

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

知って、学んで、進めよう。

私たちのジェンダー平等

私たちの生活の中で、ジェンダー格差が気になったことはありますか？

地域ごとの男女格差の特色を浮かび上がらせ「見える化」したデータ（都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025 / 千葉県）[図 1] は、政治・行政・教育・経済の4分野で男女間の平等度を示しています。

家庭や職場、学校、地域など社会のあらゆる場面で、すべての人が性別に関わりなく尊重される社会。一人ひとりが個性と能力を発揮できる社会。だれもが生きやすい「男女共同参画社会」の形成を促進するための千葉市の拠点施設として当センターがあります。

今年度7月よりスタートするさんかくカレッジ(第3期)では「ジェンダー視点から生活を見つめ直す」をテーマに、身近なところにある課題について学んでいきます。＜詳細は次ページ＞

千葉県の強みと課題

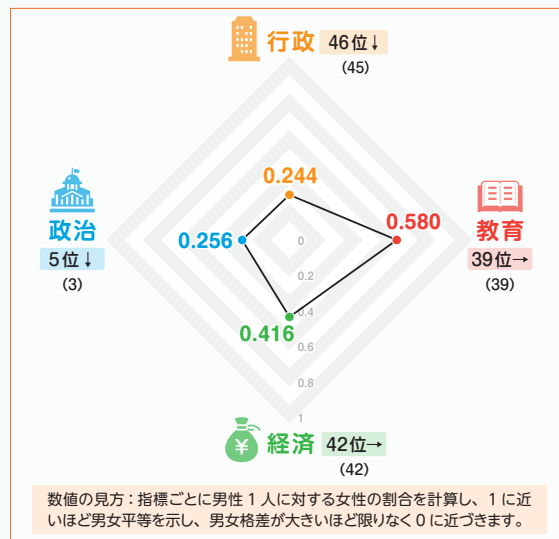
政治	女性ゼロ議会がない（2023年12月末時点）、女性首長が多い
行政	県と市町村の管理職に女性が少ない 県庁の大卒程度採用で男女差が大きい
教育	中高の校長や小中高の副校長・教頭の女性の割合が低い
経済	就業率やフルタイムの仕事に従事する割合で男女格差が大きい



【参考】
地域からジェンダー平等研究会（2025）『都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025』
<https://digital.kyodonews.jp/gender2025/>

6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
『誰でも、どこでも、自分らしく』



【図1】千葉県のジェンダー・ギャップ指数
地域からジェンダー平等研究会（2025）『都道府県版ジェンダー・ギャップ指数 2025』をもとに作成。（ ）内は昨年順位。

男女共同参画週間関連事業

「推し活」社会と私たち
—好きだからこそそのモヤモヤについて考える—

6/28(土) 10:30～12:00

私たちに日々元気を与える一方で、時にはモヤっとすることもある「推し活」。

ご自身も推し活をしている講師と共に、これからの充実した「推し活」ライフのために、モヤモヤと向き合い考えましょう！

講師 東京大学大学院情報学環教授
田中 東子さん

対象 テーマに関心のある方
定員 150人（事前申込・先着順）

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

申込
受付中



同日、13:30～15:00
推し活について語り合い方大集合！

ハーモニーサロン
OSHIKATSU トーク！
語ろう、深めよう、推し活の今とこれから

講演会をきっかけに気づいたことや、推し活との付き合い方をみんなでゆるっとシェアしませんか？推し活にまつわる調査のパネル展示「推し活」のために考えたい、ジェンダーと社会も開催中。新しい視点が広がるかも！
これからの推し活について一緒に考えましょう！

対象 講演会参加者

会場 1階〈情報展示コーナー〉
※当日参加 OK！



第3期

さんかくカレッジ講座生募集!

申込期間
6/1(日)~7/1(火)

ジェンダー視点から生活を見つめ直す

第1回

7/19(土)
14:00~16:00『男女共同参画の
基礎知識』講師 和洋女子大学ジェンダー・
ダイバーシティ研究所代表
田口 久美子さん

第2回

8/9(土)
14:00~16:00

『家庭生活を問い直す』

講師 琉球大学教育学部准教授
土屋 善和さん

第3回

9/27(土)
14:00~16:00『学校教育と
ジェンダーギャップ』講師 武蔵大学社会学部教授
中西 祐子さん

第4回

10/11(土)
14:00~16:00『職場内の
ジェンダー平等』講師 明海大学経済学部教授
寺村 絵里子さん

第5回

11/8(土)
14:00~16:00『ジェンダー平等実現の
ためにできること』講師 和洋女子大学全学教育センター
准教授
奈良 玲子さんさんかくカレッジを
初めて受講される方を優先対象 ジェンダー課題に関心のある方
定員 20人(事前申込・抽選)会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム

担当者から

日常の中でも、「女だから〇〇」「男だから〇〇」等ジェンダーに基づく違和感やモヤモヤを抱いた経験はありませんか? 私たちと一緒に、ジェンダーについての学びを深め、未来のために一歩を踏み出しましょう!



告知

「そのカワイイは誰のため? ルッキズムをやっつけたくてスリランカで起業した話」の著者、前川裕奈さん講演会が10月5日(日)に開催決定! 申し込みは8月1日(金)より。詳細は、次号「さんかく8-10月号」でお知らせします。



男女共同参画週間関連事業



映像セミナー

申込
受付中特別
上映 『グリーンブック』

※日本語字幕表示あり

6/21(土) 10:00~12:20

1962年。天才黒人ピアニストは、粗野なイタリア系用心棒を雇い、黒人用旅行ガイド[グリーンブック]を頼りに、あえて差別の色濃い南部へのコンサート・ツアーへ繰り出す。旅の終わりに待ち受ける奇跡とは? まさかの実話!

© 2019 UNIVERSAL STUDIOS AND STORYTELLER
DISTRIBUTION CO., LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

対象 一般 定員 200人(事前申込・先着順)

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

パラグアイ・アスンシオン市 姉妹都市提携 55 周年記念

アルパ弾き語りコンサート

~中南米のメロディーに乗って~

申込
受付中

6/29(日) 13:30~15:00

奏者 池山 由香さん、藤枝 貴子さん

対象 一般※就学前児は入場不可

定員 200人(事前申込・先着順)

料金 一般 1,000円、高校生以下 500円

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)演奏 コーヒー・ルンバ/牛乳列車/ラ・クンパルシータ など
予定曲 ※都合により、変更となる場合があります。

¥



¥

有料

※料金・支払い方法をご確認ください。



一時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



親子で参加

※親子(保護者と子ども)で参加できます。



夜間講座

※夕方17時以降開催の講座です。



サロン・交流

※料金の記載がない場合は無料です。

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

しごと応援シリーズ1

職場で活かせる!! 相手をやる気にさせるペップトーク

申込
受付中

7/18 (金) 19:00 ~ 20:30



ポジティブに! 短く! わかりやすく!
相手のやる気を引き出す言葉かけ「ペップトーク」。
人の心を揺さぶるトークスキルを学び、仕事に活かしましょう!

講師 日本ペップトーク普及協会
セミナーファシリテーター 菅野 昭子さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市生涯学習センター 研修室1
(千葉市中央区弁天 3-7-7)



おやこで実践!自己防衛講座 女性警察官「あおぼーし」から学ぶ 自分のまもり方

申込
受付中

7/19 (土) 10:00 ~ 11:00



日常のすぐ隣で起こる事件。子どもたちが被害に遭わないために、あぶない!と思った時の身のまもり方を親子で学びましょう。
「あおぼーし」のみみなさんが、普段からできる防犯と簡単護身術を教えます。
※講座終了後に相談コーナーを開催!

講師 千葉県警察本部よくし隊「あおぼーし」

対象 市内在住・在学の
小学校4年生から6年生の女儿と母親

定員 15組 (事前申込・先着順)



会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

公民館共催事業

一申込み・問合せは各公民館まで一

女性のための健康セミナー

頑張る私のための、セルフケアセミナー ～骨盤底筋トレーニングで健康力アップ!～

7/12 (土) 10:00 ~ 12:00



講師 理学療法士 /
Rolf-Concept Women's 代表 星 絵美さん

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 10人 (事前申込・抽選)

申込
会場 更科公民館 043-239-0507

申込期間: 6/2 (月) ~ 6/22 (日)



カジダン講座

プロ直伝!水まわりのお掃除を楽に! シンク・洗面所・浴室・トイレ掃除のコツ

7/13 (日) 10:00 ~ 12:00



講師 Nice Life 代表 熊田 明美さん

対象 市内在住・在勤・在学の男性
(家族・パートナーとの申込み可)

定員 20人 (事前申込・抽選)

申込
会場 小中台公民館 043-251-6616

申込期間: 6/3 (火) ~ 6/17 (火)



フレンドシップトークサロン



普段感じている「なぜ?」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありませんか? トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時・テーマ

6/14 (土) 10:00 ~ 11:30



「らしさ」を決めるのは誰ですか?

6/19 (木) 19:00 ~ 20:30



「家族」について話そう～あなたが思う「家族」とは?

7/12 (土) 10:00 ~ 11:30



「働くこと」とジェンダー

8/9 (土) 10:00 ~ 11:30



映画『カラコエの花』を観て語ろう

8/20 (水) 19:00 ~ 20:30



「らしさ」を決めるのは誰ですか?

対象 テーマに関心がある方

定員 15人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
※ 7/12 (土) のみ、1階交流コーナー内フレンドシップ
スペース

お子さんとの参加も OK!



申込
方法

☎ 043-209-8771
✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

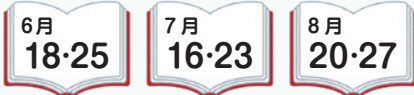
- ①講座名 ②参加者氏名 (ふりがな)
- ③区名 (市内在勤・在学の方はその旨記載)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

情報資料センターより

一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間に読書を楽しみませんか？



① 9:30 ~ 11:30 ② 13:30 ~ 15:30

※原則、毎月第3・第4水曜日／利用は月1回のみ

窓口・電話
にて要予約

申込期間

毎月1日～
実施5日前

定員

各時間帯3組
(事前申込・先着順)

対象

市内在住・在勤の親子
(子:1歳6ヶ月～就学前児)

本の紹介



女の子に生まれたこと、
後悔してほしくないから

犬山 紙子／著
ディスカヴァー・トゥエンティワン (2024)

感情に振り回されないレッスン
中野 信子／著
プレジデント社 (2023)



相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、
様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

女性のための電話相談（ハーモニー相談）

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

火曜日～日曜日

10:00 ~ 20:00

(土曜日、日曜日は16:00まで)

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8775

ご相談内容により、弁護士
相談へおつなぎいたします。

女性のための キャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、
働くことについての就労相談です。

6/14・7/12・8/9 (土)

① 14:00 ② 15:00

※各回 50 分程度、面談

要予約

043-209-8775

秘密厳守
相談無料

男性のための 電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、
男性相談員がお話を伺います。

金曜日

18:30 ~ 20:30

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8773

ハーモニープラザ サマーフェスティバル

期間中はお子さまも楽しめる催しが盛りだくさん！
会場に直接お越しください！

7/26(土)午前、午後は映像セミナー

『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』 10:00 ~ 11:40

幸福を呼ぶか、不幸をまねくかはその人次第！
小学生を中心に大人気の「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」シ
リーズ。

対象 子ども・一般

※小学3年生まで保護者同伴

© 廣嶋玲子・jyajya / 偕成社 / 銭天堂製作委員会



『かがみの孤城』 13:00 ~ 15:00

鏡の世界に招かれた7人。
全ての謎が明かされたとき、想像を超える奇跡が待ち
受ける——

対象 一般

©2022 「かがみの孤城」製作委員会



会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム

各回、
当日先着 20 人

ふしぎのくにのたからさがし

7/22 (火) ~ 8/31 (日)

夏休み期間限定、スタンプラリーを開催！絵本をヒントに問題を解いて
“たからもの”をゲットしよう！お子さんと一緒にぜひ、お楽しみください。

対象 子ども

会場 千葉市男女共同参画センター
1階 情報資料センター



マザーズハローワークちば出張開催

20歳未満のお子さまがいる女性またはひとり親の女性を対象に、
月に一度、個別相談や座談会を行います。

おしゃべりマザーズ 6/27・8/22 (金)

座談会 10:30 ~ 11:30 個別相談 11:45 ~ 12:25

要予約 043-238-8100 (マザーズハローワークちば)
043-209-8771 (千葉市男女共同参画センター)

ハーモニープラザサマーフェスティバルに
特設ブース開設！

予約不要。お気軽に当日会場へお越しください。

7/26 (土) 10:00 ~ 15:00



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL : 043-209-8771

FAX : 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP : <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日：月曜日、祝日、年末年始

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団（ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体）



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター