

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。 本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

申込開始 10/1(水)

モラルハラスメントから自分を守るために

12/11 (\star) 13:30 \sim 15:30 (



どうせ私のことが 嫌しなんでしょう!

あなたのために 言っているのに

正当化しながら不快なことを言われたり、罪悪感を刺激されたり… その言動はあなたを支配しようとするモラハラになっているかもしれません。

事態の見極めが難しいモラハラの構造を理解し、被害にあったときに自分を守るための方法を学びます。



| 講師|| カウンセラー / 公認心理師 髙山 直子さん

市内在住・在勤・在学の方

60人(事前申込・先着順)

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階講習室3・4 (千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟)



フレンドシップ パープルリボン作りの会

10/16(本) 両日とも、 $10:00 \sim 12:00$ 10/18(±)

パープルリボンには、女性に 対するあらゆる暴力をなくし ていこうというメッセージが 込められています。



当日自由参加! 緒にパープルリボンを 作りましょう!



女性に対する あらゆる暴力根絶のために

\ 情報企画展示開催中 /

9/26(金)

11/19(水)



DVのお悩み、ひとりで抱えていませんか?

一相談件数 4 万超。相談者の 9 割が女性一

今年5月に内閣府が発表した令和6年 度「DV 相談プラス事業における相談状 況調査」報告書によると、令和5年度の 相談対応件数は約4万1千件で、前年度 と同水準で推移しています。

相談者の年齢は、30代・40代が半数 を占め、女性が約9割という状況です。 また、相談内容の約7割が精神的 DV を 含んだ内容となっています。

もしかして「これって DV かな?」「暴 力を振るわれている」など不安に感じた ら、ひとりで悩まず、相談機関を頼ってく ださい。

関する相談を受け付けている窓口です。

参考:令和6年度「DV相談プラス事業における相談状況調査」報告書(概要)



ちば男女・みらいフォーラム 2025

市男女共同参画週間

12/6~12/14は、千葉市男女共同参画週間です。 参画週間は、男女共同参画形成に向けた取り組みが 積極的に行われるよう設けられています。

情報企画展示

11/28(金)~2/18(水)



龍波ユカリさん講演会 12/13 (±) 13:30~15:00

「女らしさ・男らしさ」より

「わたし」を大事にするヒント

日常に潜む「女らしさ・男らしさ」、これに囚われ、痛みや生き づらさを感じていませんか? そんな悩みの解決につながる 「わたし」を大事にするヒントについて、瀧波ユカリさんに お話しいただきます。

申込フォームにて「質問」を受付中!「質問」の回答は会場で!



申込開始 10/1(水)

講師 漫画家 瀧波 ユカリさん

対象・テーマに関心のある方

定員 200 人 (事前申込・先着順)

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 3階 ハーモニーホール

(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 千葉市ハーモニープラザ A 棟)

生活と仕事の両立支援講座

仕事も自分も大切にする タイムマネジメント

12/6 (±) $10:00 \sim 12:00$

『やりたいことがあるのに時間がない』 仕事や役割に追われて、自分のことを後回しにしてい ませんか?

2時間で10種以上の時間管理術を学び、段取り上手 になって、あなたの"したい"を叶えましょう!

講師 オフィス hint link 代表 槙本 千里さん

対象 市内在住・在勤・在学の働いている方・ これから働く予定の方

おやこで楽しむ、

手・足形アートワークショップ

定員 20人 (事前申込・先着順)

10/1(水)

オンライン 開催! (Zoom使用)



由込盟始

11/4(火)

フレンドシップ交流会

11/1 (±)

12/6 (±) 14:00 ~ 16:00



対象 フレンドシップメンバー (登録と同時申込可)

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階多目的室

(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟)

簡単!かわいい! はじめての豆本づくり

申込開始 1/1(±)

12/12(金) 10:00~11:00



初心者でも安心」 ミニチュア世界を楽しもう 1F 情報資料センターで開催!

対象 市内在住・在勤・在学の方



定員 10人 (事前申込・先着順)

フォーラムインフォメーション

その他の講座・イベントおよび詳細については、ホーム ページまたは10月発行のパンフレットをご覧ください。



対象 就学前児と保護者

12/7(日) 各回30分

定員 各回4組(事前申込・先着順) 料金 1,000円 (当日払い)

選べる台紙は3種類!

クリスマス・お正月・誕生日

2F ワークルームで開催!



4) 11:30

10:00 2 10:30

③ 11:00



※料金・支払い方法をご確認ください。



·時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



サロン・交流



親子で参加

※親子(保護者と子ども)で参加できます。



※夕方 17 時以降開催の講座です。

※料金の記載がない場合は無料です。

ちば男女・みらいフォーラム 2025

申込開始 9/26(金)

されかで寄席

ほたれ・律歌の二人名



12/10(水) 開場 13:30 開演 14:00

千葉在住の真打林家ぼたんさんが再登場。

千葉県白子町観光大使でもある真打三遊亭律歌さんとの二人会! みなさまのご来場をお待ちしております。

林家ぼたん

2002年3月 林家こん平に入門 2005年5月二つ目昇進 2016年3月 真打昇進 2023年3月日本大学大学院博士 前期課程修了(文化情報修士)





三游亭律歌

2006年11月 三遊亭歌る多に入門 2011年11月二つ目昇進 2022年 3月 真打昇進 2023年 10 月 千葉県白子町観光大使就任

対象 一般 (就学前児入場不可)

定員 200 人(事前申込・先着順)



料金 2,000円

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 3階 ハーモニーホール

(千葉市中央区千葉寺町 1208-2 千葉市ハーモニープラザ A 棟)

女性と政治参画講座

気づかぬうちに選んでいる? 選挙とジェンダーステレオタイプ

11/1 (\pm) 13:30 \sim 15:30

私たちは知らず知らずのうちに、「女性らしさ」「男性らしさ」 といった性別に基づくステレオタイプ(固定観念)に影響を受けているかもし

一票の裏にある"無意識の選択"に、いま一度目を向けてみませんか?

講師
早稲田大学政治経済学術院教授 尾野 嘉邦さん

対象市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 (事前申込・先着順)

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム



産後&育休ママのためのセルフケア ~すきま時間で骨盤底筋エクササイズ~



10/25 (±) 10:00 ~ 11:30

地域活動のための ファシリテーター養成講座



第1回 10/25(±) 13:00~16:00 ファシリテーターへの第一歩

第2回 11/15(±) 13:00~16:00 対話を深めるテクニック

詳細は、裏面掲載の二次元コードからホームページをご覧ください。



10/18 (±) 10:00 ~ 11:45 『いわさきちひろ27歳の旅立ち』

11/30 (日) 14:00 ~ 15:40 申込開始 11/1 (土)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各回20人(事前申込·先着順)

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

🐔 ちば男女・みらいフォーラム 2025

申込開始 11/1 (±)

* 性参政権 特別上映『未来を花束にして』

12/7(B) 14:00 ~ 15:50

思想も教育も富もない、私はひとりの母親。ただ我 が子のその手に、希望をつなぎたかった。女性の参 政権を求めて立ち上がった"名もなき花"の、事実 に基づく物語。



© Pathe Productions Limited, Channel Four Television Corporation and The British Film Institute 2015. All rights reserved.

定員 200人 (事前申込・先着順) 対象一般



蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 3階 ハーモニーホール (千葉市中央区千葉寺町 1208-2 ハーモニープラザ A 棟)

2 043-209-8771 ⊠sankaku@f-cp.jp 申込フォーム ▶▷▶▷▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

①講座名 ②参加者氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の方はその旨記載)

⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。 (4)年齢 ⑤電話番号

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

情報資料センターより

- 時保育付き読書タイム ●



お子さんが楽しく遊んでいる間、 ひとり時間に読書を楽しみませんか?

10月 15.22 11日 19.26 17.24

① $9:30 \sim 11:30$ ② $13:30 \sim 15:30$ ※原則、毎月第3・第4水曜日/利用は月1回のみ



要予約

申込期間

前月1日~ 実施5日前

各時間帯3組 (事前申込・先着順)

市内在住・在勤の親子 (子:1歳6ヶ月~就学前児)

本の紹介●



ジェンダー平等のまちをつくる 東京都国立市の挑戦

太田 美幸/編

新評論 (2025)

へこたれてなんかいられない ジェーン・スー/著 中央公論新社 (2025)



相談のご案内 生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

・・・・ 対象 市内在住・在勤・在学の方・・・・

専用ダイヤル

女性のための電話相談 (ハーモニー相談)

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

相談無料

火曜日~日曜日

 $10:00 \sim 20:00$

043-209-8775

(土曜日、日曜日は 16:00 まで) ※休館日を除く

ご相談内容により、弁護士 相談へおつなぎいたします。

女性のための

キャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、 働くことについての就労相談です。

 $10/11 \cdot 11/8 \cdot 12/13 (\pm)$

1 14:00 2 15:00 ※各回 50 分程度、面談

043-209-8775



男性のための 電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、 男性相談員がお話を伺います。

金曜日

 $18:30 \sim 20:30$ ※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8773

フレンドシップトークサロン



普段感じている「なぜ?」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありま せんか?トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り 合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時・テーマ

10/11 (±) 10:00 ~ 11:30 スポーツとジェンダー



11/8 (±) 10:00 ~ 11:30

フウフのカタチ 結婚のカタチ



対象。テーマに関心がある方

各回 15 人(事前申込·先着順)



千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

マザーズハローワークちば出張間備

20 歳未満のお子さまがいる女性またはひとり親の女性を対象に、 月に一度、個別相談や座談会を行います。

おしゃべりマザーズ 10/24・12/19(金)



座談会 10:30~11:30 個別相談 11:45~12:25

個別相談 11/28 (金)

① $10:30 \sim 11:10$ ② $11:20 \sim 12:00$ ③ $12:10 \sim 12:50$

要予約 043-238-8100 (マザーズハローワークちば) 043-209-8771 (千葉市男女共同参画センター)



11月19日は「国際男性デー

国際男性デーは「男性・男児の心身の健康と幸福に目を向 け、ジェンダー平等を促す日」として、1999年にカリブ 海の島国であるトリニダード・トバゴで始まりました。 男女共同参画やジェンダー平等というと、女性のエンパワー メントが注目されがちですが、性別にとらわれず誰もが自 分らしく活躍できる社会を実現するため、一人ひとりの個 性を認め合い、尊重できる関係性を築きましょう。

NWEC チャンネル ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶

国立女性教育会館(NWEC・ヌエック)では、国際男性デ 企画として男性学、男性性学の第一人者である伊藤公雄さん による動画を配信しています。





千葉市男女共同参画センター

T 260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL: 043-209-8771

FAX: 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP: https://www.chp.or.jp/danjo/ 休館日:月曜日、祝日、年末年始

発行 < 指定管理者 > 公益財団法人千葉市文化振興財団 (ハーモニーブラザ管理運営共同事業体構成団体)







