。

家庭や職場、学校、地域など社会のあらゆる場面で、すべての人が
性別に関わりなく尊重される社会。一人ひとりが個性と能力を発揮できる
社会。だれもが生きやすい「男女共同参画社会」の形成を促進するための
千葉市の拠点施設として当センターがあります。

今年度7月よりスタートするさんかくカレッジ(第3期)では「ジェンダー
視点から生活を見つめ直す」をテーマに、身近なところにある課題につい
て学んでいきます。< 詳細は次ページ >

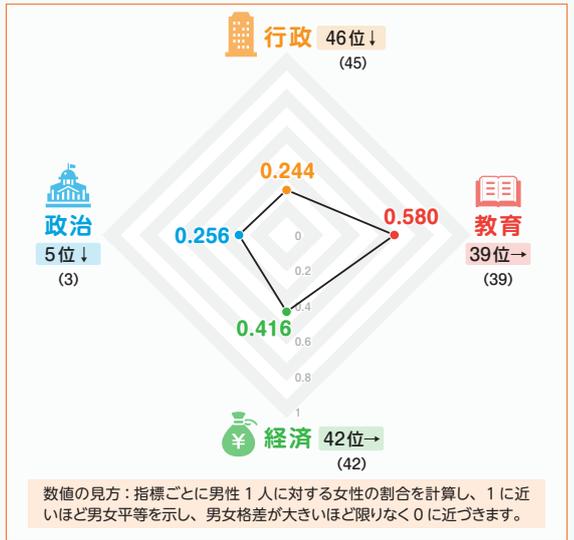
千葉県の強みと課題

政治	女性ゼロ議会がない(2023年12月末時点)、女性首長が多い
行政	県と市町村の管理職に女性が少ない 県庁の大卒程度採用で男女差が大きい
教育	中高の校長や小中高の副校長・教頭の女性の割合が低い
経済	就業率やフルタイムの仕事に従事する割合で男女格差が大きい



【参考】
地域からジェンダー平等研究会(2025)『都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025』
<https://digital.kyodonews.jp/gender2025/>

6月23日~6月29日は男女共同参画週間です
令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
『誰でも、どこでも、自分らしく』



【図1】千葉県のジェンダー・ギャップ指数
地域からジェンダー平等研究会(2025)『都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025』をもとに作成。()内は昨年順位。

男女共同参画週間関連事業

「推し活」社会と私たち
—好きだからこそそのモヤモヤについて考える—

申込
受付中

6/28(土) 10:30 ~ 12:00

私たちに日々元気を与える一方で、時にはモヤっとすることもある「推し活」。
ご自身も推し活をしている講師と共に、これからの充実した「推し活」ライフのために、モヤモヤと向き合い考えましょう!

講師 東京大学大学院情報学環教授
田中 東子さん

対象 テーマに関心のある方
定員 150人(事前申込・先着順)



会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

同日、13:30~15:00
推し活について語りた方大集合!

ハーモニーサロン
OSHIKATSUトーク!
語ろう、深めよう、推し活の今とこれから

講演会をきっかけに気づいたことや、推し活との付き合い方をみんなでゆーっとシェアしませんか? 推し活にまつわる調査のパネル展示(「推し活」のために考えたい、ジェンダーと社会)も開催中。
新しい視点が広がるかも?
これからの推し活について一緒に考えましょう!

対象 講演会参加者

会場 1階(情報展示コーナー)
※当日参加OK!



ジェンダー視点から生活を見つめ直す

第1回

7/19(土)
14:00~16:00

『男女共同参画の
基礎知識』



講師 和洋女子大学ジェンダー・
ダイバーシティ研究所代表
田口 久美子さん

第2回

8/9(土)
14:00~16:00

『家庭生活を問い直す』



講師 琉球大学教育学部准教授
土屋 善和さん

第3回

9/27(土)
14:00~16:00

『学校教育と
ジェンダーギャップ』



講師 武蔵大学社会学部教授
中西 祐子さん

第4回

10/11(土)
14:00~16:00

『職場内の
ジェンダー平等』



講師 明海大学経済学部教授
寺村 絵里子さん

第5回

11/8(土)
14:00~16:00

『ジェンダー平等実現の
ためにできること』



講師 和洋女子大学全学教育センター
准教授
奈良 玲子さん

さんかくカレッジを
初めて受講される方を優先

対象 ジェンダー課題に関心のある方

定員 20人(事前申込・抽選)

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



担当者から

日常の中でも、「女だから〇〇」「男だから〇〇」等ジェンダーに基づく違和感やモヤモヤを抱いた経験はありませんか? 私たちと一緒に、ジェンダーについての学びを深め、未来のために一歩を踏み出しましょう!

告知

「そのカワイイは誰のため? ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話」の著者、前川裕奈さん講演会が10月5日(日)に開催決定! 申し込みは8月1日(金)より。詳細は、次号「さんかく8-10月号」でお知らせします。



男女共同参画週間関連事業

映像セミナー

申込
受付中

特別上映『グリーンブック』 ※日本語字幕表示あり

6/21(土) 10:00~12:20

1962年。天才黒人ピアニストは、粗野なイタリア系用心棒を雇い、黒人用旅行ガイド(グリーンブック)を頼りに、あえて差別の色濃い南部へのコンサート・ツアーへ繰り出す。旅の終わりに待ち受ける奇跡とは? まさかの実話!

© 2019 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER DISTRIBUTION CO., LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

対象 一般 **定員** 200人(事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

パラグアイ・アスンシオン市 姉妹都市提携 55周年記念

アルパ弾き語りコンサート

~中南米のメロディーに乗って~

6/29(日) 13:30~15:00

演奏者 池山 由香さん、藤枝 貴子さん

対象 一般※就学前児は入場不可

定員 200人(事前申込・先着順)

料金 一般 1,000円、高校生以下 500円

¥

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

演奏 コーヒー・ルンバ/牛乳列車/ラ・クンバルシータ など

予定曲 ※都合により、変更となる場合があります。



有料

※料金・支払い方法をご確認ください。



一時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



サロン・交流



親子で参加

※親子(保護者と子ども)で参加できます。



夜間講座

※夕方17時以降開催の講座です。

※料金の記載がない場合は無料です。

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

しごと応援シリーズ1

職場で活かせる!! 相手をやる気にさせるペップトーク

申込
受付中

7/18 (金) 19:00 ~ 20:30



ポジティブに!短く!わかりやすく!
相手のやる気を引き出す言葉かけ「ペップトーク」。
人の心を揺さぶるトークスキルを学び、仕事に活かしましょう!

講師 日本ペップトーク普及協会
セミナーファシリテーター 菅野 昭子さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市生涯学習センター 研修室1
(千葉市中央区弁天 3-7-7)



おやこで実践!自己防衛講座 女性警察官「あおぼーし」から学ぶ 自分のまもり方

申込
受付中

7/19 (土) 10:00 ~ 11:00



日常のすぐ隣で起こる事件。子どもたちが被害に遭わないために、あぶない!と思った時の身のまもり方を親子で学びましょう。「あおぼーし」のみなさんが、普段からできる防犯と簡単護身術を教えます。※講座終了後に相談コーナーを開催!

講師 千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」

対象 市内在住・在学の
小学校4年生から6年生の女兒と母親

定員 15組 (事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)



公民館共催事業

—申込み・問合せは各公民館まで—

女性のための健康セミナー

頑張る私のための、セルフケアセミナー ～骨盤底筋トレーニングで健康力アップ!～

7/12 (土) 10:00 ~ 12:00



講師 理学療法士 /
Rolf-Concept Women's 代表 星 絵美さん

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 10人 (事前申込・抽選)

会場 申込 更科公民館 043-239-0507

申込期間: 6/2 (月) ~ 6/22 (日)



カジダン講座

プロ直伝!水まわりのお掃除を楽に! シンク・洗面所・浴室・トイレ掃除のコツ

7/13 (日) 10:00 ~ 12:00



講師 Nice Life 代表 熊田 明美さん

対象 市内在住・在勤・在学の男性
(家族・パートナーとの申込み可)

定員 20人 (事前申込・抽選)

会場 申込 小中台公民館 043-251-6616

申込期間: 6/3 (火) ~ 6/17 (火)



フレンドシップトークサロン



普段感じている「なぜ?」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありませんか?トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時・テーマ

6/14 (土) 10:00 ~ 11:30

「らしさ」を決めるのは誰ですか?



6/19 (木) 19:00 ~ 20:30

「家族」について話そう～あなたが思う「家族」とは?



7/12 (土) 10:00 ~ 11:30

「働くこと」とジェンダー



8/9 (土) 10:00 ~ 11:30

映画『カランコエの花』を観て語ろう



8/20 (水) 19:00 ~ 20:30

「らしさ」を決めるのは誰ですか?



対象 テーマに関心がある方

定員 15人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
※ 7/12 (土) のみ、1階交流コーナー内フレンドシップ
スペース

お子さんとの参加も OK!



申込
方法

☎ 043-209-8771

✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

- ①講座名 ②参加者氏名 (ふりがな)
- ③区名 (市内在勤・在学の方はその旨記載)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

情報資料センターより

一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間に読書を楽しみませんか？



① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30
※原則、毎月第3・第4水曜日/利用は月1回のみ



窓口・電話にて要予約

申込期間	定員	対象
毎月1日～実施5日前	各時間帯3組(事前申込・先着順)	市内在住・在勤の親子(子:1歳6ヶ月～就学前児)

本の紹介



女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから
犬山 紙子/著
ディスカヴァー・トゥエンティワン (2024)



感情に振り回されないレッスン
中野 信子/著
プレジデント社 (2023)

相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

女性のための電話相談（ハーモニー相談）

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

火曜日～日曜日 専用ダイヤル
10:00～20:00 043-209-8775
(土曜日、日曜日は16:00まで) ご相談内容により、弁護士相談へおつなぎいたします。
※休館日を除く

秘密厳守
相談無料

女性のためのキャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、働くことについての就労相談です。

6/14・7/12・8/9(土)
① 14:00 ② 15:00
※各回 50分程度、面談

要予約 043-209-8775

男性のための電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、男性相談員がお話を伺います。

金曜日
18:30～20:30
※休館日を除く

専用ダイヤル 043-209-8773



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844
千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟
TEL: 043-209-8771

FAX: 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp
HP: <https://www.chp.or.jp/danjo/>
休館日: 月曜日、祝日、年末年始

発行<指定管理者>公益財団法人千葉市文化振興財団(ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体)



ハーモニープラザサマーフェスティバル

期間中はお子さまも楽しめる催しが盛りだくさん!
会場に直接お越しください!

7/26(土)午前、午後は映像セミナー

『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』10:00～11:40

幸福を呼ぶか、不幸をまねくかはその人次第!
小学生を中心に大人気の「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シリーズ。

対象 子ども・一般
※小学3年生まで保護者同伴

© 廣嶋玲子・iyajya / 借成社 / 銭天堂製作委員会

『かがみの孤城』13:00～15:00

鏡の世界に招かれた7人。
全ての謎が明かされたとき、想像を超える奇跡が待ち受ける――

対象 一般

©2022「かがみの孤城」製作委員会

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム

各回、当日先着20人

ふしぎのくにのたからさがし

7/22(火)～8/31(日)

夏休み期間限定、スタンプラリーを開催! 絵本をヒントに問題を解いて“たからもの”をゲットしよう! お子さんと一緒にぜひ、お楽しみください。

対象 子ども

会場 千葉市男女共同参画センター
1階 情報資料センター



マザーズハローワークちば出張開催

20歳未満のお子さまがいる女性またはひとり親の女性を対象に、月に一度、個別相談や座談会を行います。

おしゃべりマザーズ 6/27・8/22(金)

座談会 10:30～11:30 個別相談 11:45～12:25

要予約 043-238-8100 (マザーズハローワークちば)
043-209-8771 (千葉市男女共同参画センター)

ハーモニープラザサマーフェスティバルに
特設ブース開設!

予約不要。お気軽に当日会場へお越しください。

7/26(土) 10:00～15:00

