

さんかく

千葉市男女共同参画センターは「男女共同参画社会」形成のための拠点施設です。
本誌は当センターが行うさまざまな事業の情報を発信していきます。

男女共同
参画週間
6/23~29

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

あなたらしさが、社会のチカラ

男女共同参画週間関連事業開催

毎年6月23日~29日は「男女共同参画週間」です。期間中、全国各地で男女共同参画社会の実現を促す様々な行事が実施されます。

当センターでは、西村宏堂さんの講演会と、映画『ロスト・キング』の特別上映会を行います。この機会に、自分らしく生きられる社会について考えてみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



映像セミナー

申込受付中

特別上映

『ロスト・キング』 6/21(日) 10:00 ~ 12:00

職場からも別居中の夫からも理不尽な扱いを受け、苦悩の日々を送っていたフィリッパ。

ある日、シェイクスピアの「リチャード三世」を観劇したことで、彼女の人生は一変する。冷酷非情な王・リチャード三世も、自分と同じように不当な扱いを受けてきたのではないかと疑問を抱いた。彼女は、王の真の姿をさがし求めて歴史研究に没頭していく――。

<日本語字幕あり>



© PATHÉ PRODUCTIONS LIMITED AND BRITISH BROADCASTING CORPORATION 2022 ALL RIGHTS RESERVED.

(イギリス、2022年、108分
監督：スティーヴン・フリアース)

対象 テーマに関心のある方

定員 200人 (事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

西村宏堂さん講演会

申込受付中

「好きな私」で生きていくには

ハイヒールを履いたお坊さんと考える新しい社会

6/27(土) 14:00 ~ 15:30



ニューヨークを拠点にメイクアップアーティストとして、また日本で僧侶として活動する西村宏堂さんをお迎えして、ご自身の体験をもとにした講演会を開催します。好きな自分を肯定し、自分らしく生きるための一歩を西村さんの言葉とともに踏み出してみませんか。



Photo by Seth Miranda

講師 アーティスト/僧侶 西村 宏堂さん

対象 テーマに関心のある方

定員 150人 (事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)

第4期さんかくカレッジ生募集

申込期間
6/2 (火) ~
6/30 (火)

気づきから前へ。わたしのためのジェンダー入門

わたしたちの日々のモヤモヤや生きづらさの背景には、気づかないうちに身についた“こうあるべき”が潜んでいるかもしれません。
さんかくカレッジは、身近なテーマから自分のモヤモヤをときほぐすヒントを学ぶ5回講座。
ジェンダーの視点を手がかりに、気づきを重ねて“これからのわたし”を思い描いていきましょう。

プログラム

第1回 7/18 (土) 14:00~16:00 物語からはじめる、わたしのためのジェンダー入門 講師 日本女子大学学術研究員 吉良 智子さん	第2回 8/29 (土) 14:00~16:00 <公開講座> ジェンダー目線の広告観察 講師 ライター・講師 小林 美香さん	第3回 9/26 (土) 14:00~16:00 ことばが変われば社会も変わる！ことばに潜むジェンダー 講師 関東学院大学名誉教授 中村 桃子さん
第4回 10/24 (土) 14:00~16:00 ウェルビーイングから考える、わたしとケア 講師 日本女子大学家政学部教授 天野 晴子さん	第5回 11/21 (土) 14:00~16:00 これからはじめる、わたしの一歩 講師 一般社団法人Will Style代表理事 田頭 あやかさん	対象 テーマに関心のある方 定員 20人 (事前申込・抽選) 会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム ※第2回のみ、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 2階 講習室3・4 (千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザC棟)

生涯学習センター共催 しごと応援シリーズ1
ビジネスで使える生成AI活用講座
~生成AIでスケジュール管理をしてみよう~
申込期間 6/2 (火) ~ 6/28 (日)

7/24 (金) 18:30~20:30 ★

文章作成の効率化から、スケジュールや優先タスクの確認まで、AIを使って一気にスマート化。生成AIを上手に活用して、あなたの仕事効率をアップしていきましょう！


講師 Shikama.net代表 志鎌 真奈美さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 10人 (事前申込・抽選)

会場 千葉市生涯学習センター 3階 研修室1 (千葉市中央区弁天3-7-7)

持ち物 ノートPC (タブレット不可)



生涯学習センター共催 しごと応援シリーズ2
職場の“安心して話せる人”を目指すアンガーマネジメント講座
申込開始 7/1 (木)

8/21 (金) 19:00~20:30 ★


怒りの仕組みを知りコントロールできれば、人と良い関係を築けます。アンガーマネジメントのスキルを学び、周囲から“安心して話せる人”を目指しましょう。

講師 アンガーマネジメントファシリテーター 菅野 昭子さん

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市生涯学習センター 3階 研修室1 (千葉市中央区弁天3-7-7)



- 有料** ※料金・支払い方法をご確認ください。
- 一時保育あり** ※保育対象は、1歳6ヶ月以上就学前児です。
- サロン・交流**
- 親子で参加** ※親子(保護者と子ども)で参加できます。
- 夜間講座** ※夕方17時以降開催の講座です。
- ※料金の記載がない場合は無料です。**

すべての催し物は、都合により変更や中止、延期となる場合があります。

公民館共催 カジダン講座

プロ直伝!水まわりのお掃除を楽に!
シンク・洗面所・浴室・トイレ掃除のコツ

申込期間
6/7(日)
7/7(火)

7/28(火) 10:00~12:00



身近な家事である掃除。“コツ”を身に付けてお掃除を楽にしましょう!お掃除クイズで基本がわかる!プロ直伝のシンク掃除実演で、今日からキッチンがもっと心地よい空間に。 ~ご家族、パートナーとの参加もできます。申込時に申し出てください~

講師 Nice Life代表 熊田 明美さん

対象 市内在住・在勤・在学の男性

定員 16人(事前申込・抽選)

会場 幕張公民館 2階 調理室
(千葉市花見川区幕張町4-602/TEL043-273-7522)



※申込・問い合わせは公民館へご連絡ください。

おやこで学ぶ性教育講座

わたしの“いのち”のはじまり
「いのちの力」を感じよう

申込開始
7/1(水)

8/1(土) 10:00~12:00



わたしはどうやって生まれてきたの?—それは、自分のいのちの力を学ぼうとする大切な問いです。助産師から人権に基づく性教育を親子で楽しく学びませんか。自分の存在を肯定することができ、性を含めて心が豊かになるための講座です。

講師 一般社団法人千葉市助産師会 新森 永遠路さん

対象 小学生と保護者(市内在住・在勤・在学の方)

定員 10組(事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム

おやこで実践!自己防衛講座

女性警察官よくし隊「あおぼーし」
から学ぶ自分のまもり方

申込開始
7/1(水)

8/7(金) 10:00~11:00



日常生活の中に潜む危険。子どもたちが被害に遭わないためにあふない!と思った時の身のまもり方をおやこで学びましょう。よくし隊「あおぼーし」のみなさんが普段からできる防犯と簡単護身術を教えます。

講師 千葉県警察本部よくし隊
「あおぼーし」

対象 市内在住・在学の
小学4~6年生の女儿と母親

定員 15組(事前申込・先着順)

会場 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
3階 ハーモニーホール
(千葉市中央区千葉寺町1208-2 千葉市ハーモニープラザA棟)



- ・講座終了後に相談コーナーを開催
- ・動きやすい服装、水分補給の蓋つき飲料持参

南部青少年センター共催

人権から考える、
多様性を尊重した学びの場づくり

申込開始
6/2(火)

7/29(水) 10:00~12:00



学校には、気づかないうちに子どもたちの選択や行動に影響を与えている“あたりまえ”が潜んでいます。人権の視点から見直し、多様な子どもたちが安心して過ごせる場づくりについて考えます。 ~事前に質問を募集します~

講師 和洋女子大学非常勤講師 田口 久美子さん

対象 子どもと関わる方(保護者や学校関係者など)、
テーマに関心のある方

定員 50人(事前申込・先着順)

会場 南部青少年センター 3階 視聴覚室
(千葉市中央区白旗1-3-16)



※駐車場の台数に限りがあるため、公共交通機関でのご来館をお願いします。

マザーズハローワークちば共催

女性のための就職応援講座(全3回)

私らしく働くための第一歩

~再就職で大切にしたい価値観を見つけよう!~

申込開始
7/1(水)

※「雇用保険失業等給付」求職活動実績の対象です。

第1回 9/11(金) 10:30~12:00

私らしく働くための自己分析



第2回 9/18(金) 10:30~12:00

私に合った働き方



第3回 9/25(金) 10:30~12:00

働きたいあなたの味方、
マザーズハローワークに行ってみよう!



子育て女性の再就職支援

再就職を目指したい!と思ったものの、不安や焦りで悩んでいませんか?自分のことを振り返り、自分が大切にしたい働き方や不安の解消方法について、一緒に考えてみましょう。

講師 マザーズハローワークちば 就職支援ナビゲーター

対象 市内在住の20歳未満のお子さんがある再就職を目指す女性

定員 8人(事前申込・先着順)

会場 第1・2回 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
第3回 マザーズハローワークちば(千葉市中央区新町3-13)

マザーズハローワークの職員・専門相談員による
出張相談・セミナー開催 ※①③は、前日までに要予約。

① 6/26(金) セミナー

② 7/25(土) サマーフェスティバル
特設ブース

③ 8/28(金) 個別相談

要予約 043-238-8100(マザーズハローワークちば)
043-209-8771(千葉市男女共同参画センター)



詳しくは、マザーズハローワークちばWebサイトをご覧ください。

申込
方法

☎ 043-209-8771

✉ sankaku@f-cp.jp

申込フォーム ▶▶▶▶



▼電話・メールでお申し込みの際は、下記をお知らせください。

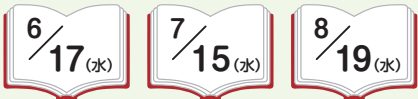
①講座名 ②参加者氏名(ふりがな)

③区名(市内在勤・在学の方はその旨記載)

④年齢 ⑤電話番号 ⑥一時保育※希望の方は、申込時に明記のこと。

お子さんが楽しく遊んでいる間、ひとり時間に読書を楽しみませんか？

情報資料センターの 一時保育付き読書タイム



時間 9:30~11:00 **要予約**

※原則、毎月第3水曜日。実施日は変更する場合があります。

申込期間	定員	対象
前月1日～ 実施5日前	4組 (事前申込・先着順)	市内在住・在勤の親子 (子:1歳6ヶ月～就学前児)



ジェンダー平等世界ー
アイスランドの並外れた女性たち
イライザ・リード著、
メディア協同組合アンフィルター監訳
明石書店(2025)

本の紹介

じぶんのことはおしえちゃダメ!
ネットのきけんからみをまもるえほん
石塚ワカメ著、高橋 暁子監修
幻冬舎(2025)



相談のご案内

生き方・家族・職場の人間関係、働くことについてなど、
様々な悩みについて、お気軽にご相談ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

女性のための電話相談（ハーモニー相談）

女性が抱える様々な悩みについて、女性相談員がお話を伺います。

火曜日～日曜日

10:00～20:00

(土曜日、日曜日は16:00まで)

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8775

ご相談内容により、弁護士
相談へおつなぎいたします。

女性のための キャリア相談

働き方やキャリアアップ、転職など、
働くことについての相談です。

6/13・7/11・8/8(土)

① 14:00 ② 15:00

※各回 50分程度、面談

要予約

043-209-8775

秘密厳守
相談無料

男性のための 電話相談

男性が抱える様々な悩みについて、
男性相談員がお話を伺います。

金曜日

18:30～20:30

※休館日を除く

専用ダイヤル

043-209-8773

ハーモニープラザ サマーフェスティバル

お子さまが楽しめる催しが盛りだくさん♪
当日は会場に直接お越しください！

7/25 (土) 映像セミナー

『映画 ざんねんないきもの事典』
10:30～12:05

『レオ・レオニ 5つの名作集』
13:30～14:30 (2回上映)

備考 各回、当日先着30人。2階セミナールームで開催
※小学3年生までは、保護者同伴でお越しください。

7/18 (土) 8/30 (日)

絵本をヒントに“たからもの”をゲットしよう！
ふしぎのくにのたからさがし

夏休み限定 スタンプラリー
1階 情報資料センターにて開催！

フレンドシップトークサロン

普段感じている「なぜ？」と思うことや、だれかと共有したいこと、ありませんか？トークサロンは、その月のテーマに関心がある人が集まって、語り合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時・テーマ 時間は、10:00～11:30 (各回共通)

6/13 (土) あなたの身近にあるジェンダーギャップ

7/11 (土) その「あたりまえ」はホント？

8/8 (土) 赤ちゃんはどこからくるの？と聞かれたら

対象 テーマに関心のある方

定員 15人 (事前申込・先着順)

会場 千葉市男女共同参画センター 2階 セミナールーム
※6、8月は、1階 フレンドシップスペース



千葉市男女共同参画センター

〒260-0844

千葉市中央区千葉寺町1208番地2 千葉市ハーモニープラザA棟

TEL : 043-209-8771

FAX : 043-209-8776 E-mail: sankaku@f-cp.jp

HP : https://www.chp.or.jp/danjo/

休館日：月曜日、祝日、年末年始

発行＜指定管理者＞公益財団法人千葉市文化振興財団（ハーモニープラザ管理運営共同事業体構成団体）



男女
共同
参画

千葉市男女共同参画センター