

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

ちば男女・みらいフォーラム 2025

申込開始 10/1 (水)

モラルハラスメントから自分を守るために

12/11 (木) 13:30 ~ 15:30



どうせ私のことが
嫌いなんだろう!

あなたのために
言っているのに

正当化しながら不快なことを言われたり、罪悪感を刺激されたり……。

その言動はあなたを支配しようとするモラハラになっているかもしれません。

事態の見極めが難しいモラハラの構造を理解し、被害にあったときに自分を守るための方法を学びます。



講師 カウンセラー / 公認心理師 高山 直子さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人 (事前申込・先着順)

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
2階 講習室 3・4
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟)



フレンドシップ パープルリボン作りの会

10/16 (木) 両日とも、
10/18 (土) 10:00 ~ 12:00

パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうというメッセージが込められています。



当日自由参加!

一緒にパープルリボンを作りましょう!



女性に対するあらゆる暴力根絶のために

／ 情報企画展示開催中 ／

9/26 (金)
|
11/19 (水)



DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか?

—相談件数4万超。相談者の9割が女性—

今年5月に内閣府が発表した令和6年度「DV相談プラス事業における相談状況調査」報告書によると、令和5年度の相談対応件数は約4万1千件で、前年度と同水準で推移しています。

相談者の年齢は、30代・40代が半数を占め、女性が約9割という状況です。また、相談内容の約7割が精神的DVを含んだ内容となっています。

もしかして「これってDVかな?」「暴力を振るわれている」など不安に感じたら、ひとりで悩まず、相談機関を頼ってください。

DV相談+

「DV相談プラス」は、24時間体制でDVに関する相談を受け付けている窓口です。

参考:令和6年度「DV相談プラス事業における相談状況調査」報告書(概要)



ちば男女・みらいフォーラム 2025

市男女共同参画週間

12/6～12/14は、千葉市男女共同参画週間です。
参画週間は、男女共同参画形成に向けた取り組みが積極的に行われるよう設けられています。

情報企画展示

11/28(金)～2/18(水)



瀧波ユカリさん講演会 12/13(土) 13:30～15:00

「女らしさ・男らしさ」より

「わたし」を大事にするヒント



申込開始
10/1(水)



講師 漫画家 瀧波 ユカリさん
対象 テーマに関心のある方
定員 200人(事前申込・先着順)

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

日常に潜む「女らしさ・男らしさ」、これに囚われ、痛みや生きづらさを感じていませんか？そんな悩みの解決につながる「わたし」を大事にするヒントについて、瀧波ユカリさんにお話しいただきます。

申込フォームにて「質問」を受付中！「質問」の回答は会場で！

生活と仕事の両立支援講座

仕事も自分も大切にする タイムマネジメント

申込開始
10/1(水)

12/6(土) 10:00～12:00

「やりたいことがあるのに時間がない」
仕事や役割に追われて、自分のことを後回しにしている
いませんか？
2時間で10種以上の時間管理術を学び、段取り上手
になって、あなたの“したい”を叶えましょう！

オンライン
開催！
(Zoom使用)

講師 オフィス hint link 代表
榎本 千里さん
対象 市内在住・在勤・在学の働いている方・
これから働く予定の方
定員 20人(事前申込・先着順)



フレンドシップ交流会

申込開始
11/1(土)

12/6(土) 14:00～16:00



対象 フレンドシップメンバー(登録と同時申込可)

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
2階 多目的室
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟)

簡単!かわいい! はじめての豆本づくり

申込開始
11/1(土)

12/12(金) 10:00～11:00



初心者でも安心♪
ミニチュア世界を楽しもう
1F 情報資料センターで開催！

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人(事前申込・先着順)



おやこで楽しむ、 手・足形アートワークショップ

申込開始
11/4(火)

12/7(日) 各回30分 ① 10:00 ② 10:30
③ 11:00 ④ 11:30



選べる台紙は3種類！
クリスマス・お正月・誕生日
2F ワークルームで開催！



対象 就学前児と保護者
定員 各回4組(事前申込・先着順)
料金 1,000円(当日払い)

フォーラムインフォメーション

その他の講座・イベントおよび詳細については、ホーム
ページまたは10月発行のパンフレットをご覧ください。



有料

※料金・支払い方法をご確認ください。



一時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



サロン・交流



親子で参加

※親子(保護者と子ども)で参加できます。



夜間講座

※夕方17時以降開催の講座です。

※料金の記載がない場合は無料です。

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

ちば男女・みらいフォーラム 2025

申込開始
9/26 (金)

さんかく寄席

ぼたん・律歌の二人会

¥

12/10 (水) 開場 13:30 開演 14:00

千葉在住の真打林家ぼたんさんが再登場。
千葉県白子町観光大使でもある真打三遊亭律歌さんとの二人会！
みなさまのご来場をお待ちしております。

林家ぼたん

2002年3月 林家こん平に入門
2005年5月 二つ目昇進
2016年3月 真打昇進
2023年3月 日本大学大学院博士
前期課程修了 (文化情報修士)



三遊亭律歌

2006年11月 三遊亭歌る多に入門
2011年11月 二つ目昇進
2022年 3月 真打昇進
2023年10月 千葉県白子町観光大使就任

対象 一般 (就学前児入場不可)
定員 200人 (事前申込・先着順)
料金 2,000円



会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

女性と政治参画講座

気づかぬうちに選んでいる？ 選挙とジェンダーステレオタイプ

申込開始
10/1 (水)

11/1 (土) 13:30 ~ 15:30



私たちは知らず知らずのうちに、「女性らしさ」「男性らしさ」といった性別に基づくステレオタイプ (固定観念) に影響を受けているかもしれません。
一票の裏にある「無意識の選択」に、いま一度目を向けてみませんか？

講師 早稲田大学政治経済学術院教授
尾野 嘉邦さん

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



産後&育休ママのためのセルフケア ～すきま時間で骨盤底筋エクササイズ～



10/25 (土) 10:00 ~ 11:30

地域活動のための ファシリテーター養成講座



第1回 10/25 (土) 13:00 ~ 16:00
ファシリテーターへの第一歩

第2回 11/15 (土) 13:00 ~ 16:00
対話を深めるテクニック

詳細は、裏面掲載の二次元コードからホームページをご覧ください。



映像セミナー

10/18 (土) 10:00 ~ 11:45 申込開始 10/1 (水)

『いわさきちひろ27歳の旅立ち』

11/30 (日) 14:00 ~ 15:40 申込開始 11/1 (土)

『巡る、カカオ～神のフルーツに魅せられた日本人～』

対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 各回 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

ちば男女・みらいフォーラム 2025

申込開始
11/1 (土)

女性参政権 80周年 特別上映 『未来を花束にして』

12/7 (日) 14:00 ~ 15:50

思想も教育も富もない、私はひとりの母親。ただ我が子のその手に、希望をつなぎたかった。女性の参政権を求めて立ち上がった「名もなき花」の、事実に基づく物語。
※日本語字幕表示あり

© Pathe Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2015. All rights reserved.



対象 一般 定員 200人 (事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザA棟)

申込
方法

☎ 043-209-8771

✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

- ①講座名 ②参加者氏名 (ふりがな)
- ③区名 (市内在勤・在学の方はその旨記載)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

