

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

生き方や働き方の
新たな選択肢を
見つける一歩に！
～情報資料センターを活用しよう～

人生で感じる違和感や
心のモヤモヤをクリアするため
自分らしく生きるため
ヒントとなる本をそろえています



男女共同参画を推進するための専門資料

ジェンダーや男女平等、DV・セクハラ、女性活躍、家庭・子育て、ワークライフバランス、性や健康に関する知識、地域活動や防災等様々なジャンルの資料を収集しています。



幅広いテーマ&実生活に役立つ内容

生活と仕事の両立支援、更年期に関する知識、性の多様性、起業入門、地域活動や防災等、性別に関係なく誰もが自分らしく生きられる社会を目指して、様々な視点からテーマを選定し、講座やセミナーを開催しています。



子どもと一緒に読書ができる場所

オープンなつくりの「こどものスペース」で、子どもとゆっくり過ごせるだけでなく、別室で保育士がお子さまをお預かりしている間、講座を受講したり、読書でスキルアップしたりできます。

所蔵資料の点検・確認、修理のため、臨時休館いたします。

期間：2月3日(火)～7日(土)

大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解のほどお願いいたします。
本のご返却は、下記をご利用ください。

ハーモニープラザ駐車場側入り口脇ブックポスト(24時間利用可)
千葉市民会館受付、千葉市文化センター4F受付(9:00～18:00)

ご利用案内

- 入館・閲覧はどなたでもご利用いただけます。
- 図書、行政資料、団体資料、定期刊行物などが自由に閲覧できます。
- 資料の貸出は、本・雑誌10冊まで、DVD2点まで。期間は2週間。
※千葉市在住・在勤・在学の方が対象。お名前、ご住所の確認ができるもの(免許証、保険証等)をご持参ください。
- 講座のお問合せ、お申込みを承ります。



講師 川島助産院院長 / 千葉大学講師 川島 広江さん

定員 各日 20 人（事前申込・先着順）

会場

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム



子どものために知っておきたい セクシュアリティ教育

申込
受付中

2/7(土) 14:00 ~ 16:00



家庭での性教育、どうしていますか？子どもと性まつわる不安が多い今こそ、「自分も相手も大切に」ための人間関係づくりを含めた、包括的な教育が必要です。助産師である講師から、家庭でできるヒントを学びましょう！

対象 市内在住・在勤・在学の就学前後の子どもの保護者

助産師から聞く 大切な生理のお話し

申込開始
2/1(日)

3/7(土) 14:00 ~ 16:00



女性の30～40代は、何かと忙しく自分の健康管理が手薄になる時です。健康の要である生理を見つめ直し、この先も元気に快適に過ごしませんか。

対象 市内在住・在勤・在学の女性

女性が力を発揮するための防災セミナー（全2回） できていますか？避難生活への備え テーマ：健康

申込
受付中

2/13(金) 10:00 ~ 12:30



避難生活の実際 これまでの被災現場から

2/20(金) 10:00 ~ 12:30



今できる災害への備え

災害発生後、避難生活の中で女性が直面するであろう現実（リアル）を知り、今できることは何かを考えていきましょう。今回のテーマは「健康」避難生活において自身や家族の健康を維持するために必要な備えとは。

講師 減災と男女共同参画研修推進センター共同代表
浅野 幸子さん

対象 市内在住・在勤・在学の女性

定員 24 人（事前申込・先着順）

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



南部青少年センター共催事業

まず保護者が楽しく知ろう！ “子どもとメディア”のトリセツ

申込
受付中

2/14(土) 10:00 ~ 12:00



子どもとスマホ、どう付き合っていますか？

「ホントとフェイク、どう見抜く？」「アダルト広告から子どもを守るには？」「子どもへどう伝えたい？」など、子どもが楽しく上手にメディアと付き合う方法を一緒に考えましょう！

講師 実践女子大学人間社会学部教授
駒谷 真美さん

対象 テーマに関心のある方

定員 50 人（事前申込・先着）

会場 千葉市南部青少年センター 視聴覚室
千葉市中央区白旗 1-3-16



男らしさにとらわれず前を向くために 巷のいろんな男を語る講座

申込
受付中

2/28(土) 14:00 ~ 16:00



政治、芸能、エンタメなどでは、今なお男らしい男性像や、また違った男性像が話題になっています。

混迷する社会情勢のなか「男らしさ」を目指さなくても前を向ける道を探すために、メディアに見られる多様な男性像を探ります。

講師 批評家 杉田 俊介さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20 人（事前申込・先着順）

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



男女共同参画センター フレンドシップメンバー募集中

ジェンダー平等や男女共同参画の実現を目指して、市民の皆さんのゆるやかなつながりを広げませんか。
メンバー（団体・個人）募集中です。
詳しくはお問い合わせください。



有料

※料金・支払い方法をご確認ください。



一時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



サロン・交流



親子で参加

※親子（保護者と子ども）で参加できます。



夜間講座

※夕方 17 時以降開催の講座です。

※料金の記載がない場合は無料です。

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

3月8日 国際女性デー

3月8日は、1997年の国連総会において、女性の権利と平和を目指す「国際女性デー」と決議され、世界各国で記念行事や催しが開催されています。

また「国際女性デー」のシンボルとして親しまれているミモザの花は、イタリアで「女性の日（3月8日）」に、男性が女性に感謝を込めてミモザの花を贈る習慣があることに由来しています。

3月1日～3月8日 女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。女性が生涯にわたり、健康で明るく充実した日々を、自立して過ごすため、国及び地方公共団体、関係団体等、社会全体が一体となって取り組むことが重要です。

厚生労働省 HP_女性の健康づくり



「女性の健康週間」関連展示
2月27日（金）から開催！

近松世話物から考える 近世のジェンダー

申込開始
2/1（日）

3/15（日）14:00～16:00



江戸時代に人気の演目を輩出した近松門左衛門。浄瑠璃・歌舞伎などで演じられてきましたが、その内容は当時の庶民生活を色濃く反映したものです。

今回は『曽根崎心中』『心中天網島』『心中宵庚申』に登場する、近世の女性たちの生きざまを読み解いてみましょう。

講師 明治大学研究知財・戦略機構特任准教授
中臺 希実さん

対象 一般

定員 30人（事前申込・先着）

料金 1,000円（当日払い）

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



申込方法

☎ 043-209-8771

✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶▶



映像セミナー

申込開始
2/1（日）

国際女性デー 特別上映

『マイスモールランド』

3/7（土）10:00～12:00

©2022「マイスモールランド」製作委員会
DVD / バンダイナムコフィルムワークス



対象 一般

定員 200人（事前申込・先着順）

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
（千葉市中央区千葉寺町1208-2 ハーモニープラザA棟）

『天使のいる図書館』

2/21（土）10:00～11:50

©2017「天使のいる図書館」制作委員会



対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人（事前申込・先着順）

会場

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

フレンドシップトークサロン



普段感じている「なぜ？」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありませんか？トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時・テーマ

2/14（土）10:00～11:30

最近気になる「言葉」～嬉しい言葉 モヤモヤする言葉～

対象 テーマに関心がある方

定員 15人（事前申込・先着順）

会場

千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

- ①講座名 ②参加者氏名（ふりがな）
- ③区名（市内在勤・在学の方はその旨記載）
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

情報資料センターより

一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間に読書を楽しみませんか？



9:30 ~ 11:30

※原則、毎月第3・第4水曜日／利用は月1回のみ
実施日時は変更する場合があります。



要予約

申込期間

前月1日～
実施5日前

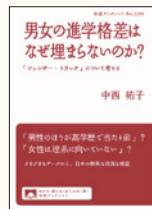
定員

3組
(事前申込・先着順)

対象

市内在住・在勤の親子
(子:1歳6ヶ月～就学前児)

本の紹介



男女の進学格差は
なぜ埋まらないのか？
「ジェンダー・トラップ」について考える
中西 祐子／著 岩波書店 (2025)



おしゃれ防災アイデア帖
無理なく続けられる&すぐ役立つ防災アイデア70
Misa／著 山と溪谷社 (2025)

相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、
様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

女性のための電話相談（ハーモニー相談）

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

火曜日～日曜日

10:00 ~ 20:00

(土曜日、日曜日は 16:00 まで)

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8775

ご相談内容により、弁護士
相談へおつなぎいたします。

秘密厳守
相談無料

女性のための キャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、
働くことについての就労相談です。

2/14・3/14 (土)

① 14:00 ② 15:00

※各回 50 分程度、面談

要予約

043-209-8775



男性のための 電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、
男性相談員がお話を伺います。

金曜日

18:30 ~ 20:30

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8773

ワークルームからのお知らせ

皆さまの“スキルアップ”を応援！



講座一時保育

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



マザーズハローワークちば出張開催

20歳未満のお子さまがいる女性またはひとり親の女性を対象に、
月に一度、個別相談や座談会を行います。

おしゃべりマザーズ 2/27 (金)

座談会 10:30 ~ 11:30 個別相談 11:45 ~ 12:25

個別相談 3/27 (金)

① 10:30 ~ 11:10 ② 11:20 ~ 12:00 ③ 12:10 ~ 12:50

要予約 043-238-8100 (マザーズハローワークちば)
043-209-8771 (千葉市男女共同参画センター)



しごと応援ナビここ

1階交流コーナー



転職や就職に関する
情報資料やチラシを配
架しています。

どなたでもお気軽に
ご利用ください。



Instagram、Follow Me / 始めました！

千葉市男女共同参画センター【公式】

@ chiba_sankaku



CHIBA_SANKAKU



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL : 043-209-8771

FAX : 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP : <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日：月曜日、祝日、年末年始

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団（ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体）



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター