

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。

本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

男女共同参画
週間関連事業

西村宏堂さん講演会

申込開始
5/1(金)

「好きな私」で生きていくには ハイヒールを履いたお坊さんと考える新しい社会

6/27(土) 14:00 ~ 15:30



6月23日～29日は、国の男女共同参画週間です。千葉市男女共同参画センターでは、ニューヨークを拠点にメイクアップアーティストとして、また日本で僧侶として活動する西村宏堂さんを迎えて、ご自身の体験をもとにした講演会を開催します。好きな自分を肯定し、自分らしく生きるための一歩を西村さんの言葉とともに踏み出してみませんか。

講師 アーティスト／僧侶 西村 宏堂さん

対象 テーマに関心のある方

定員 150人 (事前申込・先着順)

会場

蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

男女共同参画週間関連

<情報企画展示>

5/15(金)～7/15(水)まで開催



Photo by Seth Miranda

<講師プロフィール>

1989年東京生まれ。ニューヨークのパーソンズ美術大学を卒業後、アメリカを拠点にメイクアップアーティストとして活動。

2015年、浄土宗の僧侶となる。LGBTQ活動家として「性別も人種も関係なく皆平等」というメッセージを発信し、ニューヨーク国連人口基金本部、ハーバード大学、増上寺などで講演を行う。

2022年にはNHK紅白歌合戦で審査員を務めた。著書『正々堂々 私が好きな私で生きていいんだ』は8カ国語に翻訳されている。

私たちの日々のモヤモヤや生きづらさの背景には、気づかないうちに身についた“こうあるべき”が潜んでいるかもしれません。さんかくカレッジは、身近なテーマから自分のモヤモヤをときほぐすヒントを学ぶ5回講座。ジェンダーの視点を手がかりに、気づきを重ねて“これからのわたし”を思い描いていきます。

3つのポイント

身近なテーマで
ジェンダー視点を
アップデート!

話して、聞いて、わたしのための
気づきが
つながる場

わたしのための
学びが
誰かの力に



修了生からのメッセージ



講座で学んだことやジェンダーについて家族や友人と話し合うようになりました。大きく社会を変える力はないが、小さなことの積み重ねを楽しんでいます! (第3期生Yさん)



さんかくカレッジを通して、様々な人と出会いコミュニケーションを育むことができました。これからは学び培ってきたことを、周囲の人へ伝えたり役立てたりしていきたいです。(第2、3期生Iさん)

プログラム(予定)

第1回	7/18(土)	物語からはじめる、わたしのためのジェンダー入門
第2回	8/29(土)	<公開講座>ジェンダー目線の広告観察
第3回	9/26(土)	言葉が変われば社会も変わる! ことばに潜むジェンダー
第4回	10/24(土)	ウェルビーイングから考える、わたしとケア
第5回	11/21(土)	これからはじめる、わたしの一步

※詳細については、次号でお知らせ予定です。

話して、聞いて、気づきにつながるさんかくカレッジで学ぼう!



映像セミナー



申込開始 3/25(水)

『リトル・ガール』

4/18(土) 10:00 ~ 11:30

©AGAT FILMS & CIE - ARTE France - Final Cut For real - 2020
配給: サンリスフィルム

申込開始 5/1(金)

『梅切らぬバカ』

5/16(土) 10:00 ~ 11:30

販売元: 株式会社ハビネット・メディアマーケティング
©2021「梅切らぬバカ」フィルムプロジェクト



対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各回 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

フレンドシップ トークサロンへのお誘い



普段感じている「なぜ?」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありませんか? トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

開催について

毎月第2土曜日 10時から、初回は5月9日(土)を予定。詳細は、当センターWebサイト、SNSでお知らせします。

これまでのテーマ

- ◆フウフのカタチ 結婚のカタチ
- ◆最近気になる「言葉」～嬉しい言葉 モヤモヤする言葉～
- ◆どうするお墓? どうしてるお墓?
- ◆映画「カランコエの花」を観て語ろう



有料

※料金・支払い方法をご確認ください。



一時保育あり

※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。



サロン・交流



親子で参加

※親子(保護者と子ども)で参加できます。



夜間講座

※夕方17時以降開催の講座です。

※料金の記載がない場合は無料です。

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

コミュニケーション上達トレーニング
上手に NO と言える、
NO に動揺しないための
アサーティブ

申込期間
4/1 (水)
5/12 (火)

第1回 5/21 (木) 14:00 ~ 16:00



第2回 5/28 (木) 14:00 ~ 16:00



第3回 6/4 (木) 14:00 ~ 16:00



気持ちをうまく伝えられなかったり、言いすぎたりしてモヤモヤすることはないですか？

毎年好評の体験型ワークで、自分の癖に気付きましょう。

アサーティブトレーニングで、互いを尊重し合う人間関係づくりを学べます。

講師 特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師
堀内 香苗さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

※全3回出席できる方

定員 20人 (事前申込・抽選)

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



変化に負けない自分再発見講座
これから働く&働きつづけるために

申込開始
5/1 (金)

第1回 6/6 (土) 14:00 ~ 16:00
自分のこれまでを振り返る



第2回 7/4 (土) 14:00 ~ 16:00
これからの自分を考える



新年度を迎え、職場環境や自身の立場が変わり、これまでの経験やスキルがうまく活かせないとお悩みではないですか？

今まで積み重ねてきた経験の中に、あなたにしかない強みがあります。

一緒に探していきましょう。

講師 キャリアコンサルタント
神田 宏子さん

対象 市内在住・在勤の働く女性

定員 20人 (事前申込・先着)

会場 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム



千葉市産業振興財団共催事業
女性のための起業入門講座

申込開始
4/1 (水)

第1回 5/29 (金) 10:00 ~ 12:00
起業のイロハ～起業とは？メリット・デメリット～



第2回 6/5 (金) 10:00 ~ 12:00
起業のはじめの一步
～ビジネスモデル・マーケティング・PR～



第3回 6/12 (金) 10:00 ~ 12:00
起業の疑問・質問～みんなで話してみよう～



日本における女性起業家の数は、年々増加しています。柔軟なライフスタイルを送る中で、「起業」は選択肢の一つです。起業のメリット・デメリット、準備に必要なことなど、知っておいて損はありません。自分の「好き」や「得意」を活かして、「働く」選択肢を増やしてみませんか。

講師 株式会社 PLUS-Y 代表取締役 永田 洋子さん

対象 市内在住・在勤・在学の女性

※全3回出席できる方、過去同講座を受講したことがない方

定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 第1・2回 千葉市男女共同参画センター
2階 セミナールーム
第3回 CHIBA-LABO チバラボ
(千葉市中央区中央 2-5-1 千葉中央ツインビル 2号館 7階)



希望者には、受講後のフォローアップ講座も行います！

公民館共催事業

今からできる家庭での災害への備え

- 申込・問合せは公民館まで -

申込期間
5/2 (土)
5/12 (火)

6/25 (木) 10:00 ~ 12:00



災害への備えは、特別なことではなく「日常の延長」で考えるのがコツです。家の中の安全確保から避難所生活のイメージまで、具体的に学びましょう。

講師 流山子育てプロジェクト 青木 八重子さん

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人 (事前申込・抽選)

会場 越智公民館 1階 講堂
(千葉市緑区越智町 822-7)



申込
方法

☎ 043-209-8771
✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

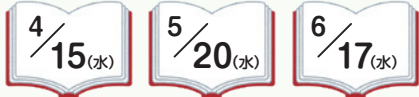
- ①講座名 ②参加者氏名 (ふりがな)
- ③区名 (市内在勤・在学の方はその旨記載)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

※有料の場合は、窓口または電話にてお申込みください。

情報資料センターより

一時保育付き読書タイム

お子さんが楽しく遊んでいる間、
ひとり時間に読書を楽しみませんか？



9:30 ~ 11:00

※原則、毎月第3水曜日
実施日時に変更する場合があります。



要予約

申込期間	定員	対象
前月1日～ 実施5日前	4組 (事前申込・先着順)	市内在住・在勤の親子 (子:1歳6ヶ月～就学前児)

本の紹介



親への小さな恩返し 100リスト
田中 克典 / 著
主婦与生活社 (2024)



家父長制の起源
男たちはいかにして支配者になったのか
アンジェラ・サイニー / 著 道本 美穂 / 訳
集英社 (2024)

相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、
様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

女性のための電話相談（ハーモニー相談）

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

火曜日～日曜日

10:00 ~ 20:00

(土曜日、日曜日は 16:00 まで)

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8775

ご相談内容により、弁護士
相談へおつなぎいたします。

女性のための キャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、
働くことについての相談です。

4/11・5/9・6/13 (土)

① 14:00 ② 15:00

※各回 50 分程度、面談

要予約

043-209-8775

男性のための 電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、
男性相談員がお話を伺います。

金曜日

18:30 ~ 20:30

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8773

秘密厳守
相談無料

情報資料センター インターネットサービス のご案内



情報資料センター Web サイトでは、図書資料検索
のほか、新着資料、講座関連資料などをお知らせして
います。

今回新たに、個人の利用状況をまとめて見られる
マイページ機能を追加しました。

4月1日、利用開始!

- 1 利用状況（貸出・予約）の確認
- 2 「貸出中資料」の予約申込
- 3 予約資料の貸出可能連絡のメール受け取り
※ご利用には、メールアドレスの登録が必要です。
- 4 貸出延長

ご利用には、情報資料センターで発行する
仮パスワードが必要です。

利用者カード、本人確認書類（運転免許証、
マイナンバーカード等）をご持参ください。

詳細は、情報資料センター Web サイトをチェック▶



マザーズハローワークちば出張開催

月に一度、マザーズハローワークの職員・専門相談員による、
相談やセミナーを行っています。仕事はまだ先という方も、すぐ
に仕事をしたい方もご参加いただけます。

対象は、20歳未満のお子さまがいる女性・
ひとり親の女性です。詳細は、マザーズハロー
ワークちば Web サイトをご覧ください。

マザーズハローワークちば出張相談・出張セミナー▶



日程 4/24・5/22・6/26 (金) 10:00 ~

要予約 043-238-8100 (マザーズハローワークちば)
043-209-8771 (千葉市男女共同参画センター)



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL : 043-209-8771

FAX : 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP : <https://www.chp.or.jp/danjo/>

休館日：月曜日、祝日、年末年始

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団（ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体）



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター